




広報

昭和62年

11月

こうなん

No.183号

昭和62年11月10日

— 運動会まっさかり —

秋は運動会のシーズン。

10月4日、北小学校で運動会が行われ、さわやかな秋空にお父さんやお母さんの声援がひびきわたり、主役の子供たちのはりきる姿がとても微笑ましい一日でした。

〔10月1日現在人口〕 男 5,342人 女 5,399人 計 10,741人
世帯数 2,827

●発行所 埼玉県大里郡江南町役場 ●電話0485(36)1521
●発行人 江南町長 柴田忠雄

楽しかった 町民体育祭

町一番のスポーツのお祭り、昭和六十二年度の町民体育祭が、十月十日の体育の日、今年も盛大に開催されました。

快晴にめぐまれたこの日、会場の運動公園には、お年寄から子どもまでたくさんの人たちが集まりました。

八時三十分の開会式に始まり、百メートル競走から字別対抗リレーまで、家族そろって参加した、とてもさわやかな一日でした。楽しかった一コマ一コマを、写真でふりかえってみましょう。

◀ まだまだお若い!!



▼ イキもピッタリ?



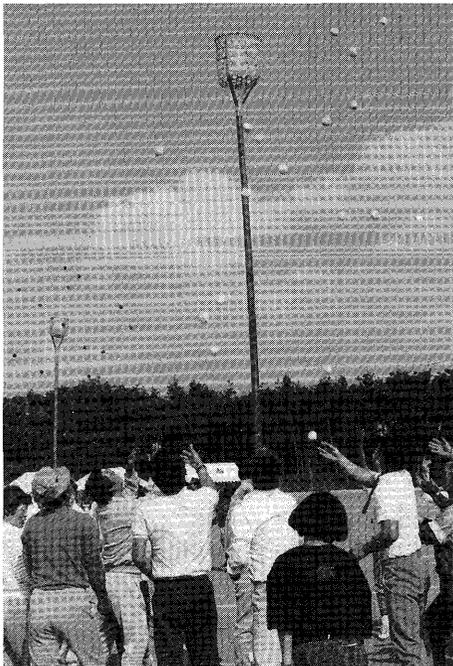
▼ スティックさばきはさすがです



秋の ツがきました!



▼ なかなかうまく入りません



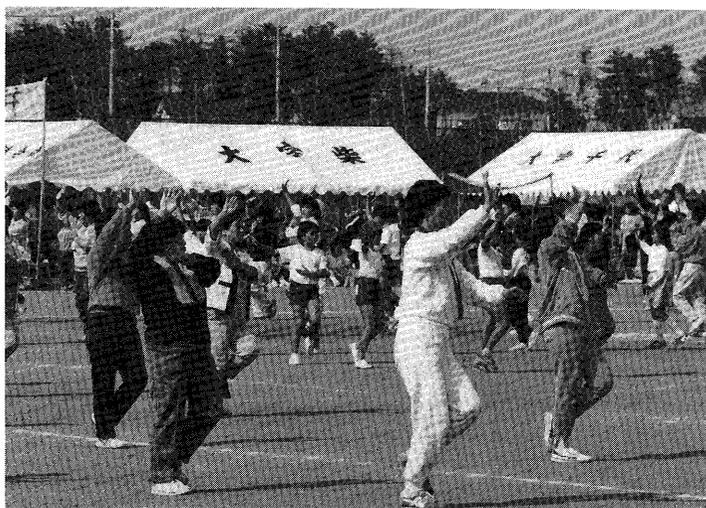
スポーツ みんないい汗



▲ ボクたちもがんばりました



▲ 選手も応援も力いっぱい



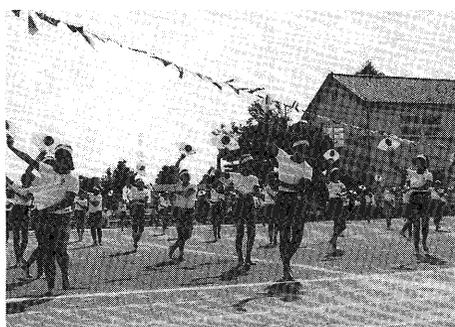
◀ おなじみ江南首頭です



▲ 中学校の組体操



◀ 南小学校1・2年生による「逃げる黒ブタ・春太鼓・秋太鼓」



◀ 北小学校5・6年生による「真実節」

小学校・中学校でも はなやかに運動会

全国糖尿病週間
11月9日～15日

恐ろしいのは

心臓病などの合併症

年に一度は必ず検査を

糖尿病を患っている人が年々増えています。主な原因としては、運動不足やカロリーの取り過ぎによる肥満が挙げられています。また、ごくまれにストレス、感染症、妊娠などが引き金となって発病する場合もあります。

糖尿病の症状がよく知られているのは、「のどが渇く」「体がだるい」といったものです。しかし、これらの症状は単なる疲れと錯覚しがちで、発見が遅れて悪化してしまつたという例も少なくありません。

ここでは糖尿病がどうして発病するのか、そして何が恐ろしいのかを探ってみましょう。

「自分は糖尿病ではない」と思つても、年に一度は必ず検査を受けましょう。また、糖尿病は遺伝による素因もあるといわれています。家族や親せきに糖尿病を患っている人がいたら、より注意してください。

血液中の糖分は

なぜ高くなるのか

わたしたちの体内では、多くのホルモンがつくられています。な

かでも、すい臓から分泌されているインスリンは、糖尿病と深い関係にあります。血液中の糖分が、体内で有効に消費されるためには、インスリンの働きが不可欠です。ところがインスリンの分泌量が減ると、糖分はエネルギーとして十分体内に吸収されなくなり、血液中に残つてしまいます。

症状がでにくく知らないうちに病気が進行

糖尿病で恐ろしいのは、自覚症状がでにくいいため、知らないうちに合併症を引き起こすことだといわれています。

「トイレへ行く回数が多い」などの症状がでてきたときは、すでに病気が進行している状態です。す

ぐ治療をしなければいけません。放置しておくとも、目、心臓、じん臓などの細かい血管が硬くなり、脳卒中や心臓病などの合併症を引き起こし、最悪の場合は死に至ります。しかし糖尿病は、治療を受けて医師のアドバイスを守れば、通常とほとんど変わらない生活ができる病気です。

食生活で防ぐ糖尿病

あなたも、現在のライフスタイルを少し改めることで、糖尿病にかからず、一生を送ることも可能です。

それには、栄養のバランスのとれた規則正しい食生活が予防のカギとなります。そこで次のように常日頃から食生活に留意し、腹七〜八分目の節食と栄養のバランスのとれた食事を心がけましょう。

- 三度の食事は規則正しく。
- 腹七〜八分目で食べすぎない。
- 主食は少なめに、副食は品数多く。

糖尿病は、知らない間に進行していることがあります。

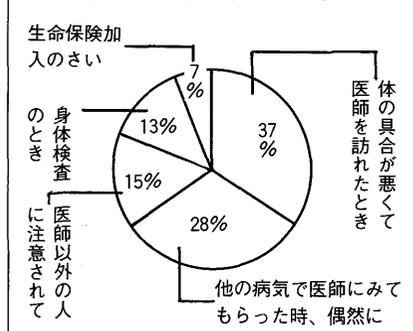
早期発見のために、次のポイントを自分でチェックしてみよう。思いあたる項目があるときは早目に病院へ行ってください。

- 1 のどがよく渇き、水をたくさん飲む。夜中に起きて飲むこともある。
- 2 尿の回数が多く、夜中に何回もトイレに起きる。量も多い。また、尿に甘すつばいようなにおいがある。
- 3 食欲が異状に高まることがあり、特に甘いものを好むようになった。
- 4 体重が急激に変化した。

糖尿病発見のポイント

- 5 できものができやすく、しかも治りにくい。皮膚がかゆくなることもよくある。
- 6 視力が低下した。
- 7 手足の先がしびれた。
- 8 性欲が低下する。女性の場合は月経異常が起こることもある。
- 9 全身がだるく、元気がなくなり疲れやすい。仕事に対する意欲が低下する。このような兆候のないかたも、検査を受け、早期発見に努めましょう。

●糖尿病発見の動機



- 甘味塩味ともに抑え、薄味とする。
- 好き嫌いをなくし、同一食品を食べ続けなさい。
- 野菜は充分にとる。とくに緑黄色野菜を欠かさなさい。
- 間食、アルコールをひかえる。
- 動物性のたんぱく質や脂肪をとりすぎない。
- 海藻、きのこ類などを十分にとる。

杉田 議会議長

全国町村議会議長会監事
埼玉県町村議会議長会長
に就任



このたび、江南町議会議長杉田弥平氏は、全国町村議会議長会監事に就任いたしました。

これは、十月十二日郡内議長各位のご推挙により、大里郡町村議会議長会長に、同月十四日埼玉県町村議会議長会役員会において同会の会長に就任、これを受けて関東都県会長会議の推薦を受け、全国都道府県会長会会議で承認されて就任されたものです。

学生のかたも
国民年金に
任意加入しましょう

新しい国民年金制度は、サラリーマンやその奥さん、自営業のかたなど全員が加入し、共通の基礎年金を支給する制度となりました。しかし、学生のかたは、おのずと保険料の負担能力等に制約があることから、従来どおり国民年金には任意加入となっております。このため、学生期間中の障害については、無年金になるおそれがあります。そこで20歳から国民年金に任意加入し、いざというときのために備えておくことをおすすめいたします。

*学生の範囲は次のとおりです。
高等学校、大学、大学院、(夜間・通信教育を除く)専修学校(夜間の学科を除く)理容師養成所、保健婦養成所、歯科衛生士養成所等の教育施設(夜間学科を除く)に在学する生徒または学生。

年金受給者が
住所変更したときは
すぐ届出を

国民年金の受給者が住所を変えたときは、14日以内に届出することになっています。この届出が遅れますと、年金の支払に支障をきたし、受給も遅れます。こうしたトラブルを防ぐためにも、住所変更の手続きをしてください。用紙は、役場住民課国民年金係・社会保険事務所に備えてあります。

年金相談会の開設

町では、熊谷社会保険事務所と共催により年金相談所を開設します。当日は、国民年金のほかに厚生年金の相談もお受けします。年金について、よくわからない点がありましたらどうぞご利用ください。
社会保険事務所の専門職員がご相談に応じます。
日時 昭和62年11月25日(水)
場所 役場2階会議室
尚、相談会場では、国民年金の未納保険料の納入受付も行いますので未納のあるかたは、この機会に納入してください。
くわしくは住民課年金係へ
☎36-1521 内線 224

国民年金に加入しているとき

こんなとき、こんな年金が受けられます。

◎しをとったとき

.....老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間と保険料の免除を受けた期間及び合算対象期間を合わせて二十五年以上ある人に、六十五歳から支給されます。(希望により繰上げ、繰下げ支給もできます)

老齢基礎年金

.....六十二万六千五百円

ただし、この額は、二十歳から六十歳までの四十年間、すべて保険料を納めた人の場合です。

とき、その障害の状態が、法に定められた障害等級表に該当している場合に支給されます。

ただし、初診日前に、保険料を納めた期間(保険料の免除期間も含む)が、加入期間の三分の二以上でなければ支給されません。(昭和七十一年三月までは、直近の一年間に保険料の未納期がない場合でも支給されます。)

②二十歳になる前に、障害者になったかたは、二十歳から支給されます。

障害基礎年金額.....

一級 七十八万三千百円
二級 六十二万六千五百円

+ 十八歳(障害者は二十歳)未満の扶養している子の数に応じた加算額

◎もしも

.....遺族となったとき

.....遺族基礎年金

遺族基礎年金は、国民年金の加入者、または老齢基礎年金を受け資格がある人などが亡くなったとき、その人に扶養されていた十八歳(障害者は二十歳)未満の子のある妻又は十八歳(障害者は二十歳)未満の遺児に支給します。

遺族年金額.....

六十二万六千五百円

+ 子の数に応じた加算額

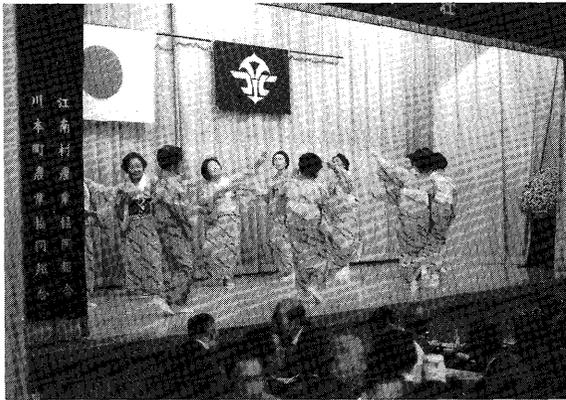
◎このほかに、第一号被保険者には、寡婦年金・付加年金があります。



—— 野生植物に親しむ会 ——

10月15日、野生植物に親しむ会が江南町を会場に開催されました。約百名余りの参加者は、役場周辺の2kmのコースを専門の先生と一緒に歩きながら、野山に自生している木や草について、薬用の使いかたなどノートにメモをとったりして正しい知識を学びました。

フ
オ
ト
ニ
ュ
ー
ス



—— 敬老会で楽しい一日 ——

10月29日・30日、江南荘に60歳以上のお年寄り1,742名のうち763名が元気出席し、敬老会が盛大に開催されました。当日は、老人介護者2名の表彰などあり、つづいて懇親会では、歌に踊りに、また仲間と歓談したり、楽しい一日でした。



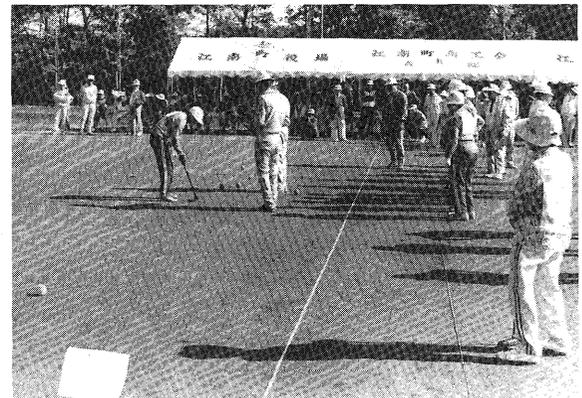
—— おめでとう ——

去る9月15日の敬老の日に今年も昨年に続き、特別養護施設虹の郷に於いて、地元野原地区のお年寄りの皆さん多数が招待され、入園者の皆さんとごやかに楽しい一時を過ごされました。なかでも社会福祉法人、とちの実会の年長子供たちによる素晴らしい唄や踊りなどたくさんさんの催しが披露され、時間のたつのを忘れるようなお祝いでした。



—— 防犯活動に一役 ——

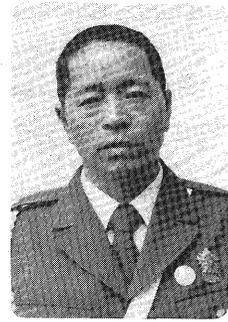
10月1日、東京電力(株)熊谷営業所長 西田 眞氏から防犯灯3基・自動点滅器3個を寄贈していただき、さっそく小江川地区外2カ所に設置させていただくことになりました。今後、防犯灯が地域のために役立つことになるでしょう。ありがとうございました。



—— 郡老人ゲートボール大会 ——

第9回大里郡老人クラブ連合会ゲートボール大会が江南町運動公園で開催されました。参加チームは6町1村の16チームで、日頃の成果を競いあい、試合をとおして楽しい一日を過ごしました。

交通荣誉章を受賞 交通指導員の田中さん



町の交通指導員として活躍いただいております、田中勝治さんがこの九月二十二日、全日本交通安全協会から優良運転者として、交通荣誉章(緑十字銅章)を受賞されました。

これは、日頃の交通安全に対する努力と、多年にわたった、無事故無違反の功績が認められたものです。

年末調整

サラリーマンの給与についての所得税は、毎月の給料やボーナスが支払われるときに源泉徴収されることになっています。しかし、源泉徴収された所得税の一年間の合計額と、その年の給与総額に対する税額(年税額)とは、次のような理由により必ずしも一致しません。

- 一 結婚や出産、就職などのため年の途中で扶養親族の数が変わる可能性があること。
- 二 生命保険料や損害保険料の控除は、毎月の源泉徴収の際には控除しないこと。
- 三 「給与所得の源泉徴収税額表」は、毎月の給与等の額が変わらないものとして作成されていること。

このため、その年の最後の給料

やボーナスが支払われるときに、毎月源泉徴収された所得税の一年間の合計額と、その年の給与総額に対する税額(年税額)とは、次のような理由により必ずしも一致しません。

- この年末調整により、納め過ぎの場合には還付され、納め足りない場合には不足分が年末調整の際の給料やボーナスから徴収されます。これにより大部分のサラリーマンはその年の納税が完了することになります。次に該当する場合は、確定申告をする必要があります。
- 一 給与の収入金額が一五〇〇万円を超える人
- 二 給与所得及び退職所得以外の所得が二〇万円を超える人
- 三 災害による源泉所得税の徴収猶予や還付を受けている人

詳しくは熊谷税務所・税務相談室へお尋ねください。

秋季火災予防運動

消えたかな! 気になるあの火もう一度

本格的な冬の火災シーズンが到来し、いよいよこれから火災の多発期です。

十一月二十六日(木)から十二月二日(水)まで秋季火災予防運動が全国一斉に行われます。

本年の上半期における全国の火災件数は昨年に比較し減少し、約八分間に一件の割合で火災が発生しており死者も一日当たり約六人となっています。

県内の火災件数は昨年に比較して増加しており、約三時間十六分に一件の割合で火災が発生しております。

当、熊谷地区消防組合管内の火災件数は少なく、昨年中の火災件数一〇六件に対し、本年九月現在では六十九件で昨年同期に比較して十件の減少です。

死者については二人の尊い人命が失われております。

火災の原因は放火、放火の疑い、たき火、ガスこんろ、たばこの順となっています。

これからの火災の原因は皆さんの注意により十分防止できるものが殆どを占めております。

火災予防運動の重点目標は次のとおりです。

- 一、高齢者、身体不自由者等を中心とした死傷防止対策の徹底
- 二、家庭及び地域における防火対策の推進
- 三、百貨店、旅館、飲食店等不特定多数の者が出入りする防火対象物に係る防火安全の確保
- 四、防災機器等の普及の推進

内人をつけ、人家などの附近では、絶対に猟をしないよう厳重に注意を呼びかけますが、山林や畑等での農作業には気を付けてください。

狩猟が解禁

今年も十一月十五日から狩猟が解禁になります。

本年も昨年に引続き、日曜・祭日に限り猟区として解禁になります。

入猟者は一日十人に制限し、案

以上の目標を積極的に推進して火災予防にご協力ください。

特別優良消防団表彰

昭和六十二年十月二十二日、埼玉会館において第三十九回の埼玉県消防協会表彰が行なわれ、江南消防団が特別優良消防団として、表彰の荣誉に輝きました。

これも、日頃の訓練や先輩諸氏の功績のためのものであります。



か確認する。

○銃口は、絶対に人に向けない。

○場所を移動するとき、あるいは危険な場所や休憩するときは、タマを必ず抜いておく。

○見通しの悪い竹ヤブ、雑木林、あるいはタマのはね返ってくるような方向に発射しない。

○銃やタマは自動車に放置しない。

ハンターのみなさんへ

正しい狩猟をするために次のことを特に守ってください。

ぼしゅう

62年度青年海外協力隊員 秋の募集

協力隊はアジア・アフリカ等の開発途上にある国々に対して経済・社会の発展のために技術・技能を身につけた、心身ともに健全な日本の青年を派遣して、各国の国づくりに協力しています。

■資格

原則として、満20歳以上35歳までの日本国籍を持つ青年男女

■願書締切

昭和62年11月30日(月)(消印有効)

■選考試験

第1次選考(筆記試験:技術・作文・英語)昭和63年1月10日

第2次選考(面接:個人・技術等)昭和63年2月13日(土)~20日(土)の1日東京で実施(予定)

■派遣国

本人の希望は尊重しますが、受入先の職務・生活環境への適性および持っている技術と求められている技術の幅・内容等を考慮し、適材適所の決定を優先します。

■派遣期間

2年間

■応募方法

協力隊所定の願書を期日までに事務局へ提出してください。

■問合せ

国際協力事業団 青年海外協力隊事務局 〒150

東京都渋谷区広尾4-2-24

☎東京03-400-7261

学生寮の管理人募集

■対象

60歳以下の健康な女性

■勤務地

県立北高等看護学院
江南町大字板井1696

■勤務時間・手当

週3~4日 17時~翌朝8時30分(但し夜間は睡眠可)
1夜6,200円(2食付)

■勤務内容

夜間の看護学生寮管理

■申込・問合せ先

☎0485-36-1916

県立北高等看護学院庶務課

自治体消防40周年記念 懸賞論文募集

自治体消防制度は来年3月7日で発足40周年を迎え、記念事業の一環として懸賞論文を募集しています。自治体消防の現状を踏まえつつ、明日の消防のあるべき姿をえがくとともにその実現の可能性をさぐる趣旨であれば、内容は自由です。なお、論文には表題を付けてください。

■応募資格

消防隊員、消防関係団体職員等

■原稿

200字詰原稿用紙40枚以内、作品には、住所・氏名・年齢・勤務先を明記し、封筒に「懸賞論文応募」と朱書きしてください。

■締切・送付先

昭和62年12月21日

〒100 千代田区霞が関2-1-2

自治省消防庁総務課内
自治体消防制度40周年記念式典等実行委員会

もよおし

大里コミュニティ さいたま博祭り

秋の一日、「さいたま博」を盛りあげませんか?

当日は伝統芸能やコーラスなど9つのアトラクションを用意。

さらにテレビ、ワープロをはじめ素敵なプレゼントが当たる抽選会も実施します。

■日時

昭和62年11月28日(土)午後1時~

■場所

熊谷市立文化センター

■対象

一般県民

■予定人員

500人

■問合せ

埼玉県熊谷地方県民センター

☎0485-24-1110

県北美術展30周年記念

「県北で活躍した芸術家たち」

県北美術展30周年にあたり、県北美術の向上と普及に尽力した物故会員の作品を展覧し、県北地方の芸術文化の振興に寄与する。

■日時

昭和62年10月11日~12月6日

午前9時~午後5時

ただし、月曜日、月末日、祝日、11月24日(火)は休館となります。

■会場

熊谷市立図書館美術展示室
(熊谷市立文化センター3階)

■入館料

無料

■出品

絵画、彫塑、書、写真

そうだん

行政・心配ごと相談

日常生活での困りごとや行政への不満等のあるかた、11月第4火曜日、12月第2火曜日にご相談に応じております。どうぞお気軽にお出かけください。

■とき

11月24日

12月8日〔弁護士来庁〕

午前9時30分~正午

■ところ

江南町母子センター

教育相談

教育委員会では、毎週火曜日(祝祭日はのぞく)午後1時より3時までの間、教育相談をお受けしています。

お子さんの教育上のことでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

☎36-5468(直通)

36-1521(内線237)

お誕生おめでとう

(敬称略)
(内保護者)

成 沢 (九月中届出)

長瀬 友哉 長男 (健司)

萩原 辰則 二男 (昭雄)

藤野 蒼子 長女 (日出夫)

三 本

萩原 彩 長女 (和雄)

野 原 櫻井 洋士 長男 (利一)

水野 陸美 長女 (善次)

小 江 川

大井 基史 長男 (雄治)

星野 浩紀 長男 (隆司)

富岡 崎 長女 (元吉)

吉野 美紀 長女 (政男)

千代

京藤美代子 長女 (豊藏)

福田 雅史 二男(富士夫)

第八回文化祭のお知らせ

期間 十一月二十二日~二十五日まで
時間 両日とも午前九時から午後四時まで

複合施設では、文化・芸術作品の展示と健康まつり、町民体育館では、農産物等の展示と二十二日の福祉バザール、芸能大会です。