



広報

こうなん

95

2

No.264



—— 成人おめでとう ——

1月15日、勤労福祉センターで「成人式」が盛大に行われました。今年の新成人は、269名。大人になった喜びの中にも緊張をかくしきれない面持ちで記念撮影をしていました。大人としての第一歩をふみだした顔には、責任と将来への夢がいだかれています。



夢とふれあい
こうなん町

きじまるくん

今月の特集・税の申告はお早めに！

編集発行 平成7年2月1日 江南町役場 ☎0485-36-1521

発行人 江南町長 柴田 忠雄

しくお早めに 2月16日~3月15日

我らの夢未来

(江南中2年 芹沢法巳)



▲昨年の申告相談

今年も町・県民税や所得税など所得の申告をしていただく時期になりました。

申告の期間は2月16日から3月15日までです。申告期限が間近になると、大変混みますので、なるべく定められた日時に申告されますようお願いいたします。

町・県民税申告の

必要なかた

平成七年一月一日現在、町に住所があり、平成六年中に所得があったかたは、申告が必要です。ただし、確定申告をしたかた、給与所得だけで勤務先から給与支払報告書が町へ送られているかたは申告の必要がありません。なお、今年十八歳になったかた

や、平成六年中に町へ転入されたかたは、申告用紙をお送りしますので、申告書の提出をお願いいたします。

※国民健康保険に加入している場合は所得のないかたでも、申告が必要です。

所得税・確定申告の

必要なかた

事業をしているかたや不動産収入、年金収入などがあるかたで平成六年中の所得金額の合計額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超えるかたは申告が必要です。

また、サラリーマンのかたでもつぎの要件に該当するかたは、確定申告が必要です。

◎給与の年収が、一千五百万円を超えるかた。

◎給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が二十万円を超えるかた。

◎給与を二カ所以上から支給されているかた。

申告に必要なもの

◎申告書

◎印かん・本人名義の通帳番号

◎平成六年中の所得金額が証明されるもの

◎国民年金、国民健康保険や生命

保険、損害保険などの支払った証明書

◎医療費控除を受けるかたは、医療費の領収書

◎寄付金控除を受けるかたは、平成七年一月一日現在における住所地の都道府県共同募金会・日赤支部・市町村発行の領収書

◎障害者のかた(扶養者を含む)は、身体障害者手帳または、みどりの手帳

◎学生のかたは、学生証または在学証明書

◎その他、機械化集団などへの支払証明書

申告すると所得税が 還付されるかた

確定申告をする必要のないかたでも、つぎのようなかたは確定申告をすると、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

◎住宅ローンなどを利用してマイホームを取得したり、増改築などをしたかた。

◎多額の医療費を支払ったかた。

所得が給与所得のみのかたで住宅取得等特別控除、医療費控除を受けるかた

還付申告について、広報一月号・税務署からのチラシでお知らせしましたが、なるべく二月九日・

税の申告は正 申告期間

納税で託す

所得税

町・県民税

十日の還付申告会場（熊谷市立勤労会館）で申告を行ってください。
なお、住宅取得等特別控除を受けたサラリーマンのかたは、二年目以降は年末調整で控除が受けられます。

◎年の途中で退職し、その後就職しなかったために年末調整を受けなかったかた。（所得税を支払ったことが記載されている源泉徴収票が必要）
還付を受けられるかたは、銀行農協などの預金口座への振り込みが便利です。申告者名義の預金口座番号を持参してください。

申告書は、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書きかた」を参考にして、できるだけご自分で書いてください。

税のお問い合わせ

■町・県民税関係

正しい申告を

所得税、町・県民税は、自分の所得の状況を最もよく知っているみなさんが、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算して申告、納税するという「申告納税制度」を採用しています。

申告しなければならなかったかたが申告しなかったり、誤った申告をしたりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足額の15%または10%の加算税が課され、さらに延滞税も納めなければならないことになります。

町・県民税申告、所得税確定申告 （農業・給与所得者）

相談日程

| 月 日 | 該 当 地 区 | 会 場 |
|----------|-------------|-------------------------------------|
| 2月16日(木) | 小江川・須賀広・野原 | 町民体育館 二階会議室 ☎36-1521 内線350 |
| 2月17日(金) | | |
| 2月20日(月) | 小江川・塩・板井 | |
| 2月21日(火) | | |
| 2月22日(水) | 押切・千代・中央 | |
| 2月23日(木) | | |
| 2月24日(金) | 上新田・押切・柴・中央 | |
| 2月27日(月) | | |
| 2月28日(火) | 成沢・三本 | |
| 3月1日(水) | | |
| 3月2日(木) | 樋春・御正新田 | |
| 3月3日(金) | | |
| 3月6日(月) | | |
| 3月7日(火) | 町内全域 | |

受付時間…午前9時より11時30分・午後1時より4時

◎税務署から申告相談日の通知のあったかたは、指定日時に税務署へ申告してください。

にせ税理士にご注意を

確定申告の時期になりますと、税金の申告手続きなどを税理士に依頼されるかたが多くなりますが、その際には正規の税理士かどうか税理士証票などでよく確かめてください。

納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成、税務相談は、税理士しかできません。

- 役場税務課
☎三六一―一五二一内線244・254
- 所得税関係
- 熊谷税務署 ☎二二―二九〇五
- 熊谷税務相談室
☎二四―七九六一

税の標語入選決まる

ところが、確定申告の時期には、税務書類の作成などを税理士に依頼されるかたが多いことに便乗して、税理士資格のない人が申告書の作成などをする場合があります。

このような「にせ税理士」は、法律に違反するだけでなく、依頼したかたに迷惑をかける結果になることが多いので、ご注意ください。

平成六年度熊谷税務署管内、中学生の税に関する標語が募集され、応募二八校、六、四四七点の中から、江南中学校二年芹沢法巳君が見事東信越国税局長賞に選ばれたのを始め、つぎの作品が優秀作品として、去る十二月三十日表彰されました。

税ありて 感謝で学べ この校舎
税金を納めて生かしてゆたかな町に
税金は 豊かなくらしの 道しるべ
税金を きちんと納めて 豊かな町に
無駄にできない税金だから しつかりみつめて 良い社会

江南中二年生 山根千津子さん
江南中二年生 新井 悠介さん
江南中三年生 志村千加子さん
江南中一年生 浅井 宏一さん
江南中三年生 飯島 千穂さん

家族みんなで

交通災害共済に加入しましょう！

市町村交通災害共済は、みなさんが会費を出しあい交通事故によって死亡したり、けがをしたとき見舞金をお支払いする相互扶助制度です。

町においては、昨年四月から十二月までの間に、四十人のかたに合計二百八十四万円の見舞金が支給されました。(グラフ参照)

現在、町では七千九十一名のかたが加入しておりますが、三月三十一日で期間満了となりますので、来年度の申し込みを二月十日より受け付けます。

申し込む場合は、会費を添え区長さんをおして申し込んでください。

なお、幼稚園、小学校、中学校の児童・生徒につきましては、昨年に引き続き各ご家庭での申し込みとなりますので、お間違えのないようよろしくお願い致します。

■会費

- 一般会員……………九百円
(昭和五十五年四月一日以前にお生まれの人)
- 小人会員……………五百円
(昭和五十五年四月二日以後にお生まれの人)

■有効期間

平成七年四月一日から平成八年三月三十一日までの一年間(中途加入の場合は、会費納入時から三月三十一日までです。)

■加入できるかた

町内在住で、住民基本台帳に登録されているかた(外国人登録者も含みます。)

※三月三十一日までに転出されるかたは加入できません。

◎加入後における見舞金の請求方法については、各家庭に配布されるパンフレットをよくご覧になっ

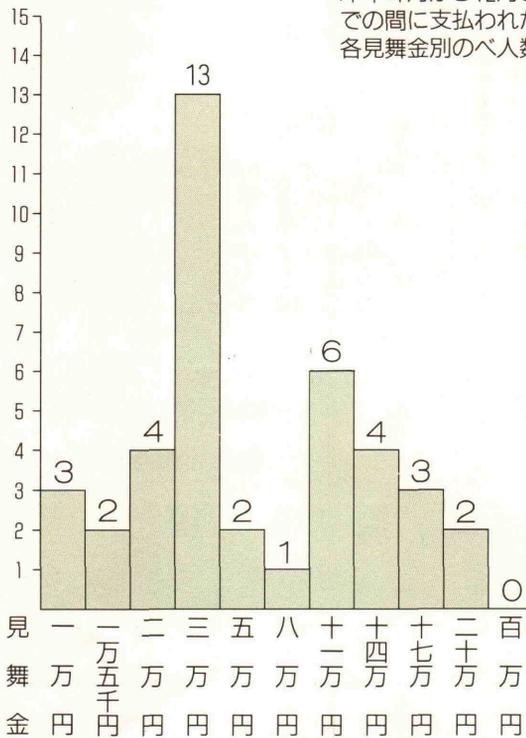
■対象となる交通事故

日本国内の道路上における自動車、単車、自転車または電車などに乗っていて、衝突、接触、転落転覆した事故、または歩行中にこれらの乗物にはねられたり、ひかれた場合。

なお、請求に必要な申請用紙は役場に用意してあります。

くわしくは、役場総務課交通災害共済係までお問い合わせください。
☎三六一一五二一
内線二二六

昨年4月から12月までの間に支払われた各見舞金別のべ人数



暮らしのワンポイント

揚げ物をした後、いつまでも鍋に油を残しておくとしりが出て、ドロツとしてきます。これは、油が空気にふれて「酸化」をはじめたからです。使った油を傷めずに、次回もよい状態で揚げられるように、上手な保存方法を紹介します。

揚げ油の保存方法

揚げ油が傷むのは、揚げるときの温度が影響します。温度が高いほど、傷みも早くなります。温度の簡単な見分け方を紹介しましょう。衣を少し落としてみてください。底まで沈んでゆつくり浮かんできたら、百五十〜百六十度です。この温度は、野菜を揚げるのに適温です。

熱いうちにこし、光を当てずに保存

衣が途中から浮き上がってきたら、百七十〜百八十度。天ぷらには、この温度がいいでしょう。表面で衣がパツと散つたら、百八十度以上です。百八十度くらいに温度を上げたとき、煙や力二の泡みたにあぶくがたくさん出たら、油の傷みは重症です。いため物にも、使わないでください。新聞紙などに油をしみ込ませ、丸めてポリ袋に詰め、ごみの回収口に出しましょう。



揚げ物をすると、揚げカスが出来ます。まず、この揚げカスをきれいに取り除きましょう。少し温度を上げて、小さなおにぎりかジャガイモの輪切りを入れると、これらにカスが付着してきれいに取れます。

その後、なるべく熱いうちに手早くこします。用意するのは、油こし器(なければ金物のジヨウゴと、ろ紙やガーゼ)、広い口の小さな瓶か缶です。用意した器具で油をこし、カスをきれいに取ります。こし終わったら油は、瓶や缶に入れて、ふたをきつちりと閉めます。そして、温度の低い暗い場所に保存します。瓶や缶は透明なものよりも色のついたものにしましょう。

江南中央第二土地区画整理事業 推進委員会第三回総会開かれる

平成六年十二月二十五日に、江南町勤労福祉センターに於いて、江南中央第二土地区画整理事業推進委員会第三回総会が開催されました。

この推進委員会は、「明るく住みよい町づくり」を目指して土地区画整理事業を推進していくもので、平成二年十二月に結成されました。

今回の議題としては、「役員選任について」と「事業計画の承認について」の二案で皆さんに了承を受けました。新たな役員さんを含め、今後は事業化に向けて進んでまいります。地権者の皆様にもこの事業へのご理解ご協力を宜しくお願いいたします。

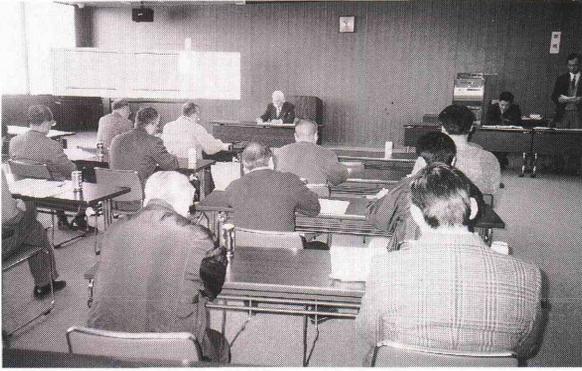
現在の仮同意書の提出率は五割を超えておりますが、より多くの仮同意をとりまとめ本同意に移っていききたいと思います。

推進委員の皆様にも、役員会・委員会・先進地の視察などを行いながら、班の取りまとめなどのご協力をお願いしたいと存じます。

市街化区域は本来、人が生活していく為に必要な公共施設が整備されていなければなりません。しかしながら中央第二地区の中には

未舗装ですれ違いのできない道路が多くみられます。公園もほとんどありません。土地区画整理を実施した地区と実施していない地区との生活環境の違いは明らかとなっております。この事業には、減歩や清算金、建物移転などの要素が生じてまいります。現在の状況が将来に渡ることなく、基盤整備に最も適した土地区画整理事業が早期に出来まますようご協力をよろしくお願い申し上げます。

推進委員会第三回総会



三月一日から三月七日までの一週間、全国一斉に春の火災予防運動が展開されます。(車両、林野、火災予防運動も同期間です)

この時期は、特に空気が乾燥し風の強い日が多く、ちよつとした油断から思わぬ大火となる恐れがあります。皆さん一人ひとりの注意で尊い人命や財産を火災から守りましょう。

また、昨年

熊谷地区消防組合管内に発生した火災件数は六十六件、損害額は一億二〇〇〇万円、火災による死者は四名です。

なお、火災原因では放火・ガスコンロ・たき火・放火の疑い・子供

の火遊びが上位を占めています。これらの火災の原因はみなさんの注意と、その努力により十分防止できるものがほとんどを占めております。

火災予防運動の重点目標は次のとおりです。

- 1、住宅防火対策の推進
- 2、物品販売店舗、旅館、ホテル

など不特定多数の人が出入りする防火対象物に係る防火安全の確保

3、社会福祉施設、病院など自力避難が困難な人が多数入所している施設に対する防火安全の徹底

4、地域における防火安全体制の確立

5、乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進

春の全国火災予防運動 3月1～7日 安心の暮らしの中心 火の用心

「火の用心、七つのポイント」

- 一、寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 二、子供にはマッチやライターで遊ばせない。
- 三、風の強い時はたき火をしない。
- 四、天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 五、家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 六、ふろの空だきをしない。
- 七、ストーブには燃えやすいものを近づけない。

| 2月の当番 | 工事店名 | 電話番号 |
|-----------------|-------------|---------|
| 1・6・11・16・21・26 | (株) 光栄建設 | 35-1052 |
| 2・7・12・17・22・27 | (株) コバヤシ | 36-1206 |
| 3・8・13・18・23・28 | (有) 笠原設備工業所 | 36-3662 |
| 4・9・14・19・24 | (有) 松本設備 | 36-5177 |
| 5・10・15・20・25 | (有) 加藤ポンプ店 | 36-0310 |

水道の故障・修理は、水道工事を施工した指定工事店か、当番の指定工事店へお願いしてください。

心臓病や脳卒中は

寝たきりや痴呆、突然死の原因になる

平成四年現在、日本人の死因のトップはがんです。死亡者総数約八十六万人のうち、がんで約二七%の人が亡くなっています。それでは、心臓病と脳卒中はどうか。死因はがんに抜かれたものの、依然として心臓病は第二位、脳卒中は第三位です。この二つを合わせると、死亡総数の約三四%となり、がんによる死因の割合を抜きます。

二月一〜七日は、「成人病予防週間」です。特に心臓病と脳卒中にスポーツを当て、どうすれば予防できるかをみていきましょう。

循環器疾患の怖さ

死亡は減ったが

患者の割合が多い

循環器とは、血液の循環を主な役割とする臓器の総称です。ポンプの役割をする心臓や、全身に血液をまんべんなく送る血管などを循環器と呼びます。これらの機能が衰えたり、悪くなったりして、正常に働かなくなってきたために引き起こされる



疾患を循環器疾患といいます。代表的な循環器疾患は、心臓病と脳卒中です。

がんが死因のトップになったとはいえ、これら循環器疾患による死亡が非常に多いのが現状です。心臓病と脳卒中を合わせると、平成四年の死亡総数の約三四%にもなり、がんの死亡率を上回ります。循環器疾患は、死因として上位を占めるだけでなく、お年寄りにとっては寝たきりや痴呆の原因にもなります。

さらに、壮年の人の突然死を引き起こすことにもなります。死因のトップはがんですが、外来患者の割合は循環器疾患の人が多いためです。死亡は減ったものの、通院する人が多いのが循環器疾患の特徴です。

心臓病の原因は何か

食生活の変化と

ストレスが原因

心臓病による死亡者は、少しずつ増えてきています。ただ、以前のような弁膜症などのリウマチ性疾患は減りました。代わって狭心症や心筋硬塞など、心臓の血管に血液がうまく循環しなくなる虚血性心疾患が増えてきています。欧米諸国では、心臓病が死亡順位の一位を占める国が多いのです。なかでも、虚血性心疾患が圧倒的です。日本でも食生活の変化やストレスで、心臓病も欧米化してきているといえます。

虚血性心疾患を引き起こす四大危険因子は、高コレステロール血症、高血圧、喫煙、糖尿病です。バランスのよい食事をし、ストレスを最小限に抑えることが大切です。

脳卒中の原因は何か

塩分や糖分の

とり過ぎが怖い

脳卒中は、いろいろな原因で脳の血管が詰まったり、破れたりして起こる病気の総称です。お年寄りほど、その発生頻度は高いのですが、働き盛りの人に起こることも少なくありません。脳卒中の原因はいろいろありますが、やはり高血圧の動脈硬化が大きな要因です。高血圧や動脈硬化を防ぐために、塩分や糖分、脂肪分を抑えた食生活と適度な運動をして、血管を通る血液がスムーズに流れるようにしましょう。

成人病から身を守る

心がけよう

一次予防と二次予防

成人病の予防は、一次予防と二次予防に分けられます。一次予防とは、疾病予防と健康増進をいいます。二次予防とは、疾病の早期発見と早期治療を指します。まず大切なのは、病気にかけられないようにする一次予防です。



これが、「火の用心」による「出火予防」です。病気にかけられないように、左記の生活習慣を身につけるようにしましょう。二次予防は、「初期消火」による「全焼・延焼阻止」です。定期的に検診を受け、もし何か体に異常を感じたら、いち早く検査を行い、治療をしてください。

成人病予防の食生活指針

- ① いろいろな食べて成人病予防
- ② 日常生活は食事と運動のバランスで
- ③ 減塩で高血圧と胃がん予防
- ④ 脂肪を減らして心臓病予防
- ⑤ 生野菜、緑黄色野菜でがん予防
- ⑥ 食物繊維で便秘・大腸がんを予防
- ⑦ カルシウムを十分とって、丈夫な骨づくり
- ⑧ 甘いものは程々に
- ⑨ 禁煙、節酒で健康長寿



大里郡議員研修会開催

1月9日、勤労福祉センターでNHK解説委員としてテレビで活躍されている岡村和夫氏を講師に迎えて大里郡町村議会議員研修会が行われました。

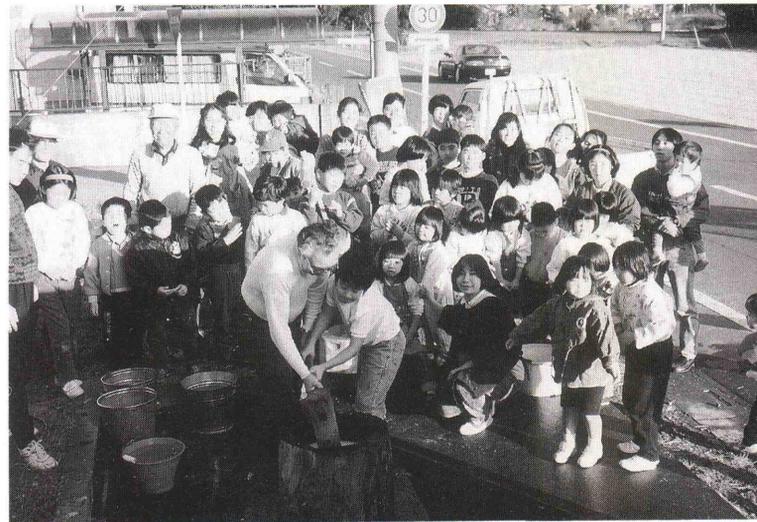
当日は、「どう見る今年の政局」という演題で、めまぐるしく変わる政治の動きをテレビ口調そのまま話していただき、出席されたみなさんは、熱心にテレビでは聞くことのできない講演に耳を傾けていました。

特別栽培米農家交流会

去る12月17日、板井地区の特別栽培米生産集団と嵐山町の消費者との交流会が行われ、多数の消費者が参加しました。

これは板井地区で取り組んでいる有機低農薬米の栽培農家と契約を結んだ消費者(27戸43人)との交流行事の一環として平成3年度より行われています。

平成6年度はイチゴの摘み取りに始まり、田植え・ジャガイモ掘り・トウモロコシのもぎとり・さつまいも掘り・栗拾い・新米の試食会と続き、今回もちつき大会が実施されました。



寒 げ い こ

1月4日から8日まで、江南中学校柔道場において柔道の寒げいこが開催され、早朝6時にもかかわらず小学生から大人まで40名が参加しました。

また7日には、県内にホームステイしているニュージーランドの「プケコへ柔道クラブ」の中高生と合同げいこを行い、交流を深めました。

高齢者の健康づくり

＝日常起こりやすい病気の予防と対策＝

年をとると、「あっちもこっちも悪くて」とか、「ちよつと無理すると具合が悪くなる」などとよく言われますが、高齢になるにもない体の各器官、臓器の機能が低下し、病気にかかりやすくなり

ます。そこで、高齢者が日常起こりやすい病気を予防するためにはどうすればよいのかをお話ししましょう。

1 「みかけは元気そうでも臓器はかなりくたびれている」

本人は異常なと思っけていても、家族の目から見ると顔色が悪かったり、いつもの元気がなかったりする時は注意が必要です。過保護はよくありませんが、十分気を配ってあげましょう。

2 「家庭医をもちましよう」

家の近くに健康状態を十分把握してくれる家庭医がいると安心です。精密な検査や入院などが必要な時、専門病院を紹介してくれま

す。

3 「こんな病気の予防と対策」

○肺炎

高齢者の肺炎による死亡率は高いので、十分な注意が必要です。高い熱がでて、胸に強い痛みを感じたら肺炎の疑いがあります。風邪をひいたら早期に受診し悪化させないようにしましょう。

○心臓病

運動すると動悸が激しくなるからといってあまり動かないのも考えものです。医師に相談して適度な運動を。

○便秘

年をとると便秘になりがちですが、いきむことによつて急激に血圧が上昇することがあるので注意して下さい。朝とか夕方とか、排便の習慣をつけることが大切です。また、軽い運動やバランスの良い食生活で便秘を予防しましょう。

○むくみ

むくみは、いろいろの病気の症

状のひとつです。むくみがでたら心臓・腎臓・肝臓・栄養障害などの疑いがあるので早めに医師に相談しましょう。

4 「転倒や骨折に注意しましょう」

年とともに骨もろくなり、ちよつとしたことでも骨折しやすくなります。骨折を予防するには、できるだけ運動をしたり、カルシウムの多い食品や牛乳を積極的にとることが大切です。

また、高齢者の事故の九割が転倒・転落事故で、そのほとんどが家庭内で発生しています。敷居のちよつとした段差につまづいたりすべつて転ぶなど、なにげないところで起きます。転んだことがきっかけで、寝たきりとなる場合もあるのです。家の中の段差をなくし、階段や風呂場に手すりをつける、はき物はすべりにくいものをはくなどして、防ぎましょう。

スポーツコーナー

バレーボール

十二月四日、秋季バレーボール大会が町民体育館で開催されました。

十二チームが参加して行われた大会は接戦の末、中央クラブチームと野原チームが優勝、クイーンズチームと上新田チームが準優勝となりました。

出場チームと結果（決勝以上）は、つぎのとおりです。

- ・出場チーム
榎春、御正、クイーンズ、小江川リバース、中央クラブ、成沢マイティーズ、下押切、野原、上押切、千代、上新田、板井

- ・決勝戦
▽Aブロック決勝
中央クラブ二〇クイーンズ
- ▽Bブロック決勝
野原二〇上新田



とさる心
再発見
地名は語る
「椿森」

第49話

椿は木偏に春と書くように春の樹といえます。民俗学者・柳田国男は、椿は冬枯の中にあつても碧々と命の力強さを感じさせる樹との印象を持ったようです。北国では大雪の後でも陽がのぞくと、椿は最初に雪を滑り落し、つややかな葉を鮮やかにみせる。そこに命の息吹の神しさを古代の人々は感じとつたのではないか。弥生時代以降、本州の果てまで稲作は伝播しています。柳田国男は米や道具類と共に椿の小枝を携えて北へ向つた人々がいたのではないかと想像しています。

椿の植えられた場所は、産土神を祀つた社や神霊と縁の深い場所が選ばれています。古代中国の伝説では椿はきわめて長生の巨木の名で、椿寿などのように長寿を祝う意味にも使われます。また椿は早春に花を咲かせ、実をつけます。材は堅く器や家具などに、実の油は食用や頭髮油にも用いることができます。このような特性に加えて、昔から椿は人の身近にあつたと思えます。

椿が地名につけられるとすると人が植えたり、自然に生えた場所

を指していると考えられます。町内では字地名・小字地名には載せられていませんが「椿森」と呼ばれる場所があります。塩地区の正木・塩前付近にあり、現在は草むらの中に地藏の彫られた石塔が建っています。周辺は正木沼の谷田に面した南向斜面の裾に位置し、路傍のため通り過ぎてみずきにくい場所です。かつては「椿森」と呼ばれた程に広く、椿が茂つていたのでしょうか。

地名の伝承では刑場の跡とも、墓地とも、杜跡とも伝っていますがはっきりしたことはわかりません。地藏の石塔は年紀が無く、いつ造られたのか不明です。地藏の建つ場所は、寺を除くと墓地・路傍・集落の境界と出入口のように生者・霊魂の道標となるもので、家の外・集落の外にあつて衆生に慈悲を向けてくれるものと考えられています。

椿があるのも庭樹としてではなく、何らかの理由でこの場所が特別視されていたことを示すと思われま

とが多い種も椿科に属しています。冬枯の中でも色濃い緑葉を持つ常緑樹は不老長寿・清浄無垢の象徴として人々に根づいていたようです。そして有用な木として、神や霊魂の住いとなる神社・墓地に植えられ、土地境界の目印などにも根を張つてきました。柳田国男はこの様な樹々の中の古木は、単に自然のまま時を経てきた天然記念物ではなく、人がそれを伐らず守り育ててきた歴史的記念物であるとも述べています。

「椿森」の椿は失われ、地名にも残っていません。やつと人々の記憶の片隅に留るにすぎません。



現在の椿森

ジヨギング大会

一月二日、新春恒例の町民ジヨギング大会が町給食センター前で行われ約一〇〇名のみなさんが参加しました。

当日は、3kmの部と5kmの部に分かれてスタートし、それぞれが思い思いのペースで走り全員がみごとに完走することができました。



- 四月 展望すばらしい破風山ハイキング
- 五月 雲取山〜三条之湯〜奥多摩ハイキング
- 六月 シヤクナゲの十文字峠ハイキング
- 七月 ニッコウキスゲの尾瀬ハイキング
- 八月 八ヶ岳連峰主峰赤岳登山
- 九月 南アルプス北岳登山
- 十月 紅葉の両神山ハイキング
- 十一月 秩父路風布みかん狩りハイキング
- 一月 奥利根国際&大穴スキー教室
- 二月 水上宝台樹スキー教室

詳しくは、江南山の会事務局へ
代表 大島敬治
☎ 三六一五四五五

江南山の会からのお知らせ

江南山の会では、年間を通じてハイキング、登山、スキー等の活動を行っています。
平成七年度の計画（予定）は、つぎのとおりです。
現在、会員を募集中です。



作成のうえ、80円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封して、各学園（東松山学園 〒355 東松山市石橋1587 ☎0493-22-0295、伊奈学園 〒362 伊奈町小針内宿1600 県民活動総合センター内 ☎048-728-2299）へ。

簿記検定 2 級資格取得講習会

日時 平成7年4月7日(金)～6月9日(金)のうち月・水・金の25日間
9時30分～15時30分

場所 熊谷福祉センター
内容 日本商工会議所簿記検定 2 級程度

対象 受講後、就業を希望する初心者で全日程出席可能な女性

方法 3月15日(木)までに、はがきを持参のうえ、プリモラ熊谷(熊谷女性職業センター)にある申込書に記入し提出

人員 30名(申込多数時は抽選)

費用 無料(教材費 4,000円程度、検定料3,000円は自己負担)

問合せ 熊谷市仲町74(八木橋8階)熊谷女性職業センター ☎23-2816

その他

学生のみなさん

国民年金加入の
手続きはお済みですか

国民年金はみんなが加入し、老後の生活や万一のときの経済的支え合いを目的としています。そのため20歳になったら学生を含め、みんなが加入し、保険料を納めなければなりません。

◆20歳になったら必ず加入の手続きをしてください。

万が一、病気や事故で障害者になった場合に、障害基礎年金が受けられます。

65歳から満額の老齢基礎年金を受けられます。

◆保険料の納め方

納付書により金融機関の窓口で納める方法と便利な口座振替も利用できます。

◆保険料を納めるのが困難なときは、保険料が免除される制度があります。

熊谷県民センター実施の
法律相談の受付変更

毎週水曜日に、熊谷県民センターが実施している法律相談は、当日9時から来庁して受付し、午後弁護士による法律相談を行って来ましたが、平成7年4月以降の法律相談については、一回の来庁で済むよう電話による予約に変えることといたします。

電話予約 平成7年3月23日(木)以降随時開始
時間 午前9時から午後3時30分
電話 24-1110 (内線211・212)
相談 従来どおり第5週の水曜日

日時 を除く毎週水曜日の午後1時から4時まで

場所 熊谷県民センター
なお、詳しくは熊谷県民センター県民相談室(☎24-1110)へ。

県営妻沼・上里ゴルフ場
セルフデーのご利用を

県営妻沼・上里ゴルフ場では、4月から月1回、今まで定休日だった日をセルフデー(キャディさんがつかない日)とし、営業することになりました。料金は平日料金です。

妻沼ゴルフ場 第2火曜日
申込み 電話自動予約
(前月1日から10日まで)
☎67-1100

上里ゴルフ場 第2水曜日
申込み 電話による先着順
(前月の第2日曜午前11時から)
☎0495-33-1155

熊谷税務署からのお願い

確定申告はお早めに!!
所得税は3月15日まで
消費税は3月31日まで
無料還付相談
各税理士事務所にて
2月13日から2月15日まで

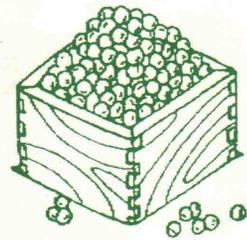
なお、4月7日までの間、熊谷税務署には駐車場がありませんので車でのおいではご遠慮ください。
問合せ 熊谷税務署 ☎21-2905

こうをん

俳句会 66

- 先づ運勢確めにけり初暦 宅森 清次
- 年賀状近況一句添へてあり 市川マツエ
- 賜はりし詩を色紙に初硯 新沢 直江
- 勝独楽の彩あざやかに止まりける 井上 道子
- 初日いまわが発心を染め上げる 松本 とよ
- にぎやかに子等の来て去る二日かな 橋本 和子
- 亥の年の日出ずる春を祝いけり 笠原 ひさ
- 新築の我が家輝く初日かな 小原原その子
- 長き尾をちらりのぞかせ嫁が君 新井 加津
- 日輪の申し子眩し福寿草 国田 育子
- 一片の雲遊ばせて初御空 佐藤 花枝
- 老妻の笑顔と向ふ雑煮膳 佐藤慎治郎
- 海風る如くありけり去年今年 笠原 久枝
- 孫達のはなやぎの声初電話 新井トモ子

お茶の間の巻きぐせ残る初暦
この年のすこやかなれと初明り 古谷 まつ
初詣して東天のうるわしき 中島 文恵
初春や雲龍四股の貴乃花 富岡 牧子
年明けて養子迎える福娘 柴 益次郎
正月や孫にこにこと集い来る 瀬山 芳久
旧き顔想新らしく初句会 小泉 美津
上げ羽子に幼い記憶綴るかな 岡部 正次
初日の出雲の切れ間の茜かな 長谷川津千代
焦せらずに歩まん亥年の明けにけり 関口文三郎
新井 政男



もよおし

農林学級(2月)

| 開催日 | 内 容 | 時 間 |
|--------|----------------|-------|
| 11日(土) | 木工型抜き ㊦ | 10:00 |
| 11日(土) | 木工型抜き ㊦ | 13:30 |
| 12日(日) | 木工鉛筆立て ㊦ | 10:00 |
| 15日(水) | ネギの料理 ㊥ | 10:00 |
| 17日(金) | 木工ひな人形 ㊥ | 10:00 |
| 19日(日) | 野鳥観察 ㊤ | 10:00 |
| 22日(水) | ニンジン料理 ㊥ | 10:00 |
| 24日(金) | 家庭菜園を365日楽しむ ㊥ | 13:30 |
| 26日(日) | 木工工作室開放日 ㊥ | 9:30 |
| 26日(日) | キュウリの収穫 ㊤ | 13:30 |

費用 無料
 対象 ㊦=小学生親子、㊤=小学生、㊥=一般
 受付 農林公園管理事務所
 問合せ ☎83-2301

花き園芸講座(2月)

| 開催日 | 内 容 | 費用 |
|--------|------------------------|--------|
| 16日(木) | サギソウを楽しむ | 1,000円 |
| 23日(木) | フラワーアレンジメント(コサージュ)を楽しむ | 2,500円 |
| 24日(金) | 家庭菜園を365日楽しむ | 無 料 |
| 27日(日) | 春を生ける | 1,000円 |

※時間は、午後1時30分
 対象 一般県民
 受付 毎月1日午前8時30分から行います。
 問合せ 大里郡川本町本田5768-1

埼玉県農林公園管理事務所
 ☎83-2841

大里地域社会福祉講演会

21世紀の高齢社会に向けて、誰もが生きがいをもって健康で幸せな生活が送れるような地域社会づくりのための講演会を実施いたします。

大勢の皆さまの参加をお待ちしております。

日時 平成7年2月14日(火)
 午後1時30分より
 会場 岡部町勤労福祉センター
 岡部町山河1324 ☎85-4974
 テーマ チャックから見た「高齢者の福祉と健康」
 講師 チャック・ウィルソン
 費用 無料
 定員 400名(申込み順)
 申込み 江南町社会福祉協議会に入場整理券がありますのでご利用下さい。
 主催 大里郡社会福祉協議会

さとう宗幸コンサート

深谷市では、魅力ある地域づくりを積極的に推進している市町村として、平成6年度「ふるさと彩の国モデル賞」を受賞しました。これを記念して、『美しいまち深谷を唄う』と題したコンサートを開催します。

日時 平成7年3月1日(水)
 午後6時より
 会場 深谷市民文化会館大ホール
 入場料 全席指定 A席 3,000円
 B席 2,500円

(入場券は受賞記念テレホンカード)

入場券発売所
 発売中
 深谷市民文化会館 ☎73-8765
 キンカ堂深谷店 ☎73-6111
 熊谷八木橋百貨店 ☎23-1111
 (深谷市民文化会館は電話予約していません)
 問合せ 深谷市民文化会館 ☎73-8765

ぼしゅう

彩の国 いきが大学学生募集

資格 県内在住の満60歳以上の通学可能な人。(応募は1人1学園)
 申込 2月1日から2月22日(消印有効)
 期間 2月1日から役場住民福祉課にある募集案内を参照してください。

◇一年制課程
 申込方法 募集案内に印刷してある所定の往復はがきの申込書に①住所②氏名③電話番号④性別⑤生年月日⑥年齢⑦希望学園(1人1学園)⑧過去3年間の申込状況を明記して、往信、返信共50円切手を貼り、(財)埼玉県高齢者生きがい振興財団(〒336浦和市高砂3-13-3 衛生会館内 ☎048-831-2206)へ。
 記入もれがあった場合は無効です。
 ◇二年制課程
 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、小論文(500字以内)を



十二月届出
 飯野 とめ 76歳 (敬称略)
 成 沢
 上 田
 樋 春
 御正新田

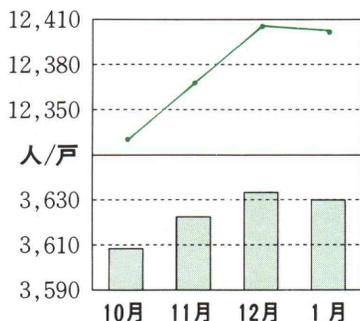
おくやみ申し上げます

十二月届出
 押切 冬稀 (敬称略)
 保護者
 杉田 冬稀 (武志)
 御正新田 駿介 (利明)
 高橋 駿介 (利明)
 板井 朝美 (邦治)
 飯野 朝美 (邦治)
 千代 舞 (忠章)
 石川 舞 (忠章)

お誕生おめでとう



町民のうごき



人口 12,401人 - 6
 男 6,114人 - 2
 女 6,287人 - 4
 世帯 3,630世帯 - 4

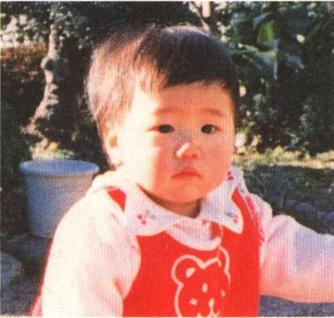
平成6年 救急車出動状況

| 救急出動状況 | 12月 | 累計 |
|--------|-----|------|
| 交通 | 4件 | 68件 |
| 一般負傷 | 1件 | 25件 |
| 急病 | 16件 | 138件 |
| その他 | 3件 | 23件 |
| 合計 | 24件 | 254件 |



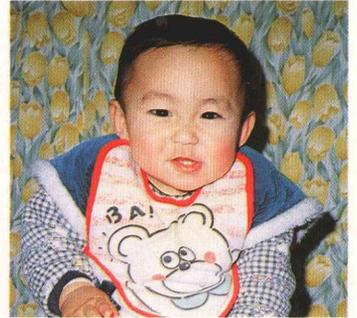
水野 雄貴ちゃん
 平成6年2月14日生
 水野照夫・千恵子さんの二男(11ヶ月) 成沢お兄ちゃん・お姉ちゃんの後を追って2階までも行ってしまうボクです。
 兄弟仲良く元気に育ってほしいと思います。

伊藤木の葉ちゃん
 平成6年2月18日生
 伊藤兼雄・雪子さんの二女(11ヶ月) 小江川14歳年下の妹・木の葉。
 両親は健康であればいいと言うが、兄キとしては美人な妹でもあって欲しい。
 無理かな?……。



福島 江菜ちゃん
 平成6年2月20日生
 福島英之・京弓さんの二女(11ヶ月) 樋春私の一番好きな物はおすべりとポコニャン!!でも一番は毎日仲良く遊んでくれるお姉ちゃんよ。元気でやさしい女の子になってネ!!

菅原 光ちゃん
 平成6年5月20日生
 菅原則義・正子さんの二男(8ヶ月) 塩お兄ちゃんが大好きでどこまでも追いかける光君です。時にはお兄ちゃんが泣いてしまうことも…元気で明るい子に育ってほしいです。



くらしのアイデア

我が家の生産物を使った自慢料理

大豆の五目煮

橋本松枝さん(御正新田)



- ▼材料
- 大豆……………一合
 - ごぼう……………小一本
 - 人参……………中一本
 - ひじき……………一袋
 - たけのこ……………中一枚
 - こんにゃく……………小一枚
- ▼作り方
- ①大豆は、よく洗い一昼夜、水に

- ②こんにゃくは、角切りにし、二・三回ゆでこぼしあくぬきをする。
- ③ひじきは、水につけもどし適当な長さに切る。
- ④ごぼう、人参は、角切りにする。
- ⑤たけのこは、二cm位の大きさに切る。
- ⑥材料を圧力鍋に入れ、水を材料がひたる位にし、調味料(醤油 大さじ三、砂糖大さじ五、酒大さじ一、みりん大さじ一、塩少々)を加え、沸騰してから約五・六分煮て、圧力がなくなるまでそのままにしておく。
- ⑦鍋を動かして味を全体にしみらせ、汁がしみこんでなくなるまでそのままにしておく。
- ⑧器に盛りつけ、ゆずの皮のせん切りを飾りつける。

歳時記

厳冬、湖にはった氷に丸い穴を開けて釣るワカサギ穴釣りは、冬の風物詩です。それで、ワカサギを冬の季語と知っている人も多いと思います。しかし、冬ではなく、春の季語となっている歳時記もあります。日本は縦に長く、ワカサギは全国に広く分布しているため、地域によって違って来るからでしょう。

ワカサギは、公魚、若鷺、鰯などと書きます。山陰や北陸では、アマサギと呼ぶこともあります。北海道や東北で、キュウリと呼ぶ魚もこの仲間です。ワカサギは体長十五センチほどで、半透明で銀色に光るスマートな魚です。味もよいので人気があります。

釣り場としては、諏訪湖や榛名湖、松原湖や山中湖、河口湖などが知られています。しかし、本来は北日本の淡水にも汽水にもすむ魚で、サケに似た生態です。環境の変化に強いために、全国の天然湖、人造湖、ため池などに移されて繁殖したのです。

ワカサギの穴釣りのシーズンは、寒さが厳しく、暖房などのエネルギー需要が増える時期です。二月は、「省エネルギー月間」です。エネルギーの有効活用を、工夫したいものです。