

広報こうなん

71・4

No.62

編集・発行

大里郡江南村役場

TEL36-1521 〒360-01

中
井
沢
三
郎
地
一
丁
三
八
番
二
丁
了



北小の体育館完成

かねて建築中でありました北小学校の体育館が完成し、三月から子どもたちは元気にとび箱をとび鉄棒をし、ボールをなげております。

この体育館は、面積が七百二十四・七平方メートルあり、鉄棒、バスケット、バレーボール、ろくほく、クライミングロープ、とび箱、卓球等の体育施設と、ピアノ、演台、どんちょう、スクリーン、暗幕、フロアシートや、机、椅子などの集会施設もあります。建築費は、およそ三千万円かかりました。

このほか、この学校の卒業生で村内外で活躍されているかたがたのご寄付によって、立派な体育館になりました。

ご尽力くださったかたがたに、厚くお礼申し上げます。

昭和46年度予算

総額 4億757万5千円

前年当初より1億3,300万円ふえる

昭和四十六年度の一般会計予算をはじめ、国保特別会計、水道事業会計の予算が、三月の定例村議会にて可決成立いたしましたので、そのあらましをお知らせいたします。

農業施設や環境整備

近郊農村を目標に

おもな事業はつぎのとおりです
農業総合センターの設立
 第二次農業構造改善事業の一かんとして総合センターを設立し、農業生産力の拡大をはかり、経済の高度成長に対応し、ともすれば米の生産調整等により沈滞気味の米作農業から飛躍した施設園芸、養蚕、畜産農家の育成発展につとめるため、基盤整備事業と合わせおこなってまいります。

道路の改良、舗装

生活環境を整備し、都市的農村建設のためには、まず道路の改良が必要であり、一般道路や農免道路整備事業と合わせて、交通安全をはかるための照明灯、カーブミラー、ガードレール、道路標識設置の費用を計上いたしました。
 改良 四路線 三千百三十六円
 舗装 四路線 二千二百三十円

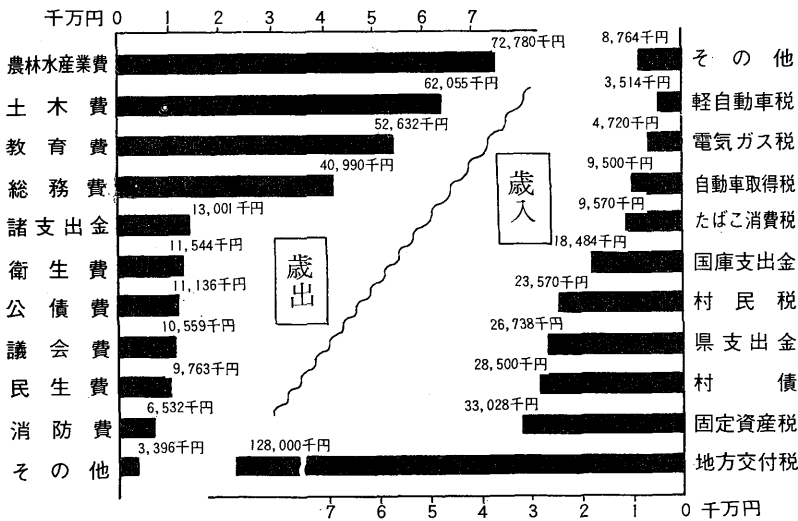
幼稚園施設の充実を

激増する交通災害から幼稚園児を守るために、スクールバスによ

る園児の送迎を計画しております
 また、北幼稚園の独立園舎建設の予算を計上いたしました。

昭和46年度一般会計

予算額 2億9,438万8千円



○1世帯当りの経費

種別	単位	金額
小学校費	児童1人当り	12,138
中学校費	生徒1人当り	11,730
幼稚園費	園児1人当り	243,170
農林水産業費	1農家当り	70,798
商工業費	1事業所当り	5,966
民生衛生費	1世帯当り	6,019
土木費	"	7,117
消防費	"	38,258
その他	"	4,027
合計	1世帯当り	181,497

○1世帯当りの税負担額

種別	1世帯当り
固定資産税	20,363
村民税	14,531
たばこ消費税	5,900
電気ガス税	2,910
軽自動車税	2,116
合計	45,870

**老人の医療費助成や
 予防注射の無料実施を**
 社会福祉の向上をはかるために
 本年は特に、老人福祉に重点をお
 き、七十歳以上のかたの医療費の
 助成や、一人で生活しているお年
 寄りの家庭に、老人家庭奉仕員を
 派遣して、身の回りのお世話がで

し尿処理場用地の取得

このし尿処理場は、大里村と江南村の二カ村で、広域事業として昭和四十七年度に建設予定のものです。が、本年度に用地取得費と土地の造成費を計上いたしました。

きるような予算を計上いたしました。
 また、いままでも日本脳炎や流感の予防接種を行なうときは、この費用をみなさんに負担していただいておりますが、今年から中学生以下の子どもに限り無料で実施することになりました。

水道 高区配水池を拡大

給水量74%増を見込む

水道事業については、すでに前年度からの継続事業として着手している、配水管の布設、高区配水池の拡大工事などの予算を始め、給水戸数についても前年に対して四・四パーセントの伸びを示し、給水量については工場等の進出による需要増をかみして、七十四パーセントと大巾な増加が見込まれております。

○業務の内容

給水戸数 千四百十戸

年間総給水量 八八九千立方尺
一日平均給水量二四三〇立方尺

○予算額

一、収益的収入および支出 収入

水道料収益 二六、一四〇千円
その他 一〇一十千円

支出

事業費 一八、〇二七千円
事務費 三、八二〇千円
予備費 二〇〇千円

二、資本的収入および支出

国民年金の支給

五月からはじまる

いよいよことしの五月から、抛ぎつぎと生年月日の順に、毎月支出年金の支給がはじまります。

六十五歳で年額六万円

この老令年金に該当する人は、明治三十九年四月二日から明治四十四年四月一日までに生まれた人で、国民年金に加入して保険料を十年間納めた人が六十五歳になった時から、年額六万円が支給されます。

最初に支給を受けるのは明治三十九年四月生まれの人ですが、つ

六十五歳以上は繰り上げ支給も六十五歳にならなくても、六十歳を過ぎた人で年金の支給を希望される人は、繰り上げ支給の請求をすることが出来ます。ただし、その場合は、年金額が下の表のように減額されます。

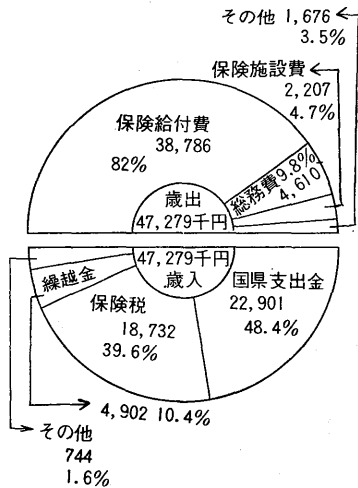
請求は役場住民課へ

支給を希望するときの年令	年 金 額	
満64歳以上	65歳未満	53,400円
満63歳以上	64歳未満	48,000円
満62歳以上	63歳未満	43,200円
満61歳以上	62歳未満	39,000円
満60歳以上	61歳未満	34,800円

※ 繰り上げ支給を受けた方は65歳になっても6万円にはなりません。

年金手帳と印かんを持って役場住民課へおいでください。請求の手続きをいたします。

助産・葬祭費を増額 国保特別会計



収入

借入金 三〇、〇〇〇千円
一般会計負担金 七三〇千円
加入負担金 一、七四〇千円

支出

建設改良工事費四二、三六〇千円
借入返済金 一、五〇一十千円
資本的収入額が支出額に對し不足する額は繰越金などまかないます。

村にプレゼント

ご好意に感謝

北小体育館に (敬称略)

北小学校体育館の落成記念にとつぎのとおり寄付がありました。

- 心からご好意に感謝申し上げます
- ◇五十万円：東京都水野富久司
- ◇どん帳と源氏幕：熊谷市関口事務機◇フロアシート：御正農協
- ◇演台：東京都滝田勝利◇長机十二脚：江南村関口久平◇娯見：東京都柴田平次◇娯見：川本村富田建築士◇大時計：江南村舟橋近義
- 学校教育の一部に
- 村の教育向上のため学校費の一部にと、寄付がありました。ご好意を心から感謝申し上げます。

- 。十万円 小林 正
- 。十万円 小沢八郎
- 土地を寄付

江南自動車学校長八木喜一氏から、中学校テニスコート脇の土地(三百七十七平方尺(百四十七万二千余円相当))の寄付がありました。有効に利用させていただきます。

一主婦から匿名で

村内の一主婦から何かのお役にと五百円ずつ送られてきました。心からお礼申し上げます。このお金は、村の社会福祉協議会の費用に入れて、気の毒な人たちのために役立させていただきます。

国民健康保険特別会計については、前年に対して、予算総額において七パーセントの伸びをみていますが、保険給付費の自然増加などによるものです。

また、助産費、葬祭費をそれぞれ、一万円、五千元(従来各々三千元)と支給額を大巾に引き上げました。

保健施設費については、保健婦活動に機動性をもたせて、より一層の効果をあげるように、県より補助金の交付をうけて、健康相談車の購入をするための予算を計上いたしました。

死亡三件重軽傷三十件

45年度

交通災害共済

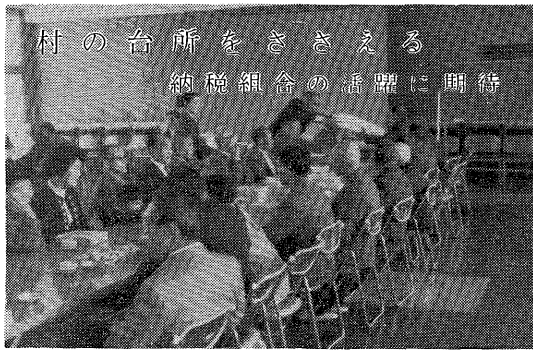
自動車の増加に比例して、交通事故もまた急激にふえています。皆さんのご家族がもし交通事故にあわれたら、明るい家庭が一瞬にして暗い悲しい不幸な家庭に、おち込んでしまうことでしょう。このような災害をうけた家庭を救う目的で、交通災害共済への加入が進められていることは、皆さんもよくご存じのとおりです。昨年一年間に、村内での災害

46年度

加入率四十八%

希望者は月割加入を

本年度の交通災害共済に加入し



納税組合は昭和三十一年各地に結成されて以来、十五年を経過し、その間納税者に親しまれ立派に成長してきました。四月十三日に、昭和四十五年組合同としてお務めいただいた方を役場にお招きし、一年間のご苦勞を感謝申し上げます。

この組合も十六年目を迎えるに当り、新たな組織のもとに再出発いたしました。皆さんの変わらざるご協力をお願いいたします。

本年度納税組合で取り扱っていただいた納税額は、下の表のとおりです。

昭和45年度納税組合の成績

全体的に	71,433,333円
一般納税	31,666,000円
水道料	6,192,000円
国保	15,771,000円

た人は、一般の人が二千四百四十三人、中学生以下が千二百九十五人で、加入率は四十八割でした。今年度は会費もあがり大人六六〇円、小人三百円ですが、途中でも月割計算で加入ができます。

いつでも受け付けていますから希望者は、役場総務課に申し込んでください。いつ、わが身にふりかかるかも知れない災害にそなえましょう。

警察への通報は

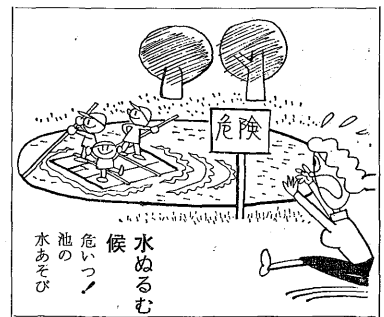
早く簡単めいりょうに

要領よく連絡してください。

春になると各種の犯罪が多く発生しますが、こんなときはつぎのことに注意して、早く警察に連絡しましょう

- 事件の区別を先に
- ドロボー、けんか、酔っ払い、迷い子、押し売り、交通事故などと
- 事件の現場は目標を
- わかりやすく、町名、番地、氏名や、〇〇酒屋の裏などと。

事件のようすを簡単に例へば「いま江南村柴河番地、山川一郎さん方にドロボーが入っています。江南村役場の隣です」という具合に簡単めいりょうに



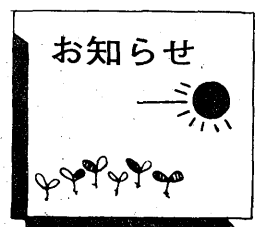
- 相、特徴、逃走方向など、車の場合は車種、ナンバー、車の色などをメモしておき連絡してください
- 緊急の場合は一〇番へ
- 連絡は駐在所、または熊谷二一〇〇四二番へ。急ぎの場合は一〇番をご利用ください。

お出かけ前には 電気の戸締りも

行楽のシーズンになりました。

お出かけ前にぜひ習慣づけていただきたいのが、電気の戸締りです。遠くへいってからのアイロンのスイッチは、ドライヤーは「グ」と気になつたのでは、楽しい一日もだいなしです。消し忘れがないか確かめましょう。

〔東京電力〕



幼稚園に

スクールバス

村では、子どもたちが安全に幼稚園に通えるように、スクールバスを運行することになりました。すでにバスは注文してあります。が、製作がおくられて運転できるのは五月二十日頃になると思われます。

したがって、今しばらくの間ごしんぼうください。

四月からかわる

幼稚園の保育料

ことしの四月分から、幼稚園の保育料が月額千円になりました。ご協力をお願いいたします。

水道の基本料金が

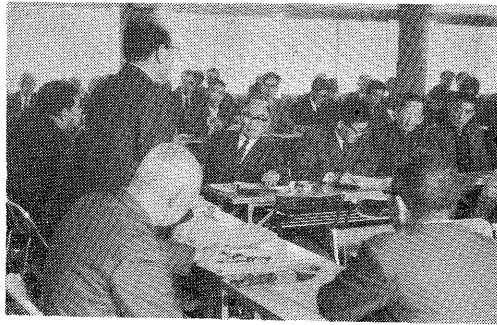
三百五十円に

八月一日から、水道の料金がつぎのように改正されます。カッコ内は現在の料金です。



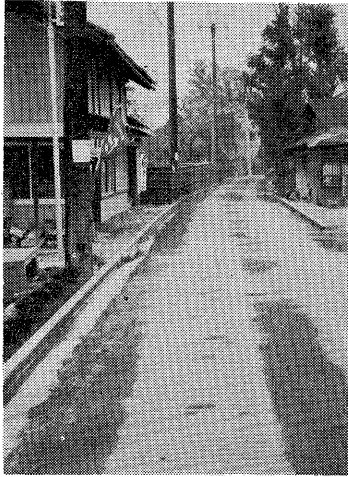
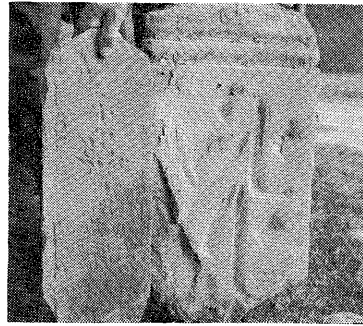
一板碑を発見

さきごろ小江川の保泉寺前の沼
改修工事中、古い板碑が発見され
ました。この板碑は明得五年のも
ので今から五百七十七年前に建て
られた供養塔でした。



↑稲作調整の説明会

米の生産調整が叫ばれ、村にも
十七割の減反が配分されました。
いま農家のみなさんが、この問題
に真げんに取りくんでいます。



↑村道の舗装工事すすむ

昭和15年度事業として押切、樋
春、成沢、須賀広、小江川地内の
舗装工事もおわり、現在工事中の
道路も、間もなく完成の予定です

老人の医療費が無料に

発足する公費負担制度



四月一日から、満七十歳以上の
おとしよりの医療費が無料になり
ます。

お医者さんにかかる時、医療費
の一部負担金を必ずお医者さんに
支払うことは、皆さんよくご
存じのとおりですが、今後はその
支払分をまた村から皆さんに助成
することになりました。それには
次のような制限があります。

助成の対象となる人

- 村内に住んでいる人
- 国民健康保険、社会保険等に加入している人
- 七十歳以上で老令福祉年金、障害福祉年金を受けている人
- 他の年金や恩給を受けているために、老令福祉年金が停止になっているものが、他の恩給や年金がなかったら当然老令福祉年金が受けられる人などです。

助成を受ける時の手続きは

○ 登録申請

満七十歳になった方は、保険証印かん、公的年金の証書、又は保管証（恩給公務扶助料、普通扶助料、退職年金、遺族年金等）を持つ参のうえ役場住民課へおいでくだ

さい。

助成資格などを審査し、対象者には資格証を交付します。（現在村内の対象者は二百七十一人ですが、そのうち二百六十人の登録申請がすみました。）

○ 医療費の交付申請
イ、医師の診察を受けるときは保険証とともに必ず受給資格証を持参してください。

口、月末に支払ったお金の領収証をもらい、翌月五日までに役場住民課に申請してください。
領収証の用紙は村内では医療機関で、村外の医院を利用する場合は、役場でもらって受領してください。

ハ、医療費の交付、役場より交付の通知があったら資格証と印かんを持って役場出納室で受領してください。

ニ、加入している保険が変わったり、住所や印かんを変更したときや、資格証を破損した場合、役場住民課へ届け出てください。

その他不明の点は、役場住民課までお問い合わせください。

ス・ペ・ー・カ・ー

- ・妊婦検診は 第2水曜日
5月12日 6月9日 7月14日
- ・乳児相談は 第4水曜日
5月26日 6月23日 7月28日
- ・場所 母子健康センター
- ・時間 1時30分～2時30分
- ・費用 無料

どうぞお気軽においでください

妊婦検診と乳児相談



有線番号は二〇四六番です。

三月の議会で役場内の課の設置条例が改正され、四月一日から企画課ができました。

役場に企画課

村の基本構想や、広域行政に関すること、財政や統計、広報などの事務を担当します。

○ 家事用…十立方メートルまでが三百五十円（二百五十円）で、超過料金は、一立方メートルにつき四十円（三十円）です。
○ 営業用…十五立方メートルまでが七百五十円（六百七十五円）で超過料金は、一立方メートルにつき五十円（四十円）です。
このほかメーター器の使用料は従来どおり一箇につき五十円です

よにの作品

交通問題と車

江南中学校二年

馬場 恵子



テレビで放送された交通事故の死者は一日三十四人だといふ。一時間に約一・五人死んでいくわけです。そしてここ数年交通事故の死者はふえてきていくといふ。

日本に車の入ってきたのは大正時代、そして今の昭和に比べるとなんとというちがいでしょう。昔は静かだったという町に出て、道路は車であふれていて、横断歩道なしでは渡れないのです。

自動車があふれていくのに対して道路の方は広がっていかないのです。都心では広い道路に車がいっぱいになり、横断歩道でなくては渡れなくなり、横断歩道を歩いていても車に追突され、けがをする、車の排気ガス、といったように車のおよぼす弊害は少なくないのです。

す。それは都心を中心に輪を書くようにひろがってゆくことではない。

車は、ふえてゆく一方で道路が狭いので広がってゆく、こんなことのでくり返しを繰り返してゆくことではない。

どうしたら交通問題が解決するのでしょうか、自動車の運転者も、もっと安全運転をすべきではない

でしょうか、歩行者の方も飛び出したりしないよう、気をつけなくてはなりません。

「自動車などなくしてしまえば



チャラン、ポラン、チャラン、

と、第四時終了のチャイムが校内に響くと、がぜん給食室や廊下があわただしくなる。「給食だッ」だれの心のなかにも授業から解放された「お昼だ」というあんど感が、学校全体を包む。

私たちのクラスの給食は、当番が一週間交替の順番制である。それというのも、先生が長い間、給食の係りの仕事を見ていて「容易でない大変な仕事だから、みんなが順番にやればよいだろう」という提案からである。

空色のテーブルクロスに

光る銀色のスプーン

江南中学校一年 篠崎 路子

いい」と思う人もいるかも知れません。でもそれは無駄なことではない。なぜならばそれは、人間が生み出した、一つの大きな発明なのです。それはテレビと同じようなものでしょう。けれどもそれは発達しすぎたのではないのでしょうか。発達し普及しすぎてしまったのです、そして人間に悪い影響をおよぼしたのです。そしてこれからの日本は、歩行者と自動車を手をとりあってゆき明るい日本、つまり交通事故のない、交通問題で悩まない日々をつくり出していくべきではないのでしょうか。

給食主任の先生や、委員会の発案で「楽しく、おいしくいただくにはどうしたらよいか」と相談した結果、教室のムードをやらわらかくしようということだった。

今まで英語の勉強をしていた白いチョークや黒板を黄色のカーテンでおいしくすることをやったのである。チョークの粉も飛ばないし、第一頭脳の休養にもなる。背面黒板の表面も空色のカーテンがひかれ、食卓である机の上には、六人の机が合わさり、会食できるビニール製模様の美しいテーブル

クロスが配してある。「日本の料理は色で食べる」というが、それを私たちは教室のふんい気に求めた。

金属製の四角いおぼんが白い布きんで手際よく拭かれる。食器を並べる者。パンをはさむ人。湯気のたつ味噌汁をよそる人。セルフサービスのクラスメートたちは、一列に行儀よく並ぶ。

グループは、各六名ずつの組み合わせになつていて男女混合となっている。小学校の時はグループを作らなくて、話もできなく、あまり楽しい給食の時間ではなかったと思う。中学生になってからはこのグループを作るようになって、会話ははずみ、友だちとの関係もよくなりました。

人間は、ふだん洋服や着物を着て、自分の本当の姿や気持を表わさないとはいませんが、一緒に同じ物をいただくという共通感から、心の中までうちとけ合うような気がします。

また、私たち女の子も、おしゃべりが勉強以上に好きなのです。空色のカーテン、黄色のカーテン花模様テーブルクロス。そこに光るスプーンの動きは私たち中学生の純粋な躍動を思わせます。教室のスピーカーからは生徒会放送がながれ、なんだかパーティーの

ような感じさえします。(中略)

小沢君は、小さな口に食パンをほおぼっている。反町さんは、はずかしそうに下を向いている。篠場君は、小牛のように牛乳を飲んで、スプーンで天ぷらを切っているのは栗原君。人を笑わせているのが谷口君。

ひとりひとりのスプーンが個性を表わしているような動きでテーブルクロスに

「ピカッ、ピカッ」と光る。

小・中学校の先生が異動

四月一日付で教職員の異動が発令されました。本村の学校の先生方は、次のとおりです。

江南南小学校

教諭 賛田春吉 県教育局へ

教諭 木村京子 新採用

助教諭 輝元俊文 小倉沢小より

江南北小学校

教諭 岡部金守 吉岡小教頭へ

教諭 池田悦治 新採用

江南中学校

校長 小沢八郎 退職

教諭 高田 清 大里中へ

教諭 高野忠夫 休職

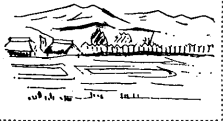
校長 小林忠勝 奈良中校長より

教諭 那須 勇 大里中より

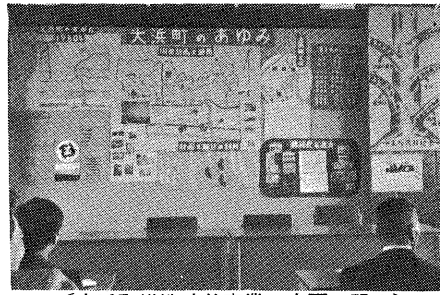
教諭 小沢美佐子 臨任

農業構造改善事業の 先進地を視察

農家のページ



今年度より北地区の第二次構造改善事業を実施するにあたり米集団、そ菜集団のかたがたに静岡県大浜町までかけて、先進地の視察をしていただき、本村における今後の事業実施のための研修をしていただきました。なお参加された方から、次のような投書がありましたので掲載いたします。静岡県大浜町の視察研修会に参加して



〔大浜町構造改善事業の概要を聞く〕

ことをのべさせていただきます。直感的に申し上げますと、ただ羨しかぎりの一言でした。米の生産においては、農協を中心にしてライスセンター、大型機械を駆使し田植等一貫した共同作業をし、効率のよい米作りをしていること、そ菜においても、キウリ、イチゴトマト、メロン等生産から販売までまた然りでありました。

我々一人一人が営んでいる農業とは、その形態にあまりにも差があり、はずかしいとともに、さすが先進地と名のつく価値はあると思えました。然し感心だけしていたのでは進歩はありません。我々も近代的農業経営を確立するために、すべてを参考にし、努力しなければなりません。

大浜町がなぜこのような生産性

の高い近代経営になってきたかを考えてみると、ほ場整備を三十六年から実施していることが第一にあげられると思います。

また村民の新しい農業への意識と自覚だろうと思えます。また忘れてならないのが、行政にたずさわるかたがた、農協のかたがたの苦勞とご尽力があつてのことと感ずました。

本村においても、しかるべき時期であろうかと思えますので、第二次構において、我々村民は新しい農業を自覚し、認識しこれを推進して、先進地にまけない生産態勢を確立しなければならぬと思ひます。

このような時におきまして、我々が頼りにいたしますのは、村の行政にたずさわる方々、農協の方々の理解とご尽力があつてこそ、豊かな農業経営ができるのではないかと思います。

我々の想像以上にお骨折りがあろうかと思ひますが、農村の将来のため、農業後継者育成のために是非共、推進していただきたいと願う者であります。(O・H)

標準小作料

さ ま る

昭和四十五年十月一日から農地法の一部が改正され、いままでの

等級区分と標準小作料			
区分	上等地	中等地	その他
田畑	11,000 9,000	10,000 8,000	9,000 7,000

農地一筆ごとの最高額統制が廃止されました。農業委員会では、いろいろの基礎調査によつて、村内農地の標準小作料をうえの表のとおり決定しました。

なお、昭和四十五年十月一日以前に農業委員会を通じて契約しているものについては、従前の小作料で取り扱います。

農家の住宅改善資金

希望者は五月中に

近代化資金の中に、県の特認である住宅資金があります。これは專業農家の住宅の新築をする際に利用できます。

生活改善資金は、農家の炊事場等、生活の場を改善する場合に利用できます。

これらの資金の融資額が、つぎのとおり大巾に増額されました。

- 近代化資金
- 新築 百五十万円
- 改築 七十五万円
- 生活改善資金 二十万円

また農協関係の資金も新設されたものがありますので、利用希望者は、五月末日までに農業改良普及所か農協に申し出て下さい。

選挙と小話

コウモリ



鳥のなかま、けものたちが二つに別れて戦をした時、コウモリは様子を見ていました。けものの方が勝ちそうになると「私はからだに毛があるからけものだ」と云い、鳥の方の勢いがよくになると「私は羽根があるから」と鳥の味方をします。

さて、さんざん戦ったあと、仲直りをするだんになると、鳥からもけものからも仲間はずれになり、仕方がないので、みんなの休む夕暮れから一人ぼっちで飛んでいるのです。

自分の主張と、立場をハッキリすることが大事で、選挙に際しても自主性のある正しい行動が、明るい政治への道でありましょう。



市街化調整区域に 土地をお持ちの方へ

既存権利届は六月二十七日まで

昨年十二月二十八日に、本村における市街化調整区域がましましたのが、それ以前に、農地の転用をおこなった人、または山林などを、家を建てる目的で持っている方で、今後五年以内に建築予定のある場合は、本年六月二十七日までに必ず「既存権利届」をすませてください。

この届出をすれば、五年以内に建てるもの限り、認められるわけです。これは特例として規定されています。

既存権利届の必要書類

- 〇登記簿謄本
- 〇農地転用許可書の写し
- 〇一通
- 〇(但し農地を転用した場合)
- 〇登記簿のない場合は契約書二通
- 〇その他詳しく、お知りになりたい方は、役場内企画課(有線番号二〇四六番)に、お問い合わせください。

「さいたまけん」は 新聞折り込みで

県政広報紙「さいたまけん」は昨年度まで、区長さんにお願ひしてみなさんの家庭にお届けしていましたが、今年度から、新聞折り込みでお届けすることになりました。

次回の「さいたまけん№25」は五月中旬に、朝日、毎日、読売、日経、サンケイ、東京、埼玉の各新聞に折り込みます。この広報紙が届かない家庭には、役場窓口か企画課でおわたししますから、お申し出ください。

詠進歌の お題は「山」

昭和四十七年歌会始めのお題は「山」と定められ、詠進の期間は本年九月一日から十月十一日までです。

歌の中に「山」の文字がなくても、山の情景が歌によまれていればよいそうです。書式のひな型は役場企画課にありますから、詠進を希望される方は、申し出てください。

期限内なら特典が 不動産取得税の申告

不動産を取得したときは、申告書や申請書を定められた期限までに提出しましょう。いろいろの特典が受けられます。

- 住宅新築のために土地を取得したとき
- 土地を取得した日から2年以内にその土地に住宅を新築したときは、その土地について4万5千円までが減額されます
- 住宅を新築した日から1年以内にその敷地を取得したときは、その土地の税金から原則として4万5千円までが減額されます。

住宅を新築したとき
新築した住宅の価格から150万円が控除されます。

代替の土地・家屋を取得したとき
道路や学校などを作るために、国や町村などに土地や家屋を譲り渡した人が、2年以内に代わりの土地や家屋を取得したときは、その土地や家屋の価格が控除されます。

災害を受けて家屋を新築したとき
災害などにより家屋が焼けたりこわれたりしたときに、その日から2年以内にこれに代わる家屋を新築した場合は、新築した家屋の税額から焼失前の家屋の価格相当額の3分の1に当たる額が控除されます



ちよんとお耳に

エッグ・マカロニ サラダ

材料	4人分
卵	2コ
マカロニ	80g
キャベツ葉	3枚
にんじん	小1本
りんご	1コ
玉ねぎ	1/2コ
ソーセージ	100g
みかんの缶詰	小1缶
マヨネーズ	80g
塩	少々
こしょう	少々

「作り方」

- ①卵はゆでて輪切りにする。
- ②マカロニを塩ゆでにする。
- ③にんじん、キャベツ、玉ねぎはせん切りにして、さっとゆでる。
- ④りんごはいちよ切り、ソーセー

- ⑤材料をよく混ぜ合わせ、マヨネーズであえる。
- ⑥輪切りの卵をそえる。

りんごが変色するのは？
切ったりんごの変色は、りんごに含まれているわずかなタンニンと色素が、オキシターゼと呼ばれる酵素により、酸化されるためです。塩水につけるとよいのは、酵素がこわれて酸化しないからです

塩焼きさかなと 輪切りのレモン

塩焼きのさかなに輪切りにしたレモンをそえるのは、見た目をよくするためのものではありません。酸は、きつい塩味をやわらげる働きがあります。レモンは、まるみのある塩かげんにするために添えてあるのです。

車のアクセサリ

マイカー族がふえています。あなたの車のフロントにはどんなアクセサリがありますか。

フロントにはゆれ動くアクセサリは危険です。つり下げ方によっては、左方の一部が見にくくなったり、ゆらゆらゆれている動きと前方の動きとが混同され、つい注意がゆきとどかなくなるのです。こうしたことが慣れを呼び、思いがけない事故につながる危険をはらんでいます。

また、バックにヘルメットとか人形、おもちゃなどを積んではいけません。あなたの車の後続車はサイドミラーだけでは完全に見きわめられません。ルームミラーを通して見ることがたいせつです。

として保存いたしましたし、いつかお役に立つときがあります