



ツベルクリン接種

5月8日、北小学校ではツベルクリン接種が行われました。子どもたちは、みんなちよっぴり緊張きみ。じっと自分の腕を見ている子や目をしっかりととじている子など様々な姿が見られました。

こうなん

広報

No.150

昭和59年 5月15日

5月

[4月1日現在人口] 男 4,980人 女 5,045人 計 10,025人
世帯数 2,493

おもな内容

- 毎日の健康は食生活から…… 2～3
- 水道週間…… 3
- 人権擁護委員の日…… 3
- お知らせ市場…… 4
- 県知事選挙のお知らせ…… 5
- みんなのひろば…… 6

毎日の健康は食生活から

主婦に多い貧血にご注意を!

「人命救助にわたしもひと役」とばかり、進んで献血車に飛び込んだものの、意外にも「採血不適」といわれ、献血を断られた——
こういう経験をされた方はおられますか。

厚生省の国民栄養調査によると、貧血のために献血できない人は、成人男子の二―三%に比べ、成人女子はなんと平均三〇%にもおよ

んでいます。つまり、三人に一人が献血できない貧血者なのです。
偏食や欠食は、貧血予防の大敵です。

もしやあなたは、ほっそり美人にあこがれて、毎日の食事がサラダだけになっていませんか。手間をめんどうがって、朝食抜きやインスタント食品ばかり、あるいは

お茶づけだけといった粗食になっていませんか。

女性の貧血の大半は、体に特別の病的出血がみられない限り、鉄欠乏性貧血です。これは栄養性貧血の一つで、偏食や欠食など間違った食生活や栄養のアンバランスによる鉄分の摂取不足が原因です。鉄分を多く含んだ食品といえば、なんとといってもレバーが最高。そのほか、卵、肉、魚などの動物性食品をはじめ、植物性食品では、ほうれん草、こまつ菜などの緑黄色野菜や干しぶどう、ごま、海藻類に豊富です。

また、ビタミンCは鉄の体内吸収を促進しますので、新鮮な野菜や果物を多く取るようにしましょう。

鉄分の一日常要量は、男性よりも女性、なかでも妊婦や授乳中の女性は、男性の二倍必要です。といっても、正しい栄養知識で、三度の食事をきちんと取れば、必要量は自然に摂取できるのが普通です。

貧血予防の心がけとしては、鉄分だけでなく、たん白質やビタミンCなどバランスのとれた食事を心がけることが第一です。

農家の主婦の健康状態は?

(農村婦人健康診断) 調査結果から

農村婦人健康教室では、三月十三日に健康診断を行い、農家の主婦の方がどんな健康状態にあるかを調べました。

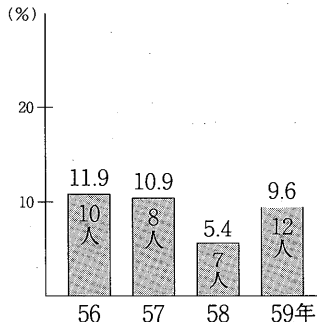
午前中は農業総合センター、午後は農村センターを会場に百二十九人が受検。血液検査、尿検査、血圧測定を行い、その結果は各受検者に通知されました。今回はその結果をまとめたのでお知らせします。(グラフの数は、受検者中の異常者の数です。)

受検者数

年	人数
56	84
57	73
58	133
59	129

貧血の人

食品に含まれる鉄分の摂取が不足すると、だるさ、つかれやすさが表われ、病的には胃カイトウ、痔、子宮筋腫等の発見の手がかりとなります。

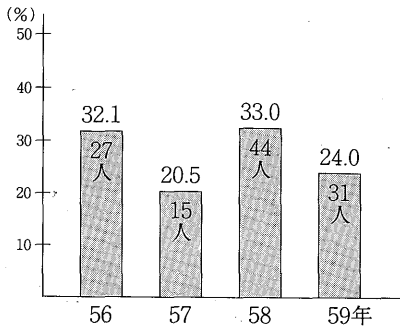


コレステロールの多い人

血液の中の脂肪の一つ。動物性脂肪などに含まれており、人間の細胞膜を作っている成分の一つです。これが血管にくっついて動脈

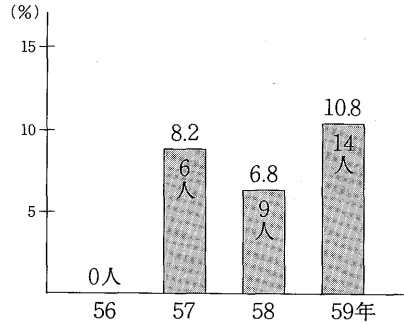


貧血防止に農村婦人健康教室では、自家生産物を使った加工料理交換会を行っている。



中性脂肪は、砂糖、酒、果糖から作られる脂肪です。この脂肪が血液中に増えると動脈硬化を進行させます。

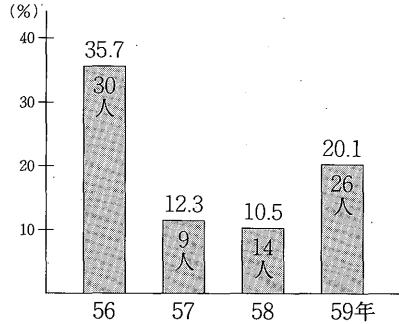
中性脂肪の多い人



硬化を起こし、狭心症や心筋梗塞の発生に関係します。

高血圧の人

高血圧は無自覚のうち動脈硬化をすすめ、脳卒中、心筋梗塞、尿毒症の発生をうながし、血圧の高いほど生命の危険をとめないます。表は、最大血圧百五十、最小血圧九十以上を異常値としました。



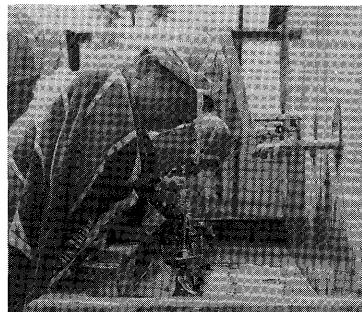
健康診断は、あなた自身の健康管理のために行います。直接にはかかれた病気の異常を発見するためですが、同時に自分の健康度を判定したり、健康について反省する機会でもあります。結果に応じて生活改善を心がけましょう。

6月1日 人権擁護委員の日



六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。昭和二十四年六月一日に入権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。昭和二十四年六月一日に入権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権



水は私たちの貴重な資源です。

水道週間

6月1日～7日

設です。しかしながら、近年、我が国の水道を取り巻く状況の変化には、極めて厳しいものがあります。水需要の増大に対応するための新規水源の確保、広域水道の整備の促進、水道事業経営の健全化のための対策の充実などが重要な課題となっています。

このようなときにあたって、水道について村民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善をはかり、あわせて水道事業の今後の発展に資するため、水道週間に設け、広報活動等の諸活動を実施するものです。

の番人の機関が誕生したのです。これが人権擁護委員による人権擁護委員制度の始まりです。全国の人権擁護委員は、六月一日を人権擁護委員の日と定め、この日を中心として、みなさんともにも一層の人権思想の啓発に励むことを申し合せております。

柴 芳 夫さん

住所 江南村大字柴一五三番地
生年月日 大正九年十一月二十三日

日生まれ

人事異動

新年度になり、次のとおり異動がありました。

◎学校関係

【江南南小】

教 頭 藤井 哲夫 大里・市田小へ
" 岡田 重伸 熊谷・大麻生小から
教 諭 大串 秀孝 北本・栄小から

【江南北小】

養護教諭 鳥塚 淑子 新採用
" 雨宮 君子 退職

【江南中】

教 頭 新井 力 熊谷・大麻生中へ
" 橋本 和夫 花園中から
教 諭 福島 昭夫 深谷・明戸中へ
" 嶽本 海承 川本中へ
" 矢島 久 深谷・明戸中から
" 岡田 昌之 寄居・用土中から

◎各字区長

【野原】 ()内前任者

水野 光好(笠原 義助)

◎役場関係(5月1日付)()内前所属

- 産業課 富田 康夫(住民課)
- " 馬場 仁(新採用)
- 住民課 小沢 信夫(産業課)
- " 大堀 幸子(新採用)
- 水道課 長谷川 守(土地改良課)
- 住民課 金子よし子(退職・3月31日付)
- 学校給食センター 柴 よし、
浦部 英子(退職・昨年6月30日付)
- 幼稚園 藤野 公子(退職・1月31日付)

不用犬収集

5月30日

不用犬の収集を次のとおり行います。

■とき・ところ

- 五月三十日(水)
- ・九時三十分～四十分
- 大坂農業教育センター入口
- ・九時四十五分～五十五分
- 静簡院入口
- ・十時五分～十五分
- 野原・青木仲吉様宅裏
- ・十時二十五分～三十五分
- 農協南支所
- ・十時四十分～五十分
- 小林商店前
- ・十一時～十一時十分

三本あづまや前

・十一時十五分～二十五分

江南村農協

・十一時三十分～四十分

御正新田・中島商店東

・十一時五十分～十二時

江南村役場

■問合せ

役場・住民課(内線二四)

国民年金

保険料が納められないときは免除の手続きを

国民年金の加入者の中には、いろいろな事情で生活が苦しく、保険料の納付が困難な方もあります。このようなとき、国民年金では、保険料の納付免除制度が設けられ

ています。

免除制度には、保険料を納めることが非常に困難なとき、申請をして承認されれば免除が受けられる「申請免除」と、国民年金の障害年金、母子福祉年金、あるいは生活保護などを受けている方が、届出をするだけで免除が受けられる「法定免除」と、二通りありますが、対象となるのは、いずれも強制加入の方に限られます。

「申請免除」の申請は、七月末日までに行えば、その年の四月にさかのぼって、保険料の納付が免除されます。

くわしくは、役場の国民年金係(内線二四)へお問い合わせください。

行政・心配ごと相談

日常生活での心配ごとや困りごとのある方は、毎月第4火曜日にご相談に応じております。どうぞお気軽にお出かけください。なお7月は弁護士もご相談に応じる予定です。

■とき

5月22日、6月26日、7月24日、午前9時30分～正午

■ところ

江南村母子健康センター

野鳥の写真募集

5月10日から16日までは愛鳥週間です。埼玉県では、愛鳥週間行事の一環として野鳥の生態写真を募集します。

■題材

県内に生息する野鳥の生態を表現する作品

■応募資格

県内在住者または県内に通勤、

通学する者。

■規格

白黒は4つ切り、カラーは6つ切り。

■締切日

6月30日(当日消印有効)。

■その他

作品は未発表のものに限る。鳥名、撮影日時、撮影場所、住所、氏名、年齢、職業を明記すること。合成写真や組写真は不可。

■送付先・問合せ先

〒336 浦和市高砂3-1-1
埼玉環境部自然保護課

作品募集

——埼玉文学賞——

埼玉新聞社が県内の文芸振興のために制定した「埼玉文学賞」の作品募集を次のとおり行います。

■部門

小説、詩、短歌、俳句

■資格

原則として県内在住・在勤者、

県外の場合には、埼玉の事物、風土、人間、歴史などをテーマとした作品であること。

■締め切り

昭和59年8月31日(当日消印有効)。

■応募の要領

- ①未発表作品であること。
- ②小説は400字詰め原稿用紙で50枚以内。詩は3編。短歌は15首。俳句は15句で、同一テーマによる連作も可。
- ③原稿は400字詰め原稿用紙使用、作品の返却はしません。
- ④別紙に、住所、氏名(本名)年齢、職業、簡単な略歴、電話番号を付記してください。
- ⑤入賞作品の権利はいつい埼玉新聞社に帰属します。

■問合せ

埼玉新聞社編集部
「埼玉文学賞」係。

☎0488-62-3269

埼玉県知事選挙 投票日は7月1日

七月一日は、埼玉県知事選挙の投票日です。この選挙は、私たち

県民の将来を託す人を決める重要なもの。あなたの貴重な一票を無駄にしないように、次のことにご注意ください。

○投票日………七月一日(日)

○告示日………六月十一日(月)

○選挙人名簿の登録基準日………六月九日(土)

○選挙人名簿の縦覧期間………六月十一日と十二日の二日間

▼選挙人名簿に登録される方

昭和三十九年七月二日までに生まれ、江南村に住所を有し、昭和五十九年三月九日までに住民票が作成されている方。または村外から転入された方で、昭和五十九年三月九日までに転入届出をしている方。

注意を!

― 転入・転出された方

県知事選挙にご注意いただきたいのは、転入・転出をされた方。埼玉県内の他の市町村から引続き

方も同様の手続きが必要です。なお、県外へ転出された方は投票できません。以上、問合せは江南村選挙管理委員会へ ☎三六一一五二一

不在者投票

投票当日にやむをえない理由で投票所に行けない方は、前もって投票することが出来ます。

期間………六月十一日から六月三十日まで

時間………午前八時三十分から午後五時まで

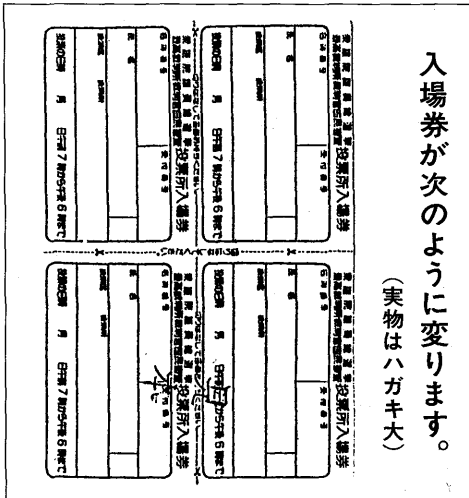
場所………江南村役場

持参するもの………印かん

※期間中は、土曜日午後や日曜日でも投票出来ます。

入場券が次のように変わります。

(実物はハガキ大)



自宅投票できる 郵便による 不在者投票

・両下肢等の障害が右の程度に該当することにつき、県知事が証明した方

投票手続き

▼投票手続き
これらに該当する方が、郵便投票制度を利用する場合、あらかじめ、「郵便投票証明書の交付を受けておく」ことが必要です。交付を受ける場合は、選挙人名簿登録地の市町村選挙管理委員会の委員長に対し、身障者手帳を添えて、文書で申請してください。

▼利用できる人
身体障害者手帳か、戦傷病者手帳を持っている方で、その傷害の程度が次に掲げるものに該当する方

①身体障害者

・両下肢または体幹の傷害一級または二級

・心臓、じん臓または呼吸器の障害一級または二級

・両下肢等の障害が右の程度に該当することについて県知事が証明した方

②戦傷病者

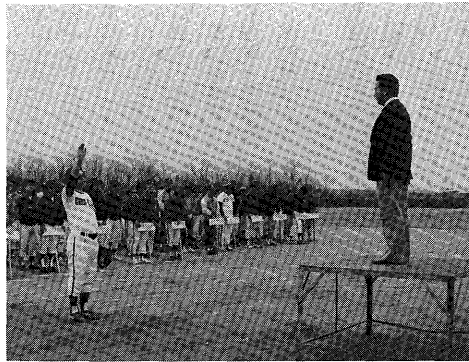
・両下肢または体幹の障害特別項症から第二項症まで

・心臓、じん臓または呼吸器の障害特別項症から第三項症まで

以上のように、この制度は手続きに時間がかかりますので、お早めに選挙管理委員会へ申し込んでください。各申請書は用意してあります。

全日本クラブソフトボール大会 — 県北予選会を — 江南村で開催

埼玉県ソフトボール協会県北支部主催による、全日本クラブソフトボール大会県北予選会が、四月八日、本村の荒川グランドを会場に開催されました。



中央クラブの関根選手が選手宣誓

この大会は、埼玉県を東部、西部、南部、北部の四ブロックに分けたうちの北部予選。上位八チームが県大会へ進みます。出場したのは、大里、児玉郡の各町村と熊谷、深谷、秩父、本庄の各市から選抜された二十六チーム。地元江南村からは中央クラブと三上クラブが参加しました。

八時から開会式。選手入場、開会宣言と続き、選手宣誓は中央クラブの関根達生選手が行いました。

試合開始。開会式の時は曇っていた空も、試合開始後まもなく晴れわたり、屋外スポーツには絶好の日となりました。各市町村の大会を勝ち抜いて出場してきただけあって、どのチームもいずれ劣らぬ強豪ぞろい。本村から出場した中央、三上の両チームも健闘したのですが、相手チームの壁は厚く、措しくも敗れました。

上押切ゲートボールチーム

おはようゲートボール大会(予選)で健闘

上押切ゲートボールチームは、テレビ朝日主催の「おはようゲートボール大会」に応募したところ、数多い応募チームの中から抽選で四月二十七日の予選会に出場することができました。

予選会は、蕨市の日本鉄管跡の、コート数が二十五という大会場で行われました。出場チームは百チーム、全国各地から優秀なチームが参加し、激戦が展開され、上押切チームもチームワークよく健闘し、リーグ戦での優勝を果たしましたが、テレビに出るまでにはいたりません

お誕生おめでとう

(敬 称 略)
(内保護者)

〔三月 中届出〕

- 成 沢 関口 理恵 長女(祐二)
押 切 長谷川貴彦 長男(知義)
長谷川智春 長女(淳)

御正新田

持木 純一 長男(貞夫)

野 原

斉藤 健一 長男(時夫)

小江川

松島 久乃 長女(国男)

千 代

大谷 良一 長男(繁太郎)
佐藤 俊之 長男(俊郎)

成 沢

斉藤 舞子 二女(国弘)
関口 貴子 長女(晴男)

押 切

佐藤 庸 二男(雄次)
江越 寿弘 二男(典明)

種 春

馬場 一行 長男(茂)

上 新 田

富田明日香 長女(桂治)

御 正 新 田

折川 彰利 長男(好一)

須 賀 広

高橋 俊文 二男(朝光)

小 江 川

野本 智美 長女(隆司)
神山 絵理 長女(登)

板 井

篠場 邦彦 長男(喜一)



遊園地につれてきたのりものに乗せまき、たいたい欲求不満になるじゃんかッ



表彰状を手に上押切チームのみなさん