

— 寒 げ い こ —

(6 ページ参照)

こ う な ん

広 報

No.166

昭和61年 2月 1日

2月

〔1月1日現在人口〕 男 5,221人 女 5,268人 計 10,489人
世帯数 2,689

おもな内容

- 所得税・住民税の申告…………… 2～3
- 歳末たすけあい募金報告…………… 3
- 火災予防インタビュー…………… 4
- 新春ジョギング大会など…………… 5
- フォト・ニュース…………… 6
- おしらせ市場…………… 7
- 成人病予防週間…………… 8

● 発行所 埼玉県大里郡江南町役場 ● 電話 0485 (36) 1521
● 発行人 江南町長 柴田 忠雄

◎町で行う確定申告相談日程

月 日	該 当 者	会 場
2月18日(火)	農業所得者 農業・給与 合算所得者	役場会議室 ☎36-1521
〳 19日(水)		
〳 20日(木)		
〳 21日(金)		
※時間……午前9時～午後4時		

今年も住民税と所得税の申告をしていただく時期がまいりました。申告の期間は、二月十六日から三月十五日までとなっておりますが、期間間近になりますと、相談会場が大変混雑いたしますので、なるべく定められた日時に済ませてくださるようお願いいたします。

所得税の確定申告

例年のように税務署から申告書が送られますが、町で行う相談に該当される方以外は相談日及び会場が入っております。ハガキで相談日の日程等申告の

案内がまいりますので、この日程により申告してください。



なお、申告書用紙が送られない方には、税務署や役場税務課に申告用紙や「申告書の書き方」などが用意してありますので、ご利用ください。

町で行う申告相談

農業所得者、農業所得と給与所得合算者の方については、上の表の日程により行います。

申告相談に持参いただく書類

- (1) 案内状と同封の申告書
- (2) 給与支払、源泉徴収に関する帳簿や書類
- (3) 生命保険と損害保険などの支払証明書
- (4) 収入や所得計算の基となった書類
- (5) 印かん
- (6) その他機械化集団への支払証明書

住民税の申告

申告をしていただく方は、今年の一月一日現在江南町に住所があり、六十年中に所得のあった方です。

◎住民税申告相談日程 (各会場とも 午前9時～午後4時)

2月24日(月)	塩、板井	農村センター (農協南支所協) ☎36-1304 (農協南支所呼出)
〳 25日(火)	小江川	
〳 26日(水)	須賀広、野原	役場会議室 ☎36-1521
〳 27日(木)	柴、千代、樋春の一部	
〳 28日(金)	押切、三本の一部	農業総合センター ☎36-1808
3月3日(月)	成沢	
〳 4日(火)	三本、上新田	
〳 5日(水)	押切	
〳 6日(木)	樋春	
〳 7日(金)	御正新田	

申告用紙の配布

住民税の申告をしていただかなければならない人には、申告の日時場所を記入した日程表と申告書をお送りいたします。日程は右の表のとおりですので、

ただし、次の方は申告の必要はありません。
一、給与所得者で他の所得がなく勤務先から給与支払報告書が役場へ提出された方。
二、所得税の確定申告をした方

混雑をさけるために、なるべく指定日をご利用ください。

もし申告しなければならぬのに申告書が届かない場合がありますら、申告会場へおいでいただき、税務課へ連絡してください。持参していただく書類は、確定申告と同じです。

以上、問合せは役場・税務課へ
☎三六一一五二二(内線三四)



確定申告で還付を受けられる方へ

サラリーマン等で、雑損控除や医療費控除、住宅取得控除などが受けられる方は、確定申告をして税金の還付を受けることができます。この還付を受けるための申告は、二月十六日以前でも受け付けています。お早めどうぞ。

なお、還付金の受領は、銀行、農協等の預金口座への振込みをご利用ください。

議会第四回定例会

昭和六十年第四回定例会が、さる十二月十八日に開かれました。

提出された議案は、六十年度一般会計補正予算など七議案で、いずれも原案どおり可決されました。

六十年度一般会計補正予算
歳入歳出予算の総額に歳入歳

出それぞれ九千三百二十五万一千円を追加し、予算総額を二十四億六千三百七十一万四千円としました。歳出の補正のうち、主なものとしては、総務費に二千九百九十四万一千円、農林水産業費に五千八百五十三千円、土木費に一千百三十七万円などです。

規約の変更

まごころを

ありがとうございますございました

歳末たすけあい募金に八十一万円

江南町社会福祉協議会で、昨年十二月一日から一カ月間「地域でささえあう明るいお正月」をスロガンに、歳末たすけあい運動を実施したところ、総額八十一万八千五百五十二円という多額の募金が、皆様方のご理解とご協力により、得られました。

ここをこめて有効に使用させていただきます。ここに募金結果をご報告して、協力してくださった地区役員さんや町民の皆さんの暖かい善意に對し厚くお礼申しあげます。

戸別募金

成沢	八八、六〇〇円	野原	二七、〇〇〇円
三本	三〇、〇〇〇円	小江川	五〇、六〇〇円
上新田	一一、六〇〇円	塩板	一〇、〇〇〇円
上押切	二〇、二〇〇円	板井	三四、一〇〇円
下押切	一一、四〇〇円	千代	一一、〇〇〇円
榎春北	一八、〇〇〇円	小原療養所	二一、四〇〇円
榎春南	一一、八〇〇円	畜産試験場	三、〇〇〇円
御正新田	五九、四〇〇円	八〇〇円	
須賀広	一五、五〇〇円		
野原	二七、〇〇〇円		
小江川	五〇、六〇〇円		
塩板	一〇、〇〇〇円		
板井	三四、一〇〇円		
千代	一一、〇〇〇円		
小原療養所	二一、四〇〇円		
畜産試験場	三、〇〇〇円		
八〇〇円			
江南町役場職員	一一、三三三円		

ご好意に對し深く感謝申し上げますとともにご報告します。

特に、野原にお住まいの鈴木さんには、多額のご寄附を賜り本当にありがとうございます。

一般受付

野原 鈴木法子	九九、八五七円
ディーゼル機器江南工場部課長	六〇、〇〇〇円
ディーゼル機器労働組合	五〇、〇〇〇円
ゼリア新薬工業埼玉工場厚生部	三八、六九二円
埼玉県宅地建物取引業協会熊谷支部	一四、〇〇〇円
江南幼稚園「こども赤十字」	三〇、〇〇〇円
塩常安寺檀信徒会	五、七〇〇円
御正新田浄安寺檀信徒会	一五、〇〇〇円
榎春南真光寺檀信徒会	一〇、〇〇〇円
下押切宝幢寺檀信徒会	一三、〇〇〇円
須賀広釋迦寺檀信徒会	一三、九〇〇円
千代普門寺檀信徒会	七、〇〇〇円
文化祭福祉パザール収益配分残金	五、九三〇円

インタビュー

火災予防はあなたの手で

怖いのは「消したつもり」と「消えたはず」

寒さの厳しい毎日が続き、どうしても火のそばが恋しくなりますね。でも、この「火」もちょっとした不注意から火災を招いてはなんにもなりません。

二月二十八日から三月十三日まで春の全国火災予防運動。火災予防などについて、熊谷地区消防組合江南出張所の小沢一雄所長に聞きました。

ちょっとした油断があぶないと話す小沢所長



二月二十八日から「全国春の火災予防運動」ということですが重点目標は

今年の場合、前半の七日間は車両火災と林野火災の防止に、後半を一般火災予防に重点をおいて行きます。

この時期は、特に空気が乾燥し風の強い日が多く、ちょっとした油断から思わぬ大火となる恐れがあります。みなさん一人一人の注意で、尊い人命や財産を火災から守ってください。

江南町の火災発生状況は

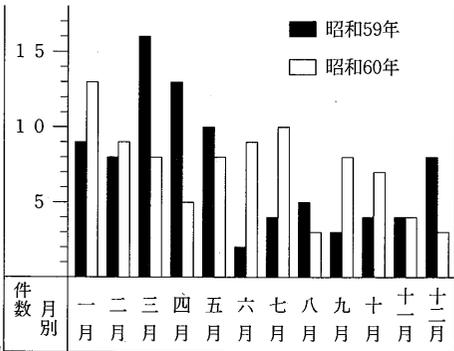
昨年の火災発生件数は五件、損害額は百八十九万九千円でした。火災の原因は、石油コンロ、ガスコンロ、天ぷら油、煙突の過熱、ガスバーナーとなっています。

ちなみに熊谷地区消防組合管内に発生した火災件数は八十七件、

損害は一億七千九百八十七万九千円、火災による死者は三人です。全体的にみて、発生原因としては、どんなものが多いですか

原因で上位を占めるのは、放火および放火の疑い、ガスコンロ、たき火、石油ストーブ等です。これらの火災原因は、放火はともか

月別火災発生状況 (熊谷管内)



寒さの厳しい日が続きます。このため、特に凍結による破裂が多くなっています。ご家庭でも十分注意してください。

また、江南町の水源も、雨不足のため、各水源の

節水にご協力を

水道課から

水位も低下しています。ぜひ節水にご協力をお願いします。

ちょっとひねってひと工夫

いつでも使いたいだけ水がある私たちの暮らし。水は、うるおいのある生活を支えています。けれども水は限りある貴重な資源です。次のようなちょっとした工夫でもっと上手に使う知恵、毎日の暮らしに役立ててみませんか。

- 歯みがきはコップで
- 洗濯は、ためてすすいで
- 洗車はバケツで
- こまめに開け閉め
- お風呂の水は再利用

く、その他の場合はみなさんの注意と努力により十分防止できるものがほとんどです。

防は 私たちが日ごろできる火災予防は

おやすみ前や外出する前は、火の元をもう一度点検しましょう。また、ガスレンジなどを使用しているとき、その場を離れる場合は必ず火を止めて、安全を確かめてから離れるようにしてください。

お年寄り、幼児、病人等身体の不自由な人の寝室は、避難しやすい場所を選びましょう。

不幸にして火災が発生してしまった場合でも、火が広がらないように消火できるように消火器は家族全員使えるように訓練しておいてください。また、自分たちだけで消そうとしないで、まよわず一九番に連絡してください。

——— どもご協力ありがとうございます。———

健康の祭典

人生80年時代が到来し、高齢化社会を迎えようとしています。この社会においては、健康で長生きをすることが重要な課題となります。

そこで、健康に関心をもち、健康的な生活習慣を身につけていただくために、次のとおり健康の祭典を行います。どうぞふるってご参加ください。入場無料です。

■とき

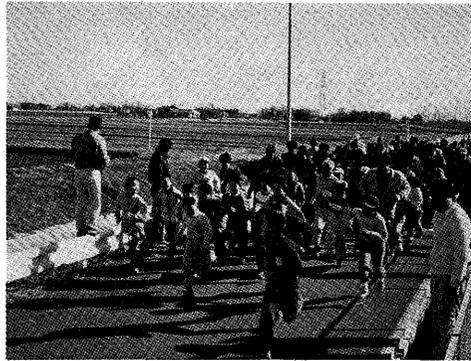
3月7日(金)午後1時～4時

■ところ

熊谷市立勤労会館

■内容

○講演「長寿社会の健康を考える——若さを保つ生活法」講師：栄養改善推進会理事長・桜井真一郎先生



大勢参加した3キロコースのスタート

最初から競争のようにとばす人も見られますが、大

へ集合した参加者は、下は三歳の子どもさんから上は六十七歳の方まで、約二百八十人。午前十時開会式、十時三十分から三キロと五キロのコースに分れ、ジョギングが始まりました。大部分の方は三キロコースを走りますが、五キロコースに挑戦する人も十五人ほどいます。

280人が新春の走り初め

町民ジョギング大会

一月二日、第三回の町民ジョギング大会が行われ、小さな子ども走り、新春の走り初めをしました。

当日学校給食センター前

部分の方は、自分のペースでスピードを控えめに楽しみながら走っているようでした。

ジョギングですから記録を争うのではありませんが、それぞれのコースで上位五人の方には、記録の証明書が送られました。

元旦 字内対抗 綱引き大会

—三本地区—

三本地区では、元旦駆伝が行わ



綱引きでコミュニティーづくり

れるようになって今年で五回を数えます。健康づくりと字内の親睦、コミュニティーづくりを目的として始まりました。しかし今年から、何か他のこともやろうということで、あらたに字内六地区対抗の綱引き大会が加えられました。(写真) こうして駆伝、綱引き、そして応援と字総出で百五十人がつどって元旦をむかえ、三本の六十一年は明けました。

たこあげ大会

江南町青少年相談員協議会



大人も子どももいっしょに楽しめました

江南町青少年相談員協議会では第四回たこあげ大会を一月十二日江南中学校庭を会場に行いました。当日は天気にもぐまれ、風も適度にふいて、上々のコンディション。二歳くらいの子供さんから、七十歳を越えるお年寄りまで約百五十人の方が、たこあげを楽しみました。表彰式では、高く上がったものや、手作りだこ、女の子でがんばった人などに特別賞が送られました。

お誕生おめでとう

(敬称略・十二月届出)

小江川

森田 洋平 (二男(庫平))
木持 孝太 (長男(孝次))

板井

飯島 啓史 (長男(義美))
宇治川仁美 (長女(三郎))
山田真由美 (長女(重夫))

柴

吉川 大亮 (長男(武士))
樋口 雄基 (二男(弘孝))

千代

関口千瑞乃 (二女(千秋))
田中 絵理 (長女(庸之))

フォトニュース

厳寒の中 「山下」めざして

江南町柔道愛好会では、一月四日から七日までと一月十二日の五日間、恒例の寒げいこを行いました。

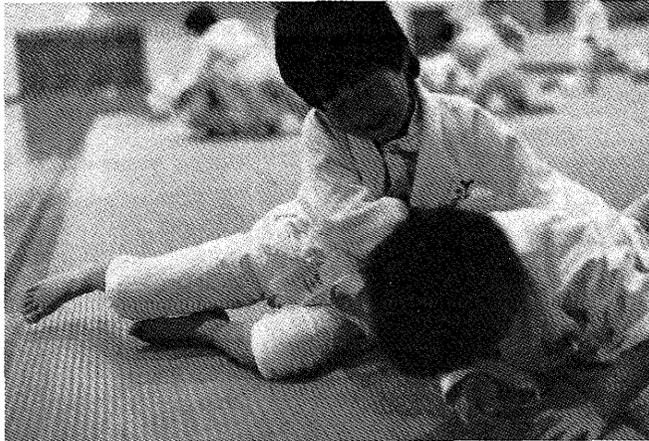
午前五時三十分、外はまだ暗く、耳や鼻をもぎとられてしまいそうな厳しい冷え込みの中、町民体育館に小学校三年から中学一年まで女の子十人を含む三十人の子供たちが集まってきました。

集まったところで、まず全員正座し、目を閉じて気持ちを落ち着けます。それから準備運動やランニングで体をほぐした後、学年別に二人一組で、まず

寝技の練習約十五分。組む相手は同じ人でなくどんどん変えていきます。続いて立

ち技を二十分ほど。その間「どんな技をかける」「じっとしていちゃだめだぞ」と指導者の方の声がとびかいます。

外が明るくなるころ、一時間の練習も終りに近づき、もう一度正



▲「女三四郎」をめざして



▲基本練習が何よりも大切



▲参加者全員で

座し、黙想して終了。これが四日から七日までのようす。十二日にはいつもの一時間の練

習の後、保育所の庭でもちつき。からみもちにして全員で食べ、今年一年の無事を祈願しました。

江南町青年五位に入賞

|| 埼玉駅伝 ||

一月十二日に行われた第五十三回埼玉駅伝競争大会青年団の部で、江南町青年が出場し、見

事五位に入賞しました。青年団の部は、川本く上尾間で行われ、江南町青年は終始安定した力を発揮し、六区間四十四キロを二時間二十九分で走り、四度目の挑戦でついに念願の入賞をはたしました。



選手・役員のみなさん

終了後、野口俊雄監督は「来年は今年以上の成績を」と意欲的に語っていました。

上尾陸上競技場へ入る
アンカー久保田選手



増え続ける心臓病

成人病予防週間2月1日〜7日

すこやか人生は 成人病予防から

がん、脳卒中、心臓病、高血圧症、糖尿病といえ、成人病の代表的なものです。

現代は「成人病の時代」といわれ、四十歳を過ぎれば、これらの病気と隣り合わせで腰かけているような感じといえなくもありません。

近年、脳卒中の死亡率が減少の傾向にあるのに対して、心臓病は増加の力一ブをたどっています。昭和五十九年の統計では、①がん ②脳卒中 ③心臓病の順位でしたが、昭和六十年には死亡率の第二位と第三位が逆転し、心臓病が第二位にランクされました。

欧米型になりつつある日本の心臓病

心臓病といっても、いろいろありますが、成人病として特にク



ーズアップされているのは、虚血性心疾患です。その代表的なものは、つぎの二つです。

●狭心症

心臓に分布する冠状動脈がけいれんをおこしたり、動脈硬化になつて血液の流れが悪くなると、心臓の筋肉は酸素不足になります。これが狭心症です。

●心筋梗塞

冠状動脈の一部分が完全につまってしまうと、その動脈から酸素や栄養をもらっている心筋が障害をうけます。これが心筋梗塞です。

このような虚血性心疾患は、欧米では極めて多い病気で、日本の心臓病も、この欧米型の仲間入り

をしたといわれます。

その原因は、食事内容が欧米化してきたことや、職場や社会でのさまざまなストレスが増えてきたことなどと密接な関係があるようです。

おかしいと思ったら すぐ専門医へ

いつもと同じように仕事をし、家へ帰って好きな酒を一杯やり、床にのびたと思ったら突然心臓発作に見舞われて急死——心臓病によく見られるケースです。

心臓病も、他の成人病と同じように「早期発見」が大切です。早



成人病は、自覚症状があらわれて初めて医師を訪ねたときには、かなりの重症になつていることが多いといわれま

す。そのためには、しごく当たりまえのことですが、ふだんの健康管理に気をつけ病気の原因をつくらないことが最良の予防だといえましょう。ぜひ、次のことを実践してみてください。

成人病の予防

ふだんの健康管理に気をつけよう

- もう一度、食生活の見直しを
- 栄養のバランスが保たれているか？ 野菜が不足していないか？ 砂糖や塩分をとり過ぎていないか？
- 肥満を防ごう
- 太り過ぎは成人病のもと。
- スポーツで健康増進
- 余暇を十分に楽しもう
- 積極的に気分転換を図り、ストレス解消を。
- 定期的に健康診査を受けましょう

い時期の症状は大きく次の五つに分けられます。

- ①息切れ
- ②むくみ
- ③胸痛
- ④動悸
- ⑤脈の不整です。

このうち「息切れ」と「むくみ」は血液を循環させるポンプとしての心臓の働きが悪くなった場合の症状です。

「胸痛」は心臓の筋肉に酸素不足が起きたときに感じられ、胸全体がジワーツと締めつけられ、特に胸の中央にある胸骨の裏側に熱い鉄の塊が入っているようだと表現する人が多いといえます。

「動悸」は「息切れ」と一緒に感じられることもあり、また脈の乱れがあるときにも起こります。

こうした症状があると、心臓病が疑われますが、もちろんほかの病気との関連からも起こります。「おかしいな」と思ったら専門病院で精密検査してもらってください。

