

# 広報こうなん

'69・9

NO.54

編集・発行  
大里郡江南村役場  
TEL36-1521 〒360-01



いつもお役に立ちます

## 楽しいキャンプ

村の青少年相談員協議会では、8月6日・7日と8月27日・28日の2回にわたり、東秩父村の二本木峠で、キャンプの夕べを行いました。参加したのは、南・北小学校5・6年生の希望者88人でしたが、キャンプファイヤーをかこんで元気に歌をうたい、フォークダンスをおどるなどして、山の夜の楽しいひとときをすごしました。

わたくしは、このたびの村長選挙で、村民多数の方々のご支持をいただき、再び村政を担当することになりました。

微力ではありますが、過去四年間の足あとをふりかえりながら、その経験を生かし、身をつつし明けんきよな態度で村民の声に耳を傾けて、慎重な計画をたててこと



にあたっては誠心誠意勇気をもって処理していく覚悟です。

村政執行の責任者としてまず考えますことは、平和で豊かな村づくりをしたいということであり、まず、村政の基本をそこにおき、あくまで健全財政を堅持しながら、村民福祉を高める村政としたいと考えております。

そこで、これを機会にあらためて村の内外の情勢を分析しなおしとくに住民の要望についてはそれを実現することを第一義と考え、国や県の施策とも調整しながら当面の計画をすすめるつもりです。住民を信頼し、住民に信頼される村政……これがわたくしのモットウですが、したがってこれから

### 村民の心を心として……

〈就任のごあいさつ〉

## 村長 杉田 武喜

四年間の江南村がすすむべき方向をあらゆる、議会をはじめ、各種の委員会などの意見を積極的にとり入れて、新しい明日の江南村づくりをすすめていく考えです。

### わたくしの村政

#### 推進の重点

(一)人づくり

人づくりの重要性から考え、まず教育施設の拡充整備の問題ですが、北小学校の体育館建設、南小学校不良校舎の改築整備、幼稚園舎の整備、小中学校内外施設の改善などがありますし、さらに、社会教育の道場として公民館兼住民集会施設の整備も必要なこととなります。

これらを、緊急度に応じて順次すすめていかなければなりません

#### (二)村づくり

村づくりについては、県道四線の舗装を完了させ、それにつづく村道については、交通量など立地条件を考え合わせたいうで、順序をきめ、改良工事、舗装工事を行なっていきます。そうして、交通を便利にするともに、工場誘致をすすめて、村財政の確立と村民所得の増大をはかっていきたいと思ひます。

そのために計画的に工場団地計画、住宅団地計画をすすめていかなければならないと考えています

#### (三)くらしづくり

くらしづくりについては、申すまでもなく、本村が農業中心の村であるという考え方に立ち、まず農業振興と地域整備法の趣旨にもとづいて地域指定をうけ、北部地区水田を中心に基盤整備事業、大型農機具の導入を行なって農業の近

代化をすすめる、農業構造の改善事業を通じて生産性の拡大をはかると同時に、工業団地計画をすすめて工場を誘致し、農工一体の実をあげ、所得の増大をはかりたいと思ひます。

ついで、農村環境整備のため、環境衛生面を向上させる施策として、下水道、し尿処理問題とも取り組み、広域行政としてすすめるがら完備するようにしていきたいと思ひます。

以上、三つの柱を中心に申しのべてきましたが、地域社会全体の一大発展を期するためには、その基本となる村行政を村民のみならずによく理解していただき、納得のうえにたつた積極的なご協力をいただくことがどうしても必要です。

そのためにわたくしも、村民の心を心として行政をすすめる、村政が村民から遊離したり、一方通行になつたりしないようにつとめていきたいと思ひます。

村を発展させるもとなる力は、村政と村民が一体的協力関係で結ばれた態勢であると信じます。江南村の発展のために、ぜひとも絶大なご支援、ご協力をたまわりますよう、心からお願いしてごあいさつといたします。

## 十月十日に

### 村民体育祭

国民体育の日の十月十日、江南中学校の校庭で村民体育祭を行います。

老若男女を問わず、村内に住んでいる方でしたらどなたでも参加できますし、競技種目もいろいろありますから、皆さんどうぞふるってご参加ください。くわしいことは、回覧などでお知らせいたしますが、いままらトレーニングしておいてはいいかがですか。

健康で明るい村づくりのためにも、みんなで楽しい一日を過ごしたいものです。

### 県道の改良

#### 舗装工事をきまる

昭和四十四年度中に、江南村地内の県道が、つぎのとおり改良・舗装されることにきまりました。

#### 深谷―東松山線

- 一、〇〇〇メートル
- 富田―熊谷線 四二〇メートル
- 玉川―熊谷線 九〇〇メートル
- なお、熊谷―小川線については、すでにお知らせしたとおり四七五メートルの舗装がきまり近日中に着工の予定です。

# 五年年金が誕生

## 高齢者のみなさんに

これが最後のチャンス

昭和三十六年に国民年金が始まった当時、特別に認められた高齢者の年金加入申し出が、皆さんの希望によって再度認められることになりました。これが最後のチャンスですから、この際ぜひ加入されるようおすすめてします。この機会をのがすと、二度と国民年金には加入できないこととなります。

### ◇加入できる人

明治三十九年四月二日以降、明治四十四年四月一日までの間に生まれた人です。  
ただし、つぎの人は加入できません。

- (1) 現在勤めていて、厚生年金・共済組合などに加入している人
- (2) 老齢年金・退職年金(以上通算年金を含みます)恩給を受けている人や、将来受けられる人ただし、遺族年金や扶助料を受けている場合は、さしつかえありません。
- (3) 以前に、国民年金に加入したところのある人

### ◇加入する期間は五年間

来年一月から五年間加入して、保険料を納めてください。

### ◇保険料は月七百五十円

一般の国民年金保険料に比較して割高ですが、かけ終るとまもなく年金を受けられるのが大きな魅力です。

### ◇受けられる年金額は年三万円

法律の改正にもなつて、九月一日現在で選挙人名簿の登録を行ないます。

この登録は、現在選挙人名簿に登録されていない人で、住民基本台帳に引き続き

三カ月以上登録されている二十歳以上の人を、

九月十日に登録します。したがって、いままでのような登録申し出の必要はなくなり、住民基本台帳に登録されていれば自動的に選挙人名簿に登録されます。

○登録した人の氏名などの縦覧

けっして多いとはいえませんが物価や生活水準に合わせて増額されるのが国民年金のよいところで

### ◇六十五歳を過ぎた人に支給

福祉年金よりはやく支給され、もちろん所得には関係なくもらえます。

## 保険税の税率かわる

医療費は二一%の増

江南村国民健康保険の四十三年

度医療費の総額は、三千二百七十八万八千円で、これを四十二年度に比べてみますと五百七十九万五千元(約二一パーセント)の増

額となりました。

このように国保や、健康保険等医療保険の費用は年ごとに大幅にふえています。どうしてこのように医療費がふえるのかについて考

ます。

九月一日に受け付けを開始

ぐずぐずして期限を過ぎては大変です。

おそくても十月いっぱいには、役場住民課へお申し出ください。

## 九月一日に選挙人名簿の定時登録

住民基本台帳から自動的に

い。  
期日 九月十一日～十五日  
時間 午前八時三十分～午後五時  
場所 江南村役場

○住民基本台帳の届け出をしていない方へ

- ① 村内に住んでいてまだ転入の手続きのすんでいない方
- ② 村内の他の地区に住所を移した方で、まだ転居届をしていない方
- ③ 家族の方などで実際には転出しているが、まだその

手続きのすんでいない方  
これらの方たちには確実に手続きをしていただかないと、選挙人名簿にのらなかつたりしますから

ご注意ください。

えてみますと、その原因はいろいろありますが、「受診率の上昇」「点数表や薬価基準の改正」などが主なものとなっています。

医療費がふえますと、被保険者の皆さんに負担していただく保険税もある程度の引き上げをしなければなりません。

昭和四十四年度の保険税の税率は、つぎのとおりです。

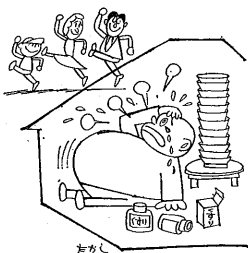
○所得割Ⅱ課税標準額(総所得から十二万円を控除した額)に、給与所得者の場合は村税条例によって最高二万円までを控除した額)の百分の一・三五

○資産割Ⅱ固定資産税額(土地と家屋にかかる部分の額)の百分の一・三八

○均等割Ⅱ被保険者一人当り一千二百二十円

○平等割Ⅱ一世帯当り二千六十円

食欲の秋です  
腹八分で健康を……。



# 土地・家屋の評価替え

## 実施は ..... 昭和45年度

昭和三十八年度以来評価額を据え置いています。今回は土地改良・農道・用水などの整備された地域に於いて、評価替えをおこなうためになっっています。

### 評価の方法

宅地 各市町村に一カ所づつ基準地として最高価格の場所を選定し、税務署・県・各市町村間で協議のうえ価格を決定しますが、各市町村間のつりあいをとるようになっています。

固定資産税の課税のもとなる評価額について、四十五年度に評価替えが行なわれます。

これは、ことしが三カ年に一度の基準年度にあたり、評価をやりなおす必要を法律で定めているからです。しかし現実には、土地については昭和三十九年以来やっておらず六年ぶりの価格の変更ということになりました。

宅地・山林などについては、さきん大都市周辺を中心として地価の値上がり著しいので、負担調整率という値上がりの倍率をもとにした率を評価額に乗じて、年々評価額を引き上げてきました。

農地については、国の政策もあ

の皆さんの深いご理解とご協力を願います。

### 熊谷局に新局番

#### 「23」が誕生

九月二十六日午後三時から、新しい市内局番「23」ができます。この局番新設にともない21・22および32局の電話のうち、一部の

かたが同日より23局へ収容替えになり、電話番号もほとんど変わりますから、新しい番号簿をよくらんくください。

なお、これで熊谷局の市内局番は21・22・23・32・36の五つとなりますが、これらの市内局番相互間の通話はいずれも市内通話です。(熊谷電報電話局)

### 災害を受けたときの

#### 税金の救済方法

八月から九月にかけては、毎年のように台風や豪雨による被害が発生していますが、このような災害を受けた場合にはつぎのような税金の救済方法があります。

#### ◎サラリーマンの方の場合

(1) 住宅や家財の価格の二分の一以上の災害を受け、しかもその年所得見積額が二百万円以下の場合

は、源泉所得税(給料から毎月差引かれる税金)の徴収が猶予、または税金の還付が受けられます。

(2) 災害による損害額が、その年の見積所得額の二割をこえたことにより「雑損控除」が受けられると見込まれる場合は、その雑損失の額の範囲内で源泉所得税の徴収猶予が受けられます。

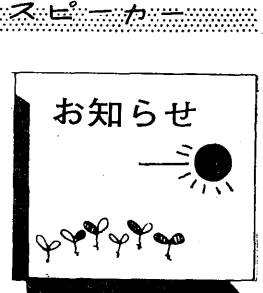
◎事業所得者(営業・農業者)や不動産所得者の場合

(1) 七月一日以降の災害で住宅や家財の価格の二分の一以上の損害を受け、しかもその年の所得見積額が二百万円以下の場合には、「災害減免法」による所得税予定納税額の減額の申請をすることができ

ます。

(2) 十月三十一日までの間に受けた災害で、「雑損控除」が受けられるために、税務署から通知された予定納税額よりも所得が減少すると見込まれるときは、十一月十五日までに減額申請書を税務署に申請することができます。

もし、災害を受けた場合には、いろいろの手続きもありますので、税務署が役場税務課でご相談になって、税の軽減をはかってください。(熊谷税務署)



お知らせ

### もれなく受けよう 三歳児健康診査

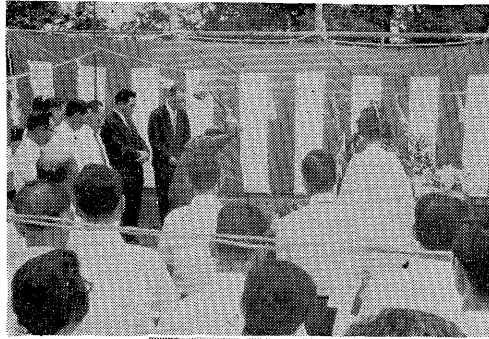
児童の三歳の時期は、乳児期に気づかれなかった心身の発達上のおくれや障害が、ようやく明らかになることのできる時期であり、またいろいろの能力の芽があらわれる時期で、訓練やしつけをはじめるのにはたいせつな時期です。

お子さんになにか困ったくせがありますか、言葉について心配なことはありませんか、三歳児検査はからだの発達ばかりでなく、精神的な面にも重点がおかれています。

そこで村では、法律にもとづいてつぎのとおり三歳児健康診査を行ないますから、もれなく受診されるようお知らせします。

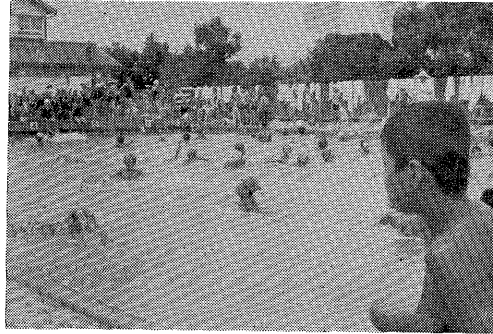
・対象者 満三歳から四歳までのお子さん。(昭和四十年四月一日から四十一年三月三十一日まで)に生まれた方)

旧校舎のとりこわしもおわ  
り、7月19日関係者おおぜい出  
席のもとに、おごそかに北小学  
校の地鎮祭が行なわれました。



三十度をこす暑い日がつづい  
た楽しい夏休み、各学校のプー  
ルは真黒に日やけした子どもた  
ちで、まさにカッパ天国でし  
た。

アメリカシロヒトリは、いま  
二世代の幼虫が発生しており  
ます。みつけ次第防除しまし  
ょう。



### 子どものしつけ ⑦

#### 小学生時代

二、集団の経験を与える

子どもの友だち関係も、小学生  
の中学年ともなると、集団化の態  
勢が整います。子どもは、この集  
団のなかで将来社会人となるのに  
必要な考え方、態度、人間関係な  
どを学びます。

これこそ親ができないしつけの  
代表で、おとなは出しっぱらず、  
側面から、集団での行動を方向づ  
けるように指導したいものです。

三、家事の手伝いと生活技術の伝  
達

個人の生活技術の発達を考えると、  
小学生時代に身につけたものが  
非常に多いといわれます。それ  
には家庭という場を利用し、そこ  
で適切な役割を与えて訓練するこ  
とが望ましいのです。

最近、学習のために家事の手伝  
いをする子どもが少なくなるとい  
われますが、これでは、役だつ  
人間に育てることも、また家族の  
一員としての自覚も、またその役  
割のたいせつさも教えることはで  
きません。

特に小学校中学年は、日常生活  
に必要な常識も技術もじゅうぶん

訓練できるので、のがさず機会を  
与えたいものです。

四、金銭のしつけ

金銭教育は、就学ごろから定額  
のこづかいを与えて使わせる経験  
から出発します。一般に、低学年  
では浪費的傾向となり、中学年で  
は貯金に関心が高くなり、高学年  
でようやくバランスのとれた自主  
的な使い方ができるようになると  
いわれます。

したがって、まず使うことから  
教え、計画性を養うことに発展し  
さらに価値ある使い方とはなにか  
を身につけさせたいものです。

はじめから貯金をしているのは考  
えものでしょう。また一定額のお  
くは固く守り、そのわく内では自  
由にさせた方が自律性が養われま  
す。金額は、友だちの社会が基準  
となりましょう。



・日時 九月八日・十二日  
午後一時三十分～三時  
・場所 母子健康センター

### いよいよ

#### 台風シーズン

### …家庭では こんな処置を

ことしも台風シーズンにはいり  
ました。そこで、台風がきたとき  
に一般家庭でとるべき処置につい  
て、考えてみましょう。

台風が近づいたとき

テレビやラジオの気象通報によ  
く注意して、家屋はじゅうぶん補  
強する。

また、貴重品は整理してまとめ  
ておき、食糧品や日用品・家庭常  
備薬などを用意すると同時に、避  
難する場所、経路なども調べてお  
く。

気象警報が出たとき

停電に備えて懐中電灯・ローソ  
クなどを準備し、活動に便利な服  
装に着がえる。浸水が予想される  
ときは、家財を家の高いところ  
に移しておく。

台風がすぎたあと

浸水のあとは、伝染病が発生し  
やすいので床下などを消毒する。



### 江南水泳

## 大会に参加して

江南南小六年

高橋 栄子

「ピー」「用意」「ドン」、その音をきくたびに、わたしのレースは近づいてくる。

「おちついて、いつものちょうしで。」先生に背中をポンとたたかれた。まわりを見ると皆んなわたしより速そうな人ばかり、「ピー……あとは自分では何んだかわからずゴールに入っていた。一位だった、これで決勝にでられる、そう思ったときプールサイドに南小の友達顔がはつきりとみえてきた。

決勝、第三コースを泳ぐことになった。予選のときよりもなんだかおちつきが出てきたような感じがする。む中で泳いだ。ゴールに入ってみると皆んなもうついていて、先生が上から「一番」といって、頭をおしてくれた。うれしかった。しかもタイムが、「十七秒一」わたしが今までに一度も出し

たことのない良いタイムで一位になることができたんだから、なおうれしい。

背泳ぎにも出場した。でも決勝で残念なことに三位までに入るこ

とができなかった。個人レースは全部終わった。南小の成績はかんばしくない、最後のリレーでがんばろう、そう思ってわたしは友達に声をかけた。

五女・三位、六男・四位、いよいよわたしたちのぼんだ、わたしは一番泳者だ、とびこんだ、力のあるだけ泳いだ、二番の森田さんがとびこんだ、アツというまにレースは終わった。体一つぐらいの差で北小にまけた。でもわたしたちはみんな練習のときよりよい記録で泳げたんだ。

わたしたちは一生けんめい練習してきたつもりだった。けれどもまだまだ先生の教えを守らなかつたり、練習量がたりなかつたんだらう。

この水泳大会でわたしは、競技は、技が半分、心が半分ということとを体得することができた。

来年こそは!! でもわたしは来年は南小の子でもではないのだ。今の五年生や、四年生にうんとがんばってもらって、どこの学校の子とも同じに競える技と心をつくってほしいと思う。

## おとこのこと

江南南小一年

なかじまえつこ

さとしは、えつこのおとうとで、一さいです。さとしは、とつ

てもおもしろいので、えつこが、やっただっこをするよ、「いやいや。」と、あしをばたばたするので、ひっくりかえりそうになります。おんぶをしようと、えつこのかおのわきにさとしが、かおをだして「あー。」といます。かわいいくちをいばいにかけて、「あわわわ。」もします。

あんちゃんがずきずきをするよ、さとしがまねをして、えつこにず

ずきをくれます。りょうで、けをもつてかちんとやるんです。

えつこはいたくてなきそうになると、さとしも、べそを、かきそうなかおをします。さとしは、なんでもまねをするんです。

## 「さあ!」二学期

### 学校生活へのリズムを!

#### 生活規律の指導を

子どもたちが、ゆるみがちだった夏休みの惰性から早く抜け出し規則正しい生活を送れるように配慮しましょう。そのためには、早寝、早起きの習慣や、勉強時間、テレビを見る時間を決めること、家事分担の確立などを、家庭の事情や子どもの力に合わせて決め、一度たてた原則やきまりは、きちんと守らせるように指導してゆることがたいせつです。

## 水泳大会で江南勢が活躍

第2回 江南南小中学校水泳大会は、8月15日江南中学校プールで行なわれました。

8月はじめに行なわれた県北中学校大会で女子25メートル自由形に優勝した木村美津子さんをはじめ、25メートル背泳3位の大場真由美さん、女子100メートルリレー2位、女子総合第3位の江南中など、その活躍が大いに期待されていましたが、期待にたがわず江南勢が活躍し、好記録が続出、リレーでは10種目中8種目を江南村が優勝するという大活躍を示しました。

なお、好記録中おもなものはつぎのとおりでした。

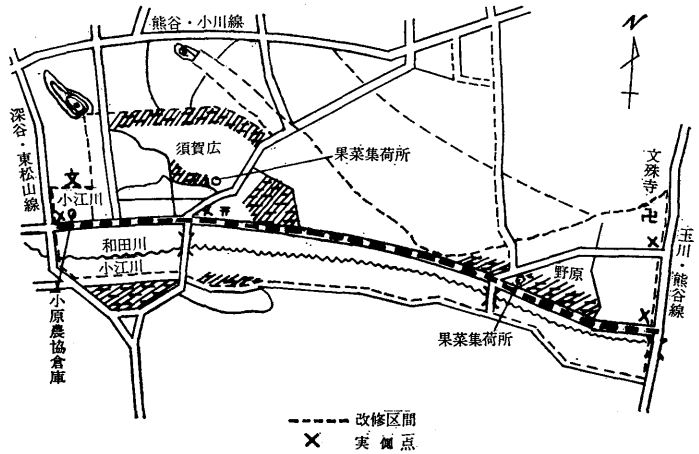
25m自由	中1女	木村美津子	(江中)	17秒4
	小6男	福田 治	(北小)	17〃4
	小6女	高橋 栄子	(南小)	17〃1
50m自由	中2男	馬場 敬一	(江中)	35〃7
	中3男	若林 宗治	(江中)	34〃4
	中1男	柴田 進	(江中)	21〃8
25m平泳	中1女	馬場 恵子	(江中)	22〃0
	小5女	桑島 操	(北小)	23〃0
	小6女	上田砂都美	(北小)	22〃7
25m背泳	中1女	木村美津子	(江中)	21〃1
	中1	大場真由美	(江中)	22〃1
	小5男	茂木 実	(北小)	22〃8
	小6男	松本 教和	(北小)	22〃3
	小6女	市川 栄子	(北小)	23〃2
	中3男	水野 稔	(江中)	19〃1

# 農業用揮発油税の 身替りを財源に

## 南地域の村道整備

道路はわたしたちの生活に、産業の発展に欠くことのできないものですが、村では本年度から三か年計画で小原地域の小江川、須賀広、野原地区をとる村道約三キロメートル(熊谷―

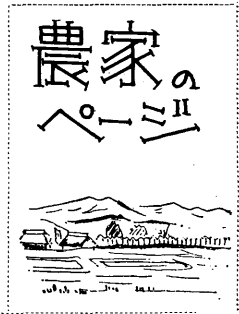
玉川線と、深谷―東松山線までの間)を整備することにしました。これは、農林漁業用揮発油税財源身替農道整備事業としていろいろの条件のもとに行なわれるもので、本年度は野原地区約八二〇メートルを実施します。小原地域は、現在土地基盤整備事業がすすめられています、この事業とともに村の発展に大きな役割りを果たすことでしょう。



	1キロ当り	価格 円	労力 人	直接生産費 円
米		135	14	14,232
クリ		200	12	9,450
対比 (%)		138	85.7	66.3

将来、増植による豊作貧乏になるかならないか、悲観楽観の両説あつて、なかなか判断に苦しみますが、まず、近い将来、採算点の一キログラム一二〇円以下

### もうかる クリ栽培



クリはほんとうにもうかるの  
だろうか?  
むかしから、クリ一升、米一升といわれていますが、次の表は、江南村の四十三年度実績によるクリと、米の価格と、生産費をくらべてみたものです。  
このように、価格、労力、生産費とも、米より大変有利ですが、

なるようなことはないといえます。ですから、稲作と同じ熱意で、防除費や肥料代をじゅうぶんかければ、クリの収量も五〇〇〜六〇〇キログラムの収量も可能で、大変有利な作物だといえます。

#### もうかるクリ栽培とは

- 1 枯らさない  
一〇で神童一五でもうろくという言葉がありますが、クリは、その言葉どおり、まことに短命です。多肥による胴枯病、栄養失調によるポックリ病などが多いので、枯らさないことがたいせつです。
- 2 日をよくあてる  
クリの果実は、日の当たる部分だけにしか着きません。ですから日の当たる面積が大きいほど収量が高まります。収量をあげるには縮間伐が極めてたいせつで、縮間伐のじょず、へたが、クリの将来の運命をきめます。
- 3 虫害果をなくする  
特に、七月末から九月月上旬までのメイガの防除がたいせつです。
- 4 貯蔵養分を多くする  
九月は礼肥の時期です。礼肥をやつてじゅうぶん葉のあるうちに働いてもらい、枝の充実をよくします。来年の果実の着きをよくしましょう。

### 内職の相談は

熊谷の内職補導所へ  
県では、ことしの五月から熊谷に内職公共職業補導所を設けて、県北地域を中心とした人たちの内職相談に応じています。

いままでは、浦和市内にある埼玉県内職公共職業補導所が、県下全域にわたつて、内職相談やあつせんなどの指導をしてきましたがさらに、県民の利便をはかるために、内職指導を充実強化させるために、熊谷にも内職公共職業補導所ができました。

### 妊婦検診と 乳児相談

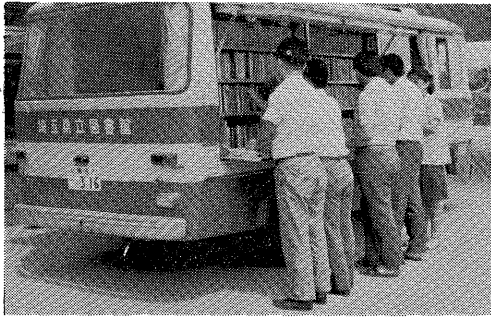
- ・妊婦検診は第三月曜日  
九月二十二日 十一月十七日  
十月二十日 十二月十五日
  - ・乳児相談は第四月曜日  
九月二十九日 十一月二十四日  
十月二十七日 十二月二十二日
  - ・場所 母子健康センター
  - ・時間 午後一時三十分〜二時三十分
- ・該当者には通知いたしますが、どうぞお気軽においでください。

# 活用しよう 移動図書館

移動図書館は、昭和二十五年、浦和にある県立図書館が、図書館へ本を借りに來られない人々へのサービスとして始めたものです。「むさしの」号と名づけられたこの移動図書館は、二十六年に二号車、三十二年に三号車、三十六年に四号車と次々に兄弟車が生まれ、出発当時県下五十四カ所の駐車場も現在は二百六十カ所となり、図書館のない市町村住民・本を読むお母さん・読書グループの会員たちに支持され愛されてきました。

図書館まで行かなくても、自分の家の近くで利用できることが魅力で、ここまで発展してきましたが、現在では貸出文庫のセットを運ぶ配本所とともに、県内の読書運動のせん兵となっています。

各車に積んである本は約一千冊、内容は小説・家庭教育・教養・児童書・農業書等で、年間十回定期的に巡回しています。江南村にはつぎのとおり巡回してきますから、ご利用ください。



10月2日

10時30分～11時10分 御正農協前  
11時20分～12時 江南村役場

11月10日

10時30分～11時10分 御正農協前  
11時20分～12時 江南村役場

## 東京電力から…… 電気災害防止の注意

- ① 建物の建築作業中、周囲の電線にふれて感電することがあります。危険だと思ったらすぐ近くの東京電力へお知らせください。無料で「防護管」の取り付けをおこないます。
- ② 台風期にはテレビアンテナ、煙突、看板などはじゅうぶんに固定してください。
- ③ 台風などで万一電線が切れているのを発見した場合は、絶体に手をふれず、すぐ近くの東京電力へお知らせください。
- ④ モーターには感電を防ぐため、必ずアースを取り付け、移動用のものはアース線付きのコードを使いましょう。
- ⑤ ぬれた手や、ぬれた場所で電気の通じているスイッチやモーターなどの電気器具にさわると感電の危険があります。
- ⑥ しろうとの電気工事はやめましょう。信用ある電気工事店に頼んで、工事をするのが安全です。
- ⑦ いままで一本のコードや電線から多くの電気器具を使ったために、火災になった例がありますので、注意しましょう。



## 冷しめん

材料 5人分

ひやむぎ	2束
卵	2コ
ソーセージ	100g
きゅうり	中2本
さやいんげん	150g
トマト	中2コ
か	け
酢	

〔作り方〕

- ① ひやむぎはゆで、水にさらし、ざるにあげてサラダ油を少しふりかけておく。
- ② 卵をほぐして塩一つまみを入れ薄焼きにしてせん切り、ソーセージもせん切りにする。

- ③ さやいんげんはさつと塩ゆでにし、こまかい斜め切り、きゅうりトマトもせん切りにする。
- ④ ひやむぎを皿に盛り、以上の具を配色よく並べる。
- ⑤ かけ酢は、だし汁一・五カップにしょう油二分の一カップ、塩小さじ一、さとう大さじ二、ごま油大さじ二を合わせて煮たて、さましてから酢大さじ三を加える。
- ⑥ かけ酢を、盛り合わせたひやむぎにかけて仕上げます。

## 石けんを

### 経済的に使うコツ

台所や浴室・洗面所などで使つて小さくなった石けんは捨てずにとっておきましょう。十個ぐらいためて薄手の布袋に入れて使えば、大きい石けんと同じように使えますし、泡立ちもじゅうぶんで経済的です。

## 夏の家具の しまいかた

夏の間は、ビニール製のものはハケではこりをほらい、中性洗剤液で絞った布でよくふき、あとを水ふきんでふいておきます。竹製のものも同じ方法ですが、水をつけすぎると乾いてからくるってきまますから、水分はかけすぎないように注意します。そしてじゅうぶんに乾燥したら、ビニールの袋に入れ、防虫剤をいっしょに密封します。

たんだまま中性カーテン 洗剤をとかした液の中でたたき洗います。すすぎもしぼりも、たんだままですませ、合成ノリをつけて干します。そしてなまかわきのとき、一、二度形をととのえ、アイロンをかけて仕上げます。