

# 広報

# こうなん



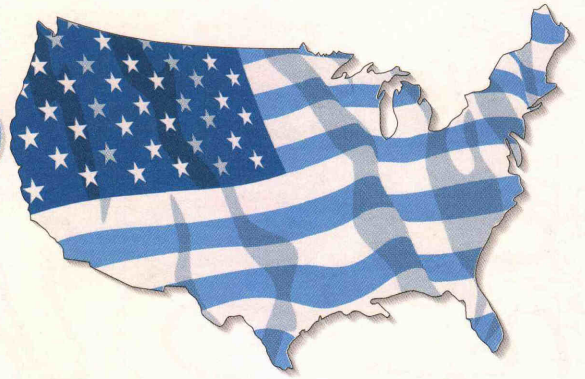
第10回海外視察研修報告 .....	2
大切にしたい私たちの食生活 .....	4
トピックス .....	7
こちら保健婦です .....	8
図書館だより .....	9
インフォメーション .....	10 11
グループ紹介 .....	12

2000



No.329

# 第10回 町民等 海外視察研修



## アメリカ

平成12年1月22日～1月29日（8日間）

平成十一年度第十回江南町人材育成海外派遣として、アメリカ（オーランド・マイアミ・ニューヨーク）八日間の研修に参加された皆さんの感想を掲載いたします。

今回アメリカ南東部海外研修に参加。私はマイアミキウエストまで片道四時間、フロリダ半島の南に浮かぶマングロープの林とサンゴ礁に囲まれた小さな島々、フロリダキーズと呼ばれるこれらの島々、ハイウェイでキウエストまで約四時間の素晴らしいドライブが楽しかった。

広大なアメリカは夢を見せてくれる国、そしてその夢を実現するために国民性には大きな期待と寛容さが横溢している。

高橋 和夫さん（須賀広）

一度は行ってみたいと思っていたアメリカ。日本の約二四・五倍の面積をもつ大地の広さを身をもって実感することができました。オーランドの広大なオレンジ農園、ケネディスペースセンター、真冬のニューヨーク、福祉施設、近代美術館等の見学ができ、大変有意義な研修、また、貴重な経験をすることができました。

白根 国夫さん（小江川）

個人的にはとても行けそうもないアメリカ視察研修（オーランド、マイアミ、ニューヨーク）に参加できて感謝しています。ニューヨークのビル。広大な大きさ、国の広さの素晴らしい有意義な研修でした。

野澤 弘さん（小江川）

研修に参加するに先立ち、自分なりに考えたのは、対象をそのまま見るのではなく、ちよつと角度を変えて見ることによつて「何か」見えてこないかということでした。

繁栄を謳歌しているアメリカの表通り（光）を眺めるだけでなく、裏通り（影）の面を意識して見て歩いた結果、私なりにいろいろなものが見えてきた様に思いました。

野呂 茂男さん（野原）

あつと言う間の八日間。この日程ではアメリカを語ることはとうていできません。そんな中で受けた印象を書き連ねると「広大な国」「裾の広い国」「いろいろな人種が住んでいる国」「パワフルな国」

「楽しい国」「太った人の多い国」「食事が今一つの国」「意外と「コミのない国」「胸躍る国」「空が青く澄んでいる国」等つい日本と比較してしまいました。でも歴史を感じることはなく日本の素晴らしいことも再確認いたしました。

吉田 英雄さん（須賀広）



オーランド パンクレ農園にて

今回の研修で東アメリカ（オーランド、マイアミ、ニューヨーク）を視察し、文化や風土、生活環境の違いを直に体験する事ができ、実り多い研修になりました。オーランドやマイアミ地方ではのんびりとしたムードが漂っており、反面ニューヨークではマンハッタン島を中心に世界経済が動いていると言つても過言ではなく、巨大なビル群にうかつかしている食われてしまうような雰囲気です。農園の視察では、経営に対する規模の大きさが我が国と

は違いすぎ、また、福祉施設についても日本のスタイルとは全く違つています。

特に印象に残つた所は、キウエスト・大西洋とメキシコ湾の間に点在する島々を結んでいる国道一号线沿いの景色はすばらしいものがあり、また、ニューヨークのエンパイアステートビルからの夜景は絶景でした。

茂木 登さん（千代）

フロリダ州オーランドからケネディ宇宙センターへのごこまでも続く直線道路。摩天楼から見下ろした一晩中眠らない街ニューヨークの無数の灯。広大でエネルギーシユな国、超大国と呼ばれる所以を肌で感じとれた有意義な研修でした。

井桁 清さん（在勤）

何と大きな国であろう。フロリダの時間はゆつくりと目的もないまま流れる。人も車も決して急ぎはしない。郊外に広がる悠久の原野に合わせて、流される。しかし無いのだ。

しかし、ニューヨークに行くとい変する。時間の流れが速い。世界の金融市場を担うニューヨーク一達の歩き方は、自信に満ち、颯爽と軽やかである。アメリカ経済の繁栄を表すかのよう。

鈴木 春彦さん（小江川）

海外に研修にでるメリットとは、他国の文化や生活環境をじかに体験できることであり、今回アメリカならではの空気、そこに住む人々の息吹を十分体感できたと思います。

特に印象に残った所と云えば、文豪ヘミングウェイの館、ニューヨーク近代美術館のマイヨールの彫刻。また、コミュニケーションの必要性を体得しているアメリカ人の体質と日本人の性格の違いを痛感しました。

**飯島 英雄さん (塩)**

フロリダ半島南端からアメリカ本土最南端の島キーウエストへの研修は素晴らしく感動的でした。

右手にメキシコ湾、左手に大西洋とエメラルドグリーン色の海が視界いっぱいになり、その二つの海の上を滑るような感覚でのドライブは最高でした。この素晴らしい海をいつまでも残しておきたいと思いました。

**岡部 秀子さん (小江川)**

アメリカの夏と冬を体験してきたという印象です。

南国マイアミは大きい青い海と空に感動しました。

ちょっと見上げただけでは空は見えないビル群と、スマートな人々のニューヨークでした。

そして道一本で貧富の差の大き

いアメリカの姿もちらちら見えました。身近なつもりのアメリカについて知らないことはかりでした。

これからも好奇心を持って視野を広げていきたいと思いました。

**吉田 厚子さん (板井)**

改めてアメリカという国の偉大さを感じた様な気がします。

田舎の街フロリダ、都会のとても寒いニューヨーク、それぞれ自分の街に合った個性を出している印象に深く残りました。

特にエンパイアステートビルの

夜景は忘れられません。

**水野千登世さん (成沢)**

アメリカを理解するためには、実際にアメリカへ行き、自分の目でアメリカをみてみることに。正に百聞は一見にしかずである。治安が悪いというイメージのあるアメリカは、行ってみると、人に優しく、環境に優しい、実に美しい国であった。ニューヨークでは車イスに乗った人や杖をついた人がボランティアの人たちと共に楽しくショッピングをする姿を何度となく見かけた。また、少しでも困っている様子の人がいると温かい声や手をかけ、共に微笑む光景を見た時は、人として豊かな心を持っている人が何と多いことか感動した。

私はこの研修を通して、アメリカという国がますます好きになりました。今後は自分の目でみて、学んだことを教育の場に生かし、町の国際理解教育に役立てていきたいと思えます。

**平岡 明美さん (在勤)**



ニューヨーク バッテリー公園にて

世界経済をリードしているニューヨーク。恐い都会にも障害者にやさしい街づくりや老人住宅の建設が進み、福祉でも先進国をアピールしているジャンボはこの国にすごさを感じた。

一方、マイアミやキーウエストの街並みや、海辺の景観は目の保養となりましたが、子どもたちの成長のためにも宵越しの金を持たないことでの文化を感じ、日本の良さを再認識し、楽しい海外研修でした。

**吉田千恵子さん (須賀広)**

今回の研修で訪れたアメリカは、雄大な自然と見上げるばかりの高層ビルが立ち並び、まさに大国そのものでした。歴史や文化・生活に触れ、貴重な体験をして有意義な研修となりました。

その中で印象に残ったことは、ケネディスペースセンターやアメリカ最南端の島キーウエストまで行ったこと。ニューヨークでは総合福祉施設の充実した内容の素晴らしい、近代美術館では二十世紀の巨匠たちの作品を堪能し、マイナス十五度という寒さと共にエンパイアステートビルからの夜景にとても感激しました。

**堀口 和子さん (在勤)**

今回の海外研修で異国の文化や習慣の違いなどに触れることができ貴重な体験をさせていただきました。特に印象に残ったことは、公式訪問した老人ホーム「ヒースビルレッツ」の施設とスタッフの充実に驚きました。

また、ニューヨークではマイナス十五度という厳しい寒さも体験し、エンパイアステートビルの一〇二階から見た夜景は忘れられません。

今後、この貴重な経験をもとに少しでも町に貢献できればと思っております。

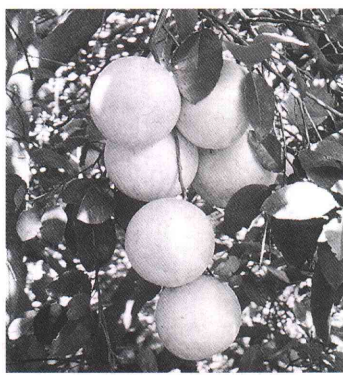
**小島 芳江さん (植春)**

最初に降り立ったオーランドの空港は、森の緑と湖の青のコントラストが美しい空港でした。マイアミ、オーランドと壮大な自然に接し、人間も植物も動物も同じ生き物なんだという思いが強くなりました。人間としておごることなく自然の中であらゆる生き物と共存し、美しい地球環境を守っていかなくてはならないと思いました。

老人ホームの訪問で感じたことは、「財産を子孫の為に残し家を受け継いでいく日本の昔からの考え方」と「個人を尊重し、財産を残さずホームに入るために家を売り余生を自分自身のためにいかして使うというアメリカの考え方」の違いがあり、どちらにもそれぞれ長所・短所があり難しい問題であると思えました。

日本人も政府、市町村、あるいは個人で準備した、さまざまな形態の中から、老後のあり方を自己の責任において選んでいく時期がきていると思えました。

**高柳 洋子さん (植春)**



たわわに実るグレープフルーツ

# もつと大切にしたい わたしたちの食生活



## ●食事を楽しみましょう。

楽しく食事をする  
と、栄養素の消化  
や吸収がいい。ま  
た、心も和やかに。

- ・心とからだにおいしい食事を、  
味わって食べましょう。
- ・毎日の食事で、健康寿命をのばしましょう。
- ・家族の団らんや人との交流を大切に、  
また、食事づくりに参加しましょう。

## ●1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。

- ・朝食で、いきいきした1日を始めましょう。
- ・夜食や間食はとりすぎないようにしましょう。
- ・飲酒はほどほどにしましょう。

酒の飲み過ぎはエ  
ネルギーの過剰摂  
取につながり、肥  
満を招くおそれも。

## ●主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- ・多様な食品を組み合わせましょう。
- ・調理方法が偏らないようにしましょう。
- ・手作りとお食や加工食品・調理食品を  
上手に組み合わせましょう。

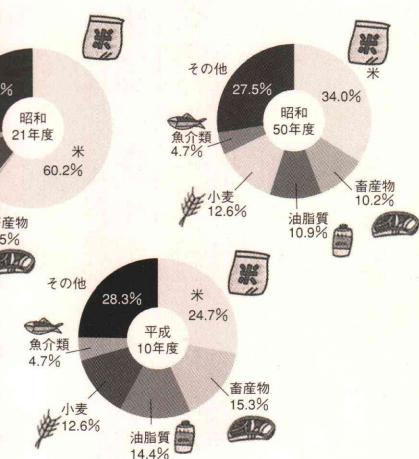
## ●ごはんなどの穀類をしっかり。

- ・穀類を毎食とって、糖質からのエネルギー摂取を  
適正に保ちましょう。
- ・日本の気候・風土に適している米などの穀類を  
利用しましょう。

野菜や果物の摂取の回  
数が多い人ほど、「がん  
にかかりにくい」とい  
う研究報告も。

## ●野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせる。

- ・たっぷり野菜と毎日の果物で、  
ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。
- ・牛乳・乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などで、カルシウムを十分にとりましょう。



### 食生活の変化

## こんなに変わった わたしたちの食生活

わたしたちの食生活は、従来ご飯を中心としたものですが、その後、ご飯を食べる量が減って、肉などの畜産物や油脂類を食べる量が増えました。特に、若い世代で米の消費量が減っています。

最近では、脂質の取り過ぎなど栄養のバランスが崩れ、糖尿病など生活習慣病の増加が心配されています。

「食」は暮らしの源です。しかし、わたしたちの食生活は栄養バランスの崩れ、食習慣の乱れ、食べ残しや食料品の廃棄の増加など、さまざまな問題が生じています。



# 食生活指針

今年3月、「どのような食生活を送ればいいのか」を実践できる目標として、農林水産省、厚生省、文部省の3省は“食生活指針”をまとめました。あなたは実践できていますか？

## ●食塩や脂肪は控えめに。

食塩の取り過ぎは高血圧、さらには脳卒中、心臓病の原因に。

脂質の取り過ぎは肥満や高脂血症、さらには大腸がん、心臓病の原因に。

- ・塩辛い食品を控えめに、食塩は1日10gにしましょう。
- ・脂肪のとりすぎをやめ、動物、植物、魚由来の脂肪をバランスよくとりましょう。
- ・栄養成分表示を見て、食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう。



## ●適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を。

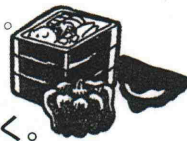
- ・太ってきたかなと感じたら、体重を量りましょう。
- ・普段から意識して身体を動かすようにしましょう。
- ・美しさは健康から。無理な減量はやめましょう。
- ・しっかりかんで、ゆっくり食べましょう。

行事食：おせち、七草、さくらもち、かしわもち、冬至のかぼちゃなど



## ●食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も。

- ・地域の産物や旬の素材を使うとともに、行事食を取り入れながら、自然の恵みや四季の変化を楽しみましょう。
- ・食文化を大切に、日々の食生活に活かしましょう。
- ・食材に関する知識や料理技術を身につけましょう。
- ・ときには新しい料理を作ってみましょう。



## ●調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく。

- ・買いすぎ、作りすぎに注意して、食べ残しのない適量を心がけましょう。
- ・賞味期限や消費期限を考えて利用しましょう。
- ・定期的に冷蔵庫の中身や家庭内の食材を点検し、献立を工夫して食べましょう。

## ●自分の食生活を見直してみましょう。

- ・自分の健康目標をつくり、食生活を点検する習慣を持ちましょう。
- ・家族や仲間と、食生活を考えたり、話し合ったりしてみましょう。
- ・学校や家庭で食生活の正しい理解や望ましい習慣を身につけましょう。
- ・子どものころから、食生活を大切にしましょう。

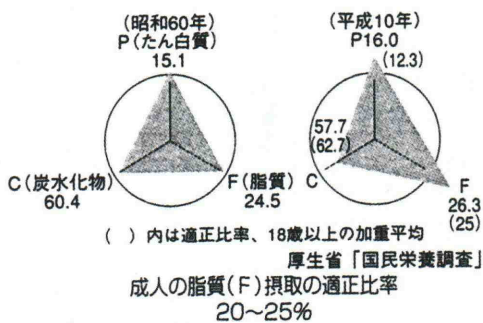
## 注目される日本型食生活

主食はご飯、主菜は肉や魚、そして副菜は野菜類。この主食+主菜+副菜という日本型の食事は、理想的な食事といわれています。

お米はどんなおかずにも合うので、バランスのとれたメニューができるのです。肥満が問題となっているアメリカやヨーロッパで、そんな日本型の食生活が注目されています。

## 食生活上の問題

●栄養バランスの一つの目安であるPFCエネルギー比の崩れ



脂質の摂取比率が増加傾向。特に、20~40歳代では適正比率の上限25%を上回る。

## ●生活習慣病の増加

糖尿病の患者数  
昭和六十二年 二百九万人  
平成八年 二百十八万人  
\*糖尿病の疑いのある人は千三百七十七万人と推定

厚生省「糖尿病実態調査」

## ●肥満とやせ過ぎ

三十歳代男性三人に一人が肥満か過体重。  
二十歳代女性二人に一人はやせ。

厚生省「国民栄養調査」

## ●朝食をとらない「欠食」、朝食を一人でとる「孤食」が増加、家族団らんの食事の欠落

二十歳代男性の三人に一人が朝食を食べない。  
厚生省「国民栄養調査」

その他  
魚介類 2.5%  
小麦 9.7%  
油脂類 0.2%



## 6/4 (日)

江南町グラウンドゴルフ協会主催による夏季大会が運動公園で開催されました。

本大会は、県民総合体育大会大里地区グラウンドゴルフ大会出場者の選考会も兼ねており、参加者140名が26ホールに日ごろの練習の成果を競い合いました。

上位12名（大会出場者）は以下のとおりです。

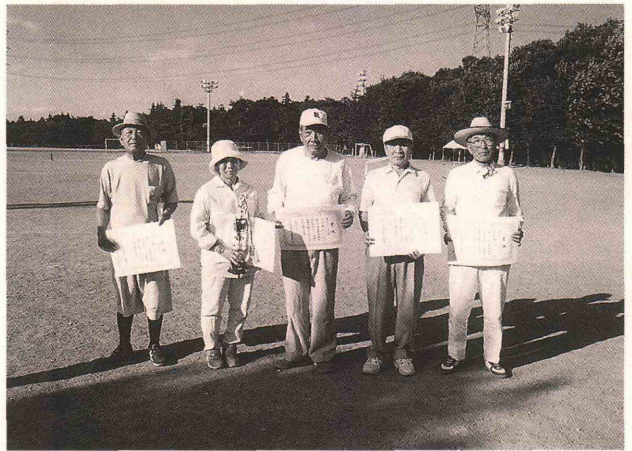
順位	氏名	スコア	順位	氏名	スコア	順位	氏名	スコア
1位	富岡 政枝	(61)	5位	富田よね子	(70)	9位	小島恵志子	(73)
2位	馬場 光代	(66)	6位	湯本 宗一	(71)	10位	吉田トシ子	(73)
3位	広沢光一郎	(68)	7位	市川 孝一	(73)	11位	馬場 富夫	(73)
4位	田中 潔	(69)	8位	関口 公平	(73)	12位	平山 近	(74)

## 5/28 (日)

第9回大里郡グラウンドゴルフ大会が寄居町で開催され、江南町グラウンドゴルフ協会より4チーム24名の選手が出場しました。

大会参加28チーム中、江南町Bチームが第2位、同Cチームが第3位に入賞し、江南町が総合優勝となりました。

この大会の予選は、3月に行われた春季大会と兼ねて行われ、同大会の上位のかたがチームをつくり出場しました。



## 花火による火災を防ごう

子どもたちにとって待望の夏休みになりますが、この時期は夏の風物詩の一つである花火による事故が多くなっています。次のことを守って事故を起こさないようにしましょう。  
花火による火災を防ぐ

### 10のポイント

- ① 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう
- ② 花火を人や家に向けたり燃えやすい物のある場所ではやらない
- ③ 風の強いときは、花火遊びはやめましょう
- ④ 必ずバケツに水を用意する
- ⑤ 遊んだあとは、必ずバケツの水に終わった花火をつけて、残り火を完全に消しましょう
- ⑥ 子どもだけでなく、大人といっしょに遊びましょう
- ⑦ 一度にたくさん花火に火をつけないようにしましょう
- ⑧ 正しい位置に正しい方法で点火しましょう
- ⑨ 吹き出し、打ち上げなどの筒の花火は、持つ手の位置に注意し、途中で火が消えても筒のぞくのはやめましょう
- ⑩ 花火をほくして遊ぶことは絶対にやめましょう

### 問

熊谷地区消防本部

☎五二一九九九一



優勝：三本クラブ



準優勝：江南南会

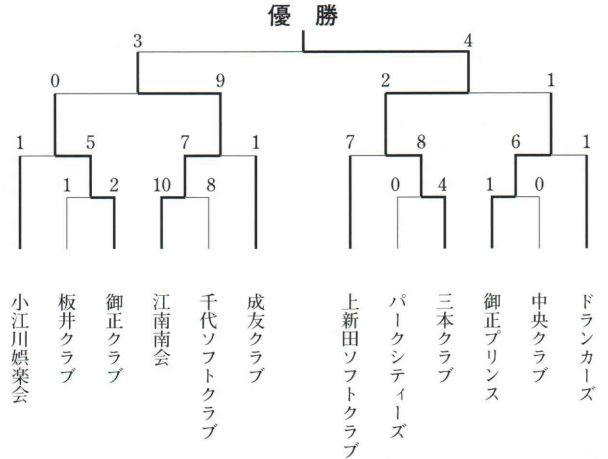
5/28 (日)

町民野球大会が、運動公園と中学校グラウンドを会場にして行われました。

12チームが参加して行われた大会は、どの試合も熱戦が展開されました。

大会に優勝した三本クラブは、岡部町で行われる大里郡総合体育大会に出場します。

平成12年度 野球大会組み合わせ表



好評発売中

平成12年度/第2回自主文化事業

# SUMMER KIDS STAGE

サマーキッズステージ

志ん輔のお断しのおもちゃ箱  
古今亭 志ん輔

チカ・キッズコンサート  
うたのお姉さん 林 チカ子

夏休み子ども特別企画  
歌とおはなしてとっても楽しいステージショー!

■時間 午後1時30分開場 午後2時開演  
■会場 江南町総合文化会館 ヒビ?

■入場料 S席1,000円 A席700円 全席指定 (子供・大人別料金)

2000 7/20 (木)

チケット発売日/5月20日午前9時より ※電話によるご予約は5月21日0時より 主催 江南町

7月1日発売開始

江南町総合文化会館平成12年度第3回自主文化事業

# ドリフ3/5 こぶ茶バンドコンサート

エンターテインメント

六時だよ 全員集合!!

二時

歌と笑いの天国へ

■日時 平成12年9月9日(土)  
■入場料 S席 3,000円・A席 2,500円【全席指定】  
■会場 江南町総合文化会館ヒビア 主催 江南町

チケット発売日/平成12年7月1日 午前9時より

# こちら保健婦です

## 肺ガンを予防しましょう！

ガンの早期発見、早期治療の推進で、胃ガンや子宮ガンなどの死亡率は年々下降傾向にあります。

それにかわって肺ガンは年々増加し、男性では長年トップだった胃ガンを追い抜き、死亡率の第一位になりました。喫煙や大気汚染、排気ガスの原因が指摘されています。

### 喫煙が及ぼす影響

喫煙は肺ガン発症の危険要因の一つですが、肺ガン以外にも多くのガン（咽頭・喉頭・食道・膀胱など）が非喫煙者と比較して死亡率が上回っています。特に喉頭ガンの死亡は、非喫煙者の三・九倍になっています。

また、ガン以外にも心筋梗塞や狭心症、慢性気管支炎や胃潰瘍などとも深い関係があります。

### 早期発見するために

特に肺ガンは初期には無症状のことが多いので、早期発見のためには検診は欠かせません。

四十歳を過ぎたら年一回は検診を受けましょう。特に、喫煙習慣のある人は忘れずに受けるようにしましょう。

また、次のような症状が一つでもあり、長引くようでしたら、まよわず検査をしてもらいましょう。

- 咳やタンが続く
- ときどき激しく咳き込む
- 血タンが出る
- 声がかすれる
- 発熱がある
- 肩凝りがする

町では、毎年八月に基本健康診査と同時に、肺ガン検診（胸部レントゲン）を実施します。

男性だけでなく、女性の肺ガンも急増中で、ガンの死亡順位は胃ガン、大腸ガンに続いて第三位です。女性の方も忘れずに受けましょう。

### ★肺ガン予防のポイント

- ① できるだけタバコの本数を減らす
- ② 家族に肺ガンの病歴のある人は、検診を積極的に受けるようにする。
- ③ ビタミン豊富な野菜をたくさんとる
- ④ 四十歳以上になったら健康管理に注意する



## くらしのワンポイント

夏の生活必需品、網戸。汚れたり破れたりして、網の寿命はおよそ七～八年ですが、アルミの枠はかなり長持ちします。

網だけなら家庭で簡単に張り替えることができ、しかも材料代はあまりかかりません。

用意するのは、新しい網、網戸用のローラー、ドライバー、古歯ブラシ、カッターです。いずれも日曜大工用品売り場にあります。

最初に古い網を外します。網は枠の溝にゴムひもで押し込むようにとめられています。まずゴムひもの端を探し、ドライバーで引き起こして外します。ゴムの弾力がなくなっていたら新しいものと交換を。ゴムの太さは網戸によって異なるので、サイズを確認してから購入しましょう。

ゴムを外したら、溝を古歯ブラシで掃除します。ここは汚れがたまりやすいので、必ずきれいにしてから網を取り換えます。ゴムが再利用できる場合は、雑巾できれいにかけておきます。

次に、枠を平らな床面に置き、上から新しい網をかぶせます。作

## 網戸の張り替え

### 網目と枠を平行に固定

業しやすいように、網は枠より十センチくらい大きめに切っておきましょう。

四辺をそれぞれ洗濯ばさみなどで仮どめしてから、ローラーで網ごとゴムを溝に押し込みます。この時、網目と枠が平行になるように注意すること、網が

たるまないよう、片手で軽く引っ張りながら固定することがポイントです。網はまず長辺の両側を、次に短辺の両側を固定します。四辺のすべてに押しさえゴムをはめ込んだら余分な網を軽く引っ張りながらカッターで切り取り、完成です。

網戸は、一年中取り付けたままにすると早く痛みます。冬場は外して水洗いし、物置などで保管すれば長持ちします。





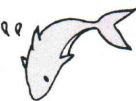
# ～ 図書館だより ～



## 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	⑧
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	⑱	19	20	⑳	㉑
23	㉒	24	25	26	27	28
30	㉓					29

開館時間 午前9時～午後5時  
○印は休館日になります。  
◇印お話し会があります。



## お知らせ

- ※ いよいよ夏の到来です。新着図書案内以外にもたくさんの図書が入りましたのでご利用してください。
- ※ 夏休み子ども映画会は8月5日(土)と8月19日(土)に予定しています。  
(詳しい事は8月号でお知らせします)
- ※ お話し会は楽しいお話しがいっぱいです。お友達を誘ってみんなできてください。



## ■ 新着図書案内 ■ (主なもの)



(書名)	(著者名)	(書名)	(著者名)	(書名)	(著者名)
● 生きものへの礼儀	宮崎 美子	● 暁の出撃 上・下	トム・クランシー	● 天球は翔ける 上・下	陳 舜臣
● 痛快寂聴仏教塾	瀬戸内寂聴	● 暗夜	志水 辰夫	● 天国からのラブレター	本村 洋
● フミヤノート	藤井フミヤ	● 親のしごと教師のしごと	鳥山 敏子	● 合言葉はフリンドル	アドム・クルマツ
● 脳を鍛える	立花 隆	● 華栄の丘	宮城谷昌光	● すももの夏	ルマー・ゴッデン
● ITパワー	中谷 巖	● 季語のにおう街	黛 まどか	● スカイメモリーズ	パット・ブリットン
● 新聞記者司馬遼太郎	石井 英夫 (他)	● 女流作家	西村京太郎	● さくろく秋吉台の3億年	庫本 正
● メールで恋する	ケイライターズクラブ	● 人生くねくね道の歩き方	鷲田小彌太	● ヒッコスでひっこす	矢玉 四郎
● 松坂大輔へ	江夏 豊	● 人類、月に立つ 上・下	アンドルー・チーキン	● 湾岸戦争症候群	松野 哲朗

## 《青少年読書感想文全国コンクール》 — 課題図書 —

### 小学校低学年の部

- ・ かずあそび「ウラパン・オコサ」
- ・ ふしぎなともだち
- ・ ライギョのきゅうしよく

### 小学校中学年の部

- ・ 黒ねこのおきやくさま
- ・ さしきわらし一郎太の修学旅行
- ・ 富士山大ばくはつ

### 小学校高学年の部

- ・ 教室—6年1組がこわれた日—
- ・ カモメがおそう島—巨大石像物語—
- ・ ぼくは農家のファールだ  
：トマトを守る小さな虫たち

### 中学校の部

- ・ きいちゃん
- ・ スウイート・メモリーズ
- ・ 森よ生き返れ

### 高等学校の部

- ・ 片目のオオカミ
- ・ 弁護士・瀧美雅子
- ・ ロビンソン・クルーソーを探して

※ 良い本が選ばれています。感想文を書かない人も読む事をおすすめ致します。



## こうなん俳句会

130

風速二十四花屑の街となる

河端不二子

稿一つ終へ新緑に目を癒す

松本 とよ

新緑の湖畔をめぐる馬車の鈴

新井 加津

武家屋敷跡の静けさ松の芯

平山 三郎

新緑や光織りなす四方の山

古谷 まつ

新緑をくぐりSLゆるやかに

国田 育子

新緑を抜け出し奇岩天を衝く

岡部 正次

新緑や登校の列の見え隠れ

宅森 清次

新緑やビルの谷間の星溪園

小鹿原その子

聖五月校舎静かに離任式

大井登代子

つつじ山溪は夜明を早めけり

橋本 和子

薫風や舗道に並べ陶器市

市川マツエ

薫風を乗せワンマンバスはゆく

笠原 ひさ

色どりの重なり合ふて若葉山

中島 文恵

新緑や朝の散歩に誘い合う

関口 進



新緑に車をとどめ深呼吸

柴 益次郎

新緑の梢豊かな大櫓

新井 政男

# 各 種 無 料 相 談

	日 時	場 所
行政・心配ごと相談	7月25日(火) 9:30～正午(弁護士新)	勤労福祉センター
心配ごと・結婚相談	7月11日(火) 9:30～正午	勤労福祉センター
成人健康相談	8月1日(火) 9:30～11:30	役場福祉課
教育相談	原則毎週水曜日・教育委員会へ申し込みください。	

## 農林公園もよおし物案内(7月)

開催日	内 容	時 間
9日(日)	(農)ニンジンの収穫(小)	13時30分
12日(水)	(料)冷やし手打ちうどん	10時00分
16日(日)	(木)ワインラック	10時00分
19日(水)	(料)ジャム作り	10時00分
20日(木)	(農)カボチャの収穫(小)	13時30分
22日(土)	(木)干支の型抜き	9時30分
28日(金)	(木)木工工作室開放日	10時00分
29日(土)	(木)ワニの鉛筆立て	9時30分
30日(日)	(木)夏休み親子木工教室	10時00分

対象 (親)=小学生親子 (小)=小学生  
(小)=小学生

受付 7月1日(土)8時30分から

申込 農林公園管理事務所

☎583-2301

※臨時休園=7月25日(火)

## し け ん

### 介護支援専門員実務研修受講試験

日時 平成22年11月12日(日) 午前中

会場 独協大学

草加市学園町1-1

(東武伊勢崎線松原団地駅下車)

受験案内 (1)配布開始

7月3日(月)から

(2)配布場所

役場および埼玉県福祉保健総合センターの窓口

受付(1)郵送申込

7月3日(月)～7月24日(月)

(当日消印有効)

(2)持参申込

7月25日(火)午前 9:30～11:30

午後14:00～17:00

県民健康センター

問 埼玉県介護対策課人材養成担当

☎048-830-3258。または、最寄

りの福祉保健総合センターへ。

## そのほか

### 7月は「河川愛護月間」です

この月間は、皆さんの生活にうるおいを与える水と緑のオープンスペースとして、河川に対する理解と関心を深めていただくことを目的としています。

また、七夕の天の川にちなみ、7月7日は「川の日」と制定されています。

暑さも本格的になり、河川敷などでのレジャーが増えてくると思いますが、水の事故に注意し、ゴミは持ち帰るようにして、安全で綺麗な川の維持にご協力ください。

### 現況届は忘れずに!

現況届(ハガキ)は引き続き年金を受け取る権利があるかどうかを社会保険庁で確認するものです。誕生月には必ず提出することになりますので、ハガキが届きましたら、住所・氏名等を記入し誕生月の末日までに社会保険業務センターへ送付

してください。

この届出が遅れると年金の支払いが差し止めになりますので、すみやかに提出しましょう。

※年金証書に記載されている年月日から次の誕生月末日までが1年以内のときは、現況届(ハガキ)は提出しなくてもよいことになっています。(ただし、それ以降の誕生月からは提出の必要があります。)

### 国民年金保険料は口座振替で

国民年金保険料は、毎月確実に納めていくことが大切です。「うっかり納め忘れてしまった」などのないよう、電気・ガス・携帯電話と同じように国民年金保険料も「口座振替」にしましょう。金融機関にでかける時間がはぶけ、納め忘れもなく、将来年金を受け取る時に安心です。

### 新・給水装置工事事業者

現在、町で指定している給水装置工事事業者35社のほかに、新たに指定しましたのでお知らせします。

指定番号 37

会社名 (株)並木設備工業

代表者名 代表取締役 並木きよ子

住所 熊谷市大字玉井1823

電話番号 532-6339

29日 高橋あい子 (78)

29日 小川満 (78)

26日 岡本大六 (83)

18日 上田方一 (75)

13日 水野正雄 (53)

12日 菅間喜平 (83)

11日 齋藤秋治郎 (88)

5日 岡部玄子 (74)

4日 橋本好治 (90)

1日 大竹邦男 (60)

5月

《敬称略》

お悔やみ申し上げます



11日 小村真衣 (英二) 押切

4日 秋山晃大 (昌洋) 御正新田

29日 松本優芽 (精二) 樋春

23日 小林永汰 (康司) 塩

22日 野口瑞希 (賢次) 小江川

4月

出生者(保護者)

《5月中の届出・敬称略》

誕生おめでとう

# くらしの情報 Information

役場 ☎536-1521  
ピピア ☎536-6262

議会事務局	431	税務課	151・152・153	出納室	141
内 総務課	311・312・313	経済課	251・252	教育委員会	211・212・213・214
企画財政課	321・322	都市計画課	241・242	水道課	161・162
線 町民課	111・112・113	建設課	231・232	保健センター	410・411
福祉課	121・122・123	同和对策室	221	社会福祉協議会	131・132

## 平成12年度 町職員採用試験

### 職種の内容及び採用人員

一般行政事務 若干名

**受験資格** 昭和50年4月2日から、昭和58年4月1日までに生まれたかたで、学歴は問いません。

### 試験日時及び場所

筆記試験・・・9月17日(日) 会場 立正大学  
口述試験・・・10月中に役場で行う予定

### 可否の発表

10月中に受験者全員に通知。合格者に対しては、町役場掲示場に掲示

### 申込み手続き

応募書類に必要な事項を記入して、役場総務課へ提出してください。  
なお、郵送により申し込む場合、封筒に（採用試験）と朱書きしてください。

### 受付期間

8月1日から8月10日の午前8時30分から午後5時まで受付。

郵送の場合は8月10日の消印のものまで有効とします。

### 書類の請求

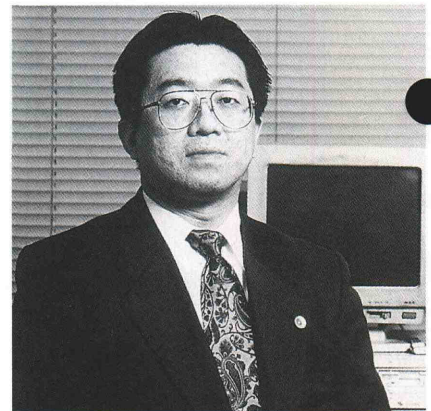
役場総務課に請求してください。

### 問合せ

役場総務課

## もよおし

### 社会を明るくする運動講演会



社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

町でもこの運動の一環として講演会を開催します。

入場は無料で、入場者全員に記念品を贈呈いたします。ぜひご来場ください。

日時 7月22日(土) 13:00開場  
13:30開演

会場 総合文化会館「ピピア」

講師 伊藤芳朗先生(弁護士)

演題 「21世紀の子どもたちへ」

問 役場福祉課

## ぼしゅう

### 親子料理教室参加者募集

夏休みの思い出づくりに親子料理教室に参加してみませんか！

日時 8月1日(火)10:00～13:00

場所 保健センター

対象 小学4年生～6年の親子16組

申込 問 7月10日(月)～役場福祉課へ  
(定員になりしだい締め切ります。)

### 8020よい歯のコンクール

「80歳で20本以上自分の歯を持つようにしよう」という8020運動にちなんだコンクールです。

県内在住の80歳以上(平成12年4月1日現在)で自分の歯が20本以上ある健康なかたは7月26日までにご連絡ください。

表彰 熊谷市歯科医師会より表彰があります。

問 大川歯科眼科医院 ☎521-3441



あなたと、このまちの未来のために、  
10月1日、国勢調査を実施します。

5年に1度、日本に住んでいる  
全ての人を対象に行う大規模な統計調査です。  
ご協力をお願いします。

2000 国勢調査

平成12年10月1日(日)

9月下旬から調査員がおうかがいたします。

国勢調査のイメージ・キャラクター「センサスくん」

