



広報

こうなん

94

8

No.258



—— 板井地区・八坂祭 ——

7月9日(土)、板井地区の八坂祭(天王様)が盛大に行われました。

このお祭りは、無病息災・五穀豊じょうを願って行われ、神社にまつてある天王様(みこし)や山車、子供みこしも加わって地区内をねり歩き、老いも若きも楽しい一日を過ごしました。写真は、子供みこしの様子です。



きじまるくん

今月の特集・基本健康診査の実施

編集発行 平成6年8月1日 江南町役場 (☎0485-36-1521)

発行人 江南町長 柴田 忠雄

基本健康診査を受けましょう

健康づくりのためのために



昨年の基本健康診査(身体計測・血圧測定)

人間のからだは、年をとると、
 高血圧・心臓病などの循環器系の
 病気、胃潰瘍・胃炎などの消化器
 系の病気、骨や関節・筋肉の病気
 さらにがんなど、治りにくい病
 気が多くなってきました。特にがん
 ・心臓病・脳卒中は三大成人病と
 いわれ、六十五歳以上の死亡率の
 約六〇割を占めています。

定期的な健康診断で
 病気の早期発見を!



がん・心臓病・脳卒中などのい
 わゆる成人病は、病気にかかって
 も気付かず、いつのまにか進んで
 いることがよくあります。
 そこで、定期的に健康診断を受
 けることが重要になります。

基本健康診査について

町では、四十歳以上のかたを対
 象に年一回、主に成人病を予防し
 たり、これらの病気の早期発見・
 早期治療のために実施しています。

健康診査の内容(順序)

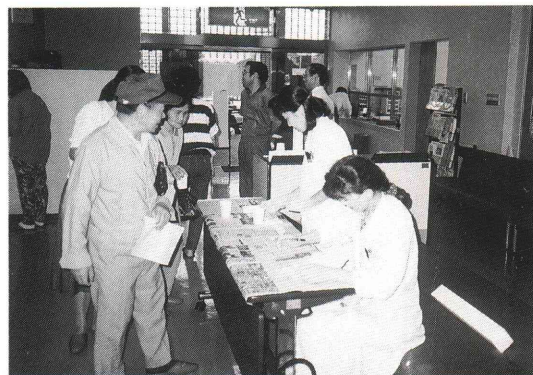
検尿(たん白・糖・潜血)、身体
 計測(身長・体重)、血圧測定、
 問診(既往歴・家族歴など)、心
 電図検査、医師の診察、血液検査
 (肝機能・腎機能・コレステロー
 ル・中性脂肪・貧血)、医師の指
 示による血糖検査・眼底検査、胸
 部レントゲン

なお、昨年度希望者に限り実施
 した肺がん検診は、全員実施とな
 ります。

平成6年度 基本健康診査日程表

会場 保健センター

月 日	対象地区名
8月17日(水)	成沢(上・下) 中央2・3丁目
8月18日(木)	三本・上新田
8月19日(金)	上押切・下押切 樋春北・樋春南
8月22日(月)	御正新田(上・下) 野原
8月23日(火)	小江川
8月24日(水)	塩・板井
8月25日(木)	須賀広・パークシティ 柴・千代・中央1丁目



検査はリラックスして受ける。



今年度は八月十七日(水)から八月二十五日(木)までの七日間(土・日は除く)保健センターで実施いたします。また昨年同様町の行政バスでも送迎を行います。

年に一回は必ず健康診査を受け、自分の健康状態をチェックし、人生八十年代をいつまでも若々しく元気に過ごしましょう。

健康診査を受けたあとで：

健康診査は受けっぱなしでは意味がありません。健診結果を健康管理に生かすために次に掲げることをぜひ実行してください。

①「再検査」をこわがらない

再検査が必要と言われても、必ずしも病気とはいえません。むしろ疑いを晴らすための場合が多いので必ず受診しましょう。

②健診結果は記録しておく

検査結果や注意事項は大切に保管しておきましょう。異常のない場合でも健康状態の動きを知るために大切です。

③かかりつけの医師に相談しよう

健診のことは何でもかかりつけの医師に相談しましょう。また、健診結果もきちんと報告しておきましょう。



肥満と判定されたら：

昨年の基本健康診査で受診者の二十二割の方が肥満(ふとりぎみ含む)と判定されました。

肥満とは、からだの中に必要以上の脂肪を貯蔵している状態です。ですからふとりすぎると内臓に負担がかかり、さまざまな疾病を引き起こす原因となります。

肥満と判定されたらさっそく減量作戦を始めましょう。

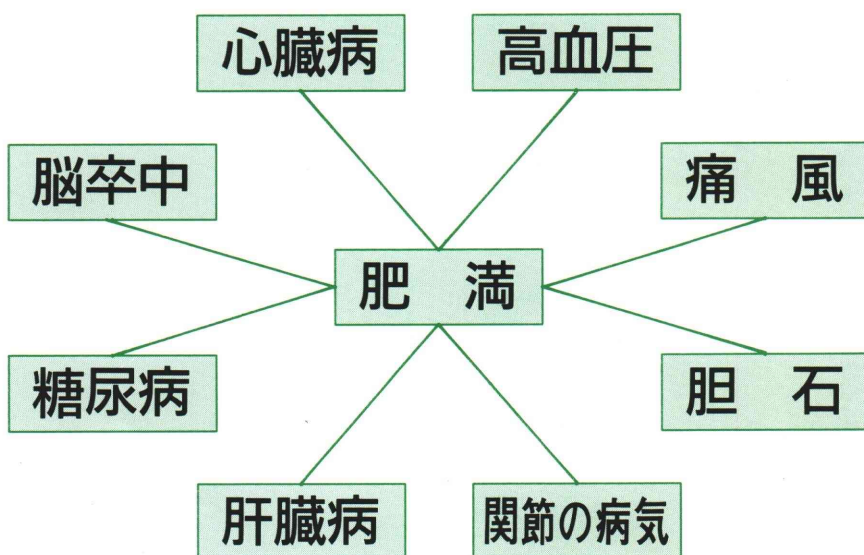
基本は、食事と運動そして規則正しい生活を送ることです。



肥満減量作戦9か条

- ① 1日3食きちんと食べる。
- ② 夕食は軽めにすませる。
- ③ 間食(とくに甘いもの)をひかえる。
- ④ 肉中心から魚・野菜中心の食生活に。
- ⑤ ゆっくりとよくかんで食べる。
- ⑥ お酒は意外と高カロリー、飲みすぎないように。
- ⑦ 毎日の生活の中で、こまめにからだを動かす工夫を。
- ⑧ ストレスからくる「やけ食い」や「やけ酒」は肥満の大敵。ストレスは早めに解消を。
- ⑨ 週に一度は体重チェックを。

〈肥満を放っておくとこんな病気が…〉



良好な住環境

づくりをめざして

用途地域の見直しが行われます

都市計画法及び建築基準法の一部改正について

現行の都市計画法は、昭和四十三年に旧都市計画法を全面改正したものであり、埼玉県では昭和四十八年に新都市計画法に基づく用途地域を指定し、その後二回一斉見直しを実施してきました。

この間、わが国においては社会構造・経済情勢が大きく変化し、また先の地価高騰時には、業務ビルなどが住宅地へ進出し、住環境の悪化などの問題が発生しました。このような問題に対し、総合的な土地政策の一環として平成四年に都市計画法及び建築基準法の一部が改正され、用途地域が見直されることになりました。

用途地域の必要性

町内の土地は、市街地として積

とになります。

新用途地域の決定時期

用途地域制度を定める都市計画法及び建築基準法の一部が改正され、その改正法が平成五年六月に施行され、平成八年六月までには新しい用途地域（住居系の三種類が七種類に細分化される）に分けられることとなります。そのため、現在、町建設課では新しい用途地域制度による都市計画の決定へ向けて作業を進めています。なお、商業系と工業系については原則的には変更はありません。

指定替えの基本方針

当町の指定替えは、埼玉県の指定方針に基づき、現在指定されている用途地域に対応する新用途地域に指定替えを予定しています。形態制限の内の建ぺい率、容積率などについては変更ありません。

※ 次回の広報誌（九月号）では、新用途地域素案図についてお知らせします。

用途地域の見直しについて、ご質問などありましたら、役場建設課（☎三六一一五二二）までお願いします。

	改正前		改正後
住居系	①第一種住居専用地域	⇒	①第一種低層住居専用地域
	②第二種住居専用地域		②第二種低層住居専用地域
	③住居地域		③第一種中高層住居専用地域 ④第二種中高層住居専用地域
商業系	④近隣商業地域	⇒	⑤第一種住居地域
	⑤商業地域		⑥第二種住居地域
工業系	⑥準工業地域	⇒	⑦準住居地域
	⑦工業地域		⑧近隣商業地域
	⑧工業専用地域		⑨商業地域
			⑩準工業地域
			⑪工業地域
			⑫工業専用地域

海外視察研修レポート

第二日目 サンアントニオ〜サンディエゴ

澤田ノブ子
長島光子

今冬一番の冷え込みで雪を楽しみにしていた子供達をがっかりさせたとかガイドさんが話した。

市の中心を真っ直ぐ走る高速道路を空港へ、途中北へ行くとケネディ基地などと説明を受ける。民主平和を唱えつつ若くして銃弾に倒れたケネディ大統領の無念さな思いを馳せる。そのせいか路傍のブーゲンビリアの朱が目にはみてもならない。

空港へ着き搭乗まで時間があるのでロビーでティーを楽しんだ。一ドル五十セントである。日本円で百八十円位、安いなあと思った。昼食は機内食、こってりした肉は残しパンを食べた。サンディエゴへ十四時五十分到着。菜の花が咲いていた。サンディエゴの人口は二百五十万人で飲料水はカリフォルニアの雪解け水とコロラドの水をパイプラインでひいている。

—ホートンプラザ視察—
ホートンプラザはダウンタウンにあり、売場面積八三、七〇〇平方メートルの大型ショッピングセンター。準備期間十一年と一億四千万ドル（約百八十億円）を費や



(3)世界中の商品、飲食が揃うの三点を重視して作られた。

し、サンディエゴのダウンタウン再開事業の目玉として一九八五年八月に誕生した。日本の地方過疎化、小売店の営業不況のように、サンディエゴもダウンタウン地域の急激な衰退に見舞われた。この地域を荒廃から救うため、一九七九年に具体案が決定、市の強力な指導のもと、プロジェクトのデベロッパーであるハーン社が、ロサンゼルス・オリンピックの建築家ジョン・シャーディに依頼し、(1)楽しく遊べる遊園地的要素を持つ (2)サンディエゴの歴史が語れる

プラザは四つの大型店と、百五十の専門店、飲食店が入っているが、何といっても特徴的なのはその奇抜なデザインとパステル調の明るい色彩、そしてそれらが醸し出す意外性のある雰囲気と、ルネサンス寺院を模したような建物、自由奔放な飾りとペインティングが建物の個性を生かし、"フェスティバル・マーケット"、"大人のデイズニールランド"の異名を持ち観光客に親しまれている。土地の狭い日本の小売店など、

このプラザの方式を参考にするのも良いと思う。営業時間も日本とは対照的で、月曜日から金曜日は十一時から九時、土曜日は十時から六時、日曜日は十一時から六時と土・日は早く閉店している。こんなところもファミリーを大切に、ゆつくり休み楽しむと言うアメリカ人らしさが伺える。



いつまでも話は尽きないが明日の出発が早いので一同部屋に戻る。

イチゴ・レモン・アップルなど果物の絵で区分してありユニークである。
ここで、一時間くらいのショッピングを楽しんだ。
夕食は、ホテルの十三階展望レストランである。サンディエゴの港が一望出来、サボテン酒のマルガリータと分厚いステーキに心が華やぐ。土地が広く、雨が少ないため空気が澄んでいるのか、夜景が美しい。



「地域防犯推進委員」を委嘱

熊谷警察署市町村防犯協会と熊谷警察署では、地域における犯罪・事故・災害等の発生を未然に防止し、地域住民の安全な生活を守るため、このたび、熊谷警察署市町村防犯協会の下部組織として、熊谷警察署に「地域安全推進連絡協議会」を設立し、地域安全活動を推進することになりました。

江南町においても、区長さんをはじめとする二〇名の皆さんに防犯推進委員となっていただき、七月六日に委嘱式が行われました。

江南町地域安全推進連絡会 防犯推進委員

駐在所名	職 区	氏 名
御正駐在所管内	成 沢 三 本 上 新 樋 春 御 樋 班 長 正 駐在所 中 防 犯 上 指 導 下 兼 推 薦 員 兼 指 導 員	○ 治男 一郎 雄夫 男 男 登喜 喜 邦 四 勸 宮 利 定 政 美 正 口 村 田 島 沢 本 田 井 田 林 関 志 柴 小 大 橋 曾 新 権 若
	須 賀 野 原 小 江 板 塩 班 長 千 代 パ ー ク シ テ ー 循 環 器 病 セ ン タ ー 駐 在 所 推 薦 兼 防 犯 指 導 員	夫 一 治 信 多 明 雄 二 子 治 文 定 巳 恒 芳 和 賢 郁 勝 橋 田 上 野 井 山 崎 村 中 高 岡 井 千 細 柴 寺 矢 中 田
小原駐在所管内		

◎は会長、○は副会長

- 地域防犯推進委員の役割
- (1) 地域の実態の把握
 - (2) 地区防犯協会との連携
 - (3) 地域安全情報の伝達



平成六年度

消防職員募集

○試験の日時・場所

第一次試験

平成六年九月十八日(日)

午前八時三十分

熊谷地区消防本部

○採用職種

男子消防職員 若干名

○受験資格

- 一、熊谷地区消防組合管内市町村及び隣接市町村に居住する者
- 二、次の年齢に該当する者

① 高校卒業者

昭和四十八年四月二日以降に生まれた者

② 短大卒業者

昭和四十六年四月二日以降に生まれた者

③ 大学卒業者

昭和四十三年四月二日以降に生まれた者

④ それぞれ平成七年三月卒業見込みの者

三、消防活動に耐えられる体力を有する者

四、次のいずれにも該当しない者

- ① 日本国籍を有しない者
- ② 禁治産者及び準禁治産者
- ③ 禁固以上の刑に処せられ、

その執行を終えるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

○受験申込書の交付

受験申込用紙は、熊谷地区消防本部総務課、各消防署・分署及び町村役場で八月十日(木)から交付します。

○受験申込書の受付

八月十一日(木)から八月三十一日(水)まで(土・日は除く)
◎この採用試験についてのお問い合わせは、次のところへお願いします。

熊谷地区消防本部 総務課
熊谷市大字原島六七五番地一
☎二二一四四四四



8月の当番	工事店名	電話番号
1・6・11・16・21・26・31	(株)コバヤシ	36-1206
2・7・12・17・22・27	(有)笠原設備工業所	36-3662
3・8・13・18・23・28	(有)松本設備	36-5177
4・9・14・19・24・29	(有)加藤ポンプ店	36-0310
5・10・15・20・25・30	(株)光栄建設	36-1052

水道の故障・修理は、水道工事を施工した指定工事店か、当番の指定工事店へお願いしてください。

社会を明るくする運動

第44回社会を明るくする運動（7月1日～31日）期間中の7月8日（金）、江南中学校体育館に落語家の柳家小団治先生を迎え、「笑い遊び心を楽しもう・親子のコミュニケーションのあり方」と題した講演会が行われました。

社会を明るくする運動は、すべての国民が力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

当日は、約200名の皆さんが熱心に講演を聞いていました。



第2回語学教室

江南インターナショナル・フレンドシップ・クラブ設立準備会主催による語学教室「はじめて話す英会話」が7月2日（土）、勤労福祉センターにおいて開催されました。

樋春在住の茂木マリーア先生を講師に迎え、最初は緊張気味だった参加者は、先生のユーモアを交えながらの会話やビンゴゲームでリラックスし、英語でエーデルワイスを合唱するなど楽しいひとときをすごしました。

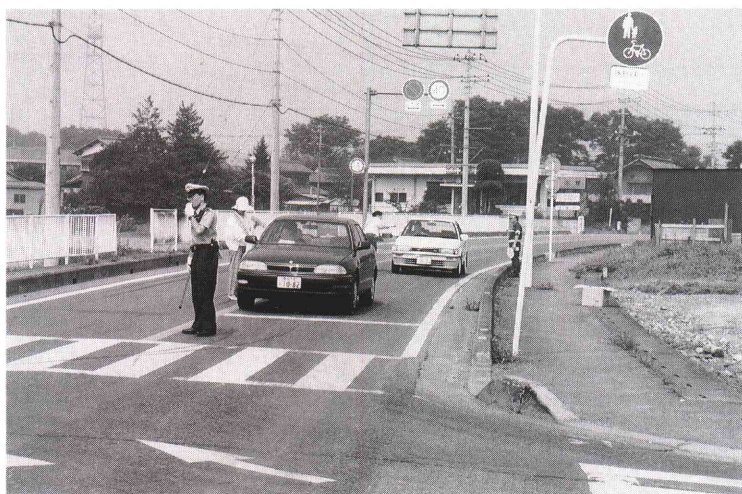


上押切でマス釣り大会

7月9日（土）、上押切でマス釣り大会が行われました。

本田川をせきとめ、マス25キロを放流し、参加した親子たち約100人は、初めてのねりえさに悪戦苦闘しながら釣っていました。

そのあと、釣ったマスを川原で焼いて食べ、楽しいひとときをすごしました。



夏の交通事故防止運動

7月10日から31日までの21日間、夏の交通事故防止運動が実施されているなかの7月15日、県道（富田・熊谷線）の農協本所前の交差点で、交通安全母の会・交通指導員・警察官の皆さんにより、交通事故防止街頭指導が行われました。

約1時間にわたり、啓発物の配布などを行い交通事故防止をドライバーの皆さんに呼びかけました。

夏の健康管理

夏バテを防ぐには

暑い夏の季節となりましたが、皆さんは夏バテの経験はありますか？夏バテの原因は、寝不足、栄養不足、冷えなどで、いずれもかなりの部分が私たちの不注意でおこるものです。夏バテをのりきり楽しい夏を過ごしましょう。

クーラーのつけっぱなしはよくないので、注意しましょう。

② 食事は量よりバランス

夏は胃腸の働きが低下し、胃酸や消化液の分泌も悪くなります。夏バテしたからといって、量を食べることはありません。むしろ栄養のバランスに気をつけ、食欲のない時は無理をせず、少量ずつ、四食でも五食でも食べましょう。

① 十分に睡眠をとる

暑い夜は、寝つきが悪く、ぐっすり眠れなくて睡眠不足になりがちです。汗をかいて体力の消耗の激しい夏は、十分に睡眠をとらないと、疲れがたまってしまいます。眠れないからといって、遅くまでテレビを見ていたり本を読んだりしては、ますます疲れをためてしまいます。眠れなくても、横になって目をつむっているだけでも、疲れはずいぶんとれるものです。また、寝る前に入浴やシャワーなどで体をさっぱりとさせたり、クーラーをかけて寝室を冷やしておくと眠りやすくなります。ただ、

④ 冷房にあたりすぎない

冷房にあたりすぎると、筋肉を緊張させ、血液循環を悪くし、肩こり、腰痛、頭痛をひきおこしやすいほか、体の抵抗力を低下させます。冷房をかける場合でも、外気との温度を5℃以内、また冷風を直接体にあてないようにするほか、つけっぱなしにしないよう注意しましょう。また、冷房が強くかかった場所では、カーディガンをはおるなどして冷やしすぎないようにしましょう。

③ 冷たい飲み物はとりすぎない

夏はどうしても冷たい飲み物を取りすぎてしまい、体調をくずしやすくなります。暑いからといって、必要以上に水分をとるのにはよくありません。冷えたビール、ジュース、かき氷、アイスクリームなど冷たい物をたくさんとると、喉や胃腸・体を冷やし、かぜをひきやすくなります。胃腸の具合を悪くしますので、とりすぎないように心がけましょう。

⑤ 日光にあたりすぎない

夏の日差しは強烈です。適度な日光浴は皮膚を刺激し、抵抗力をつけ、自律神経の働きを良くしますが、長時間の日光浴は、体力を消耗させるばかりでなく、日射病をおこすことさえあります。外出の際には、帽子をかぶったり、日がさをさすほか、長時間、炎天下にいることのないようにしまし

スポーツコーナー

バドミントン

六月十三日から二十日までの五日間、バドミントン教室が町民体育館で行われました。参加した一〇六名の中には、初心者も多く指導者のバドミントン連盟の人たちから熱心に指導を受けていました。最終日には、練習試合ができたので上達し、なごやかな雰囲気の中で楽しい教室になりました。また、六月二十六日には大会が行われ、町外からも多くの参加があり盛大に実施されました。結果は、つぎのとおりです。

▼一般男子ダブルスの部

- 優 勝 千葉一典・福田智一
(行田市・行田市)
- 準優勝 千葉康伸・島村亮一
(行田市・行田市)
- 三 位 岡野和之・樋口幸一
(坂戸市・毛呂山町)

▼一般女子ダブルスの部

- 優 勝 田形八千代・河田清美
(岡部町)
- 準優勝 近藤とし子・伏島慶子
(熊谷市)
- 三 位 桑原三枝子・富田邦子
(熊谷市)

▼初心者女子ダブルスの部

- 優 勝 東田ヤス子・及川祐子
(熊谷市)
- 準優勝 富岡美智子・関口良子
(江南町)
- 三 位 谷島えり・岡部行枝
(江南町)



ふ るさと 再発見

地名は語る 「姥ヶ沢」

第44話

姥ヶ沢は千代地区にある地名で、西隣の川本町と接しています。川本町側では本田地区の小字地名として姥ヶ谷と呼び、町域の差によって谷と沢に呼び分けていますが本来は同一の地名と考えられます。地形的には江南台地に入り込む狭く長い谷合いをいいます。原始・古代から住み良い場所であったらしく、縄文、弥生時代の住居跡が多数見つかっています。

地名に使われる「姥」は、本来山姥・姥神のように異常・異能の力を持つ老女、鬼女をいいます。又は、地獄で亡者の衣類を剥ぐ「シヨウ塚の婆さん」と呼ばれる「奪衣婆」のイメージが重なります。これらには、通常の人とは異なる強い生命力を持った祀られることの少なかつた神の姿を原形に見ることができます。たとえば、人を取って喰うと語られる山姥の変幻自在の力を示す物語や、金太郎を育てた山姥の母性と地母神的な生命力を語る話などが日本の各地に点在しています。これらの昔話は、山姥・姥神が「地母神」として生活の身近にあったことを証す確かな痕跡であろうと思います。もう一つの姥には物怪の類の聖

霊が住むと考えられていた場所という場合があったことです。それに加えて、悲劇的な惨劇が関わっていることが多いようです。有名な黒塚伝説は、姫君を養育していた乳母が、病弱な姫に効く薬として人間の肝を手に入れようとして、乳母を追って来た姫を誤って殺してしまい、そのために鬼女となり果てた悲劇的な因果物語です。

このような姫君とその養育係としての乳母とが悲劇的な最期を遂げる物語は、すべて史実かどうかは別にしてもよくみることができます。江南町の場合でも「鉢形城」落城に関わる悲話として姥ヶ沢の地が語られていたようです。鉢形城は天正十八年（一五九〇）六月に落城しています。史実では助命を条件に開城とあります。伝説ではこの時、姫と乳母は荒川を下り江南の地まで逃げのびたというのですが、地名の由来を考える時、これは事実かどうかはあまり重要ではありません。地名に事寄せて鉢形落城を記憶した先祖の知恵にこそ注意す



姥ヶ沢の遠景

る必要があります。この事件以後、江南町を含む荒川一帯の地域は、武川衆をはじめとする新来の支配者を多数迎え、徳川氏の領国として確実に組み込まれていくのです。この大きな時代の変換点に当って、新天地を拓く意気込みにあふれた人々の背後に、じつと息をひそめた者達もあつたと思われます。このような世情の中で旧勢力の最期となつた鉢形落城伝説が語られる意味は、鎮魂の比重が高かつたと思えます。さらに、この意味が地名にあるとしたら、乳母は神や仏に語り高められ、地母神としての山姥や、姥神に成長していったと考えられます。

町民グラウンドゴルフ大会のお知らせ

第七回町民グラウンドゴルフ大会が九月十七日、運動公園で夜間照明を使用してナイターで行われます。

初秋の夜のひとときを、グラウンドゴルフを通して楽しく過ごしませんか。

町民のみなさんの積極的な参加をお待ちしています。

詳しくは、つぎのとおりです。

成し出場する。(個人戦のスコアとしても有効)

参加費 無料
表彰 各部とも三位まで表彰
申し込み 九月七日(水)までに教育委員会へ申し込んでください。(定員一〇〇名になり次第しめきります。)



期 日 九月十七日(土)
受 付 午後六時～
競技開始・午後六時半
場 所 江南町運動公園
種 目 ○個人戦(十六ホール)
○一般男子の部
○一般女子の部
○団体戦(十六ホール)
・六名で一チームを編

江南町体育協会 よりお知らせ

町体育協会では、体育功労者・優秀選手の表彰を毎年、町民体育祭において行っております。体育功労者については永年、体育の振興・指導などに功績のあった人。優秀選手については大規模大会にて優秀な成績を取った人となっております。

該当する人がおりましたら、各字体育指導委員さんへ8月20日までに推せんしてください。

なお、表彰の決定については、町体育協会表彰審査委員会にて選考決定いたします。

栄養士B、司書A・B

受験資格

昭和48年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた者
ただし、司書Aは、昭和41年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた者
免許資格職は、免許・資格の取得(見込み)が必要

受付期間

8月15日(月)から9月1日(木)まで

試験日

9月25日(日)
詳しくは、県人事委員会事務局任用課(☎048-824-2111内線6425・6426)まで問合せください。

第44回埼玉県文化創作展
出品作品募集

対象 県内在住・在勤の勤労者及びその家族(高校生以上)

会場 埼玉会館(浦和市)

期間 11月20日(日)~24日(木)

文芸の部

種目 俳句、短歌、川柳

応募 1人1種目につき2点以内(未発表のものに限る)
9月1日(木)~9月30日(金)(消印有効)の間に、種目ごとに別々の往復はがきに作品を記載して郵送

美術・創作の部

種目 絵画、写真、書、彫塑・工芸

応募 1人1種目につき2点以内(未発表のものに限る)
作品を受付場所に持参

受付場所・期間

県労働会館(浦和市)11月12日(土)~16日(水)
熊谷福祉センター 16日(水)
熊谷労政事務局 11月14日(月)~16日(水)
埼玉会館 11月17日(木)

申込・問合せ 〒336 浦和市常盤9-24-13 (財)埼玉県勤労福祉事業財団祭り係
☎048-832-8841
又は県労政福祉課

その他

国民年金保険料は
便利な口座振替で

国民年金の保険料は、毎月きちんと納めることが大切です。「忙しくて」「ついうっかり」……保険料の納め忘れを防ぐためにも、口座振替をお勧めします。

口座振替なら

便利 口座振替なら金融機関で手続きをすると、自動的に預金口座から引き落とされます。

安心 納期限を気にする必要もなく、納め忘れもなくなります。

確実 払い込みに出かける手間もはぶけます。

国民年金の
加入手続きをしましょう

国民年金の

加入者は三種類

国民年金の加入者は保険料の納め方によって次の三種類に分けられます。

第1号被保険者(20~60歳未満)

農業・商業・サービス業などの自営業の方とその家族の方、学生。

第2号被保険者(就職時~65歳未満)

厚生年金保険または共済組合に加入している方。

第3号被保険者(20~60歳未満)

厚生年金保険または共済組合加入者の被扶養配偶者(サラリーマンの妻)など。

食中毒防止のお願い

7月から8月にかけては、高温・多湿のため、食中毒事故が発生しやすい季節になります。

食中毒を防ぐのは難しいことではありません。次のことを守って健康に過ごしましょう。

- ・調理前(用便後)は必ず石けんで手を洗いましょう
 - ・ふきんやまな板は清潔なものを使いましょう
 - ・調理したものは早めに食べましょう
 - ・加熱を要する食品については火が中まで通るまで加熱しましょう
 - ・生ものなどは冷蔵庫に保管(5℃以下)しましょう
- なにかありましたら保健所へ
熊谷保健所 ☎23-2811

こうせん

俳句会 60

十葉の話もまじへ葉売り 笠原 ひさ

十葉の根深々と浄土まで 笠原 久枝

どくだみや引込線の錆ほうだい 井上 道子

独り居の軒に十葉千されけり 中島 文恵

つつがなきひと日を閉じて合歡の花 松本 とよ

十葉を吊るして祖母の健やかに 新井トモ子

十葉に家囲まれて人住ま 古谷 まつ

初鯉女盛りが買いにけり 佐藤 花枝

十葉の白さへ夜の降りきれず 沢田乃美子

生家跡ただ十葉の揺れており 市川マツエ

戴草の花の白さや屋敷跡 宅森 清次

畦刈りの十葉だけは残しけり 新井 加津

納屋いっばい十葉むんむん匂ひけり 橋本 和子

十葉といふ名すばらし世に残る 佐藤慎治郎

飯縫のピン打たれおり春の昼 小泉 美津

十葉を煎じてはるかな叔母偲ぶ 岡部 正次

薫風やバイクの美女の身軽さよ 新沢 直江

十葉を陰干しにして今日も暮れ 小島 孫一

十葉の造花に見へし白さかな 国田 育子

鶯も雉も呼び交ふ遊歩道 柴 益次郎

十葉を頼りて健康損はず 長谷川津千代

石狩の絶壁の下初夏の波 富岡 牧子

目に青葉鳥も歌いてさわやかに 瀬山 芳久

どくだみを摘みて老婆の生涯草 関口文三郎

信号赤手鏡出して初夏の女 新井 政男



もよおし

農林学級(8月)

開催日	内 容	時 間
7日(日)	トウモロコシの収穫④	13:30
10日(水)	家庭菜園を365日楽しむ(秋作編) ⊖	13:30
13日(土)	木工型抜き ㊟	10:00
13日(土)	木工型抜き ㊟	13:30
17日(水)	冷や汁と手打ちうどん ⊖	10:00
19日(金)	木工コート掛け ⊖	10:00
21日(日)	木工ハガキ差し ㊟	10:00
21日(日)	木工ハガキ差し ㊟	13:30
24日(水)	パンブキン料理 ⊖	10:00
27日(土)	木工工作室開放日 ⊖	9:00

費用 無料

対象 ㊟=小学生親子、④=小学生、⊖=一般

受付=農林公園管理事務所

問合せ ☎83-2301

花き園芸講座(8月)

開催日	内 容	費 用
8日(月)	ポプリ(ローズボール)を楽しむ	1,500円
10日(水)	家庭菜園を365日楽しむ(秋作編)	無 料
17日(水)	サボテンと多肉植物のミニガーデンを楽しむ	1,500円
25日(木)	秋に向かっての病害虫の防ぎ方	無 料
30日(火)	四季の花壇を楽しむ(秋編)	1,000円

※時間は、午後1時30分

対象 一般県民

受付 毎月1日午前8時30分から
大里郡川本町本田5768-1
埼玉農林公園内・植物振興センター分室 ☎83-2841

差別を許さない 県民運動強調月間

期 間 8月1日(月)~31日(水)

強調月間啓発ポスター

メインテーマ

「みんな地球で暮らしている」

同和問題講演会

日 時 8月22日(月) 13時から16時

場 所 ソニックシティ 大ホール

講 師 落合 恵子氏(作家)

演 題 「いま人権から
-共生の時代へ-

映 画 「さわやかに風吹く町」

その他 入場無料・自由参加

夏休み名画サロン

名画と同和問題啓発映画同時上映

日 時 8月6日(土) 13時から16時

場 所 妻沼町中央公民館

映 画 となりのトトロ
ふたりのタロウ

介護技術講習会

高齢・障害者などへの介護に必要な一般・行政知識、介護のあり方、食事、特養ホームでの実習などを行います。

日 時 9月13日(火)~10月20日(木)

毎週火、水、木、金

(祝日を除く)21日間

9時30分~15時30分

場 所 小川町勤労福祉センター
応 募 8月25日(木)までに、小川町
商工観光課観光係にある申
込書に記入して提出

対 象 受講後、就業を希望する初
心者で全日程出席可能な女
性

定 員 25人(申込多数は抽選)

費 用 無料(ただし、教材費2,000
円は自己負担)

問 合 せ 熊谷女性職業センター

☎23-2816

又は小川町商工観光課観光

係 ☎0493-72-1221

江南町大正琴

第1回「秋桜会」発表会

日 時 8月27日(土) 13時30分

場 所 勤労福祉センター

ぼ し ゆ う

平成6年度 県職員採用試験

埼玉県では、平成6年度県職員採用初級試験等を実施します。

試験区分・職種

(1)初級試験

一般事務、電気、機械、土木、
農業、小・中学校事務、警察事
務

(2)免許資格職試験

戸籍だより

お誕生おめでとう

六月中届出

() 保護者
() 敬称略

種 春

岩崎 太顕

長男(さゆり)

御正新田 穰

長男(一明)

原口 穰

長男(一明)

須賀 広

長女(浩)

吉田 真琴

長男(初男)

野 茂木 雄生

長女(義知)

中 央 六戸 亜沙実

長女(義知)

笠原 エイ

年齢 (敬称略)

小鹿原 廣忠

年齢 (敬称略)

持田 清治

年齢 (敬称略)

小松原 千代

年齢 (敬称略)

春山 ふみ

年齢 (敬称略)

乗附 いふ

年齢 (敬称略)

木村 与三郎

年齢 (敬称略)

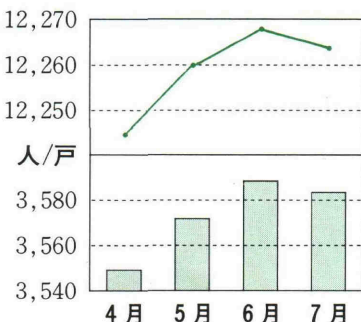
東方 昭九郎

年齢 (敬称略)

六月中届出

おくやみ申し上げます

町民のうごき

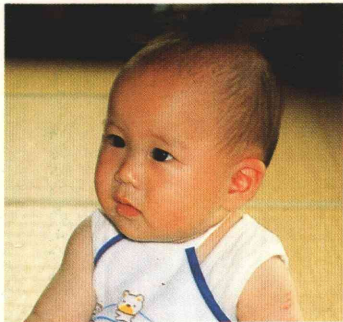


7月1日現在

人口 12,263人 - 5
男 6,036人 - 5
女 6,227人 0
世帯 3,583 - 5

平成6年 救急車出動状況

救急出動状況	6月	累計
交 通	6件	38件
一 般 負 傷	2件	13件
急 病	10件	62件
そ の 他	1件	10件
合 計	19件	123件



権田 謙介ちゃん

平成5年11月17日生
権田義雄・和子さんの
長男(8ヵ月) 押切
やっとお座りが上手にな
って、ハイハイもできるよ
うになりました。物を投げ
て音を出すのが好きなやん
ちゃ坊主です。

坂田 彩華ちゃん

平成5年9月1日生
坂田聡之・裕美さんの
長女(10ヶ月) 中央
つたい歩きやハイハイで
毎日元気にお兄ちゃんと遊
んでいます。
素直な優しい子に育って
ほしいです。



奥野 涼子ちゃん

平成5年9月4日生
奥野 勲・博子さんの
長女(10ヶ月) 三本
毎日暑いので胸まで開け
て、わたしって肉体美人で
しょ。
早く涼しくなるといいね。

滝田 悠稀ちゃん

平成5年10月13日生
滝田善次郎・豊美さんの
二男(9ヵ月) 樋春
やっとお歯がでてきました。
何でも食べられるようにな
り、もりもり食べ病気にし
ないで、元気に男らしい子供
に育ってほしい。



くらしのアイディア

我が家の生産物を
使った自慢料理

なす 茹子のグラタン

萩原 武子さん(成沢)



▼作り方

- ① 茹子は、へたを取り縦長に厚さ1cm位に切り水につけアク抜きをする。
- ② にんにく、パセリ、バジルは、みじん切りにする。
- ③ トマトは、湯むきをし種を除き粗切りにする。
- ④ 茹子の水けを拭き取り、フライパンにオリーブ油を熱し色よく両面を焼く。
- ⑤ 鍋にオリーブ油を熱し、にんにくを炒め②③を加え、十〜十五分位弱火で煮込み、塩・胡椒で味をととのえる。
- ⑥ グラタン皿に④をしき⑤をかけチーズを散らしオーブンで焼く。

- ▼材料
- 茹子……………五〜六個
 - トマト……………四〇〇g
 - にんにく……………二片
 - パセリ……………少々
 - バジル……………少々
 - チーズ……………適量
 - オリーブ油……………少々
 - 塩・胡椒……………少々

歳時記

夏の夕暮れどき、庭木などにまいた水が、露になって木の葉の上をころがり落ちる様はさわやかで、昼の暑さを忘れさせてくれます。

打ち水は、もともと街路や路地のほこりが舞い立つのをしずめるためのものです。「水をまく」ともいいますが、バケツとひしゃくを使って勢いよくまくために、「水を打つ」という表現になったのでしょうか。

いまでも、夏の暑い盛りや夕暮れ時には、家の前の道や庭などに打ち水をされるかたは少なくないようです。こうすると、ほこりが舞わなくなりまし、地面の温度が冷やされて、涼しさを感じます。料亭などでは、庭の飛び石や灯笼に水をかけ、さわやかさを演出しています。また茶道では、水を打ってお客様を迎える作法があります。

ところで、夏は水不足になりやすい時期——打ち水どころか、生活用水にも欠くことがあります。八月一日は「水の日」、この日から一週間が「水の週間」です。一人ひとりが水の大切さを考え、工夫して利用していきたいものです。