



広報

こうなん

93

2

No.240



—— 成人おめでとう ——

1月15日、小雨の降る成人の日に勤労福祉センターで「成人式」が盛大に行われました。今年の新成人は、253名。成人になった喜びの中にも緊張をかくしきれない気持で記念撮影をしています。大人としての第一歩をふみだした顔には、責任と将来の夢がいだかれているようでした。



きじまるくん

今月の特集・税の申告はお早めに!!

編集発行 平成5年2月1日 江南町役場 (☎0485-36-1521)

発行人 江南町長 柴田 忠雄

しくお早めに 2月16日～3月15日 たの税が生きている



▲昨年の申告相談

今年も町・県民税や所得税など所得の申告をしていただく時期になりました。

申告の期間は2月16日から3月15日までです。申告期限が間近になると、大変混み合いますので、なるべく定められた日時に申告されますようお願いいたします。

町・県民税申告の

必要なかた

平成五年一月一日現在、町に住所があり、平成四年中に所得があったかたは、申告が必要です。

ただし、確定申告をしたかた、給与所得だけで勤務先から給与支払報告書が町へ送られているかたは申告の必要がありません。なお、今年十八歳になったかた

や、平成四年中に町へ転入されたかたは、申告用紙をお送りしますので、申告書の提出をお願いいたします。

※国民健康保険に加入している場合は所得のないかたでも、申告が必要です。

所得税・確定申告の

必要なかた

事業をしているかたや不動産収入、年金収入などがあるかたで平成四年中の所得金額の合計額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超えるかたは申告が必要です。

また、サラリーマンのかたでも下記の要件に該当するかたは、確定申告が必要です。

- ◎給与の年収が、一千五百万円を超えるかた。
- ◎給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が二十万円を超えるかた。
- ◎給与を二カ所以上から受けているかた。

申告に必要なもの

- ◎申告書
- ◎印かん
- ◎平成四年中の所得金額が証明されるもの
- ◎国民年金、国民健康保険や生命

保険、損害保険などの支払った証明書

◎医療費控除を受けるかたは、医療費の領収書

◎寄付金控除を受けるかたは、平成五年一月一日現在における住所地の都道府県共同募金会・日赤支部発行の領収書

◎障害者のかた（扶養者を含む）は、身体障害者手帳または、みどりの手帳

◎学生のかたは、学生証または在学証明書

◎その他、機械化集団などへの支払証明書

申告すると所得税が

還付されるかた

確定申告をする必要のないかたでも、つぎのようなかたは確定申告をすると、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ◎住宅ローンなどを利用してマイホームを取得したり、増改築などをしたかた。
- ◎多額の医療費を支払ったかた。

所得が給与所得のみのかたは住宅取得等特別控除、医療費控除を受けるかた

還付申告について、広報一月号・税務署からのチラシでお知らせしましたが、なるべく二月十日・

税の申告は正

申告期間 この社会あな

所得税

町・県民税

十二日の還付申告会場（熊谷市立勤労会館）で申告を行ってください。

なお、住宅取得等特別控除を受けたサラリーマンのかたは、二年目以降は年末調整で控除が受けられます。

◎年の途中で退職し、その後就職しなかったために年末調整を受けなかったかた。（所得税を支払ったことが記載されている源泉徴収票が必要）

還付を受けられるかたは、銀行農協などの預金口座への振り込みが便利です。申告者名義の預金口座番号を持参してください。

申告書は、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書きかた」を参考にして、できるだけご自分で書いてください。

税のお問い合わせ

■町・県民税関係

正しい申告を

所得税、町・県民税は、自分の所得の状況を最もよく知っているみなさんが、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算して申告、納税するという「申告納税制度」を採用しています。

申告しなければならなかったが申告しなかったり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足額の15%または10%の加算税が課され、さらに延滞税も納めなければならないことになります。

町・県民税申告・所得税確定申告

（農業・給与所得者）

相談日程

月日	該当地区	会場
2月16日(火)	小江川・須賀広・野原	町民体育館 二階会議室 ☎36-1521 内線350
2月17日(水)		
2月18日(木)	小江川・塩・板井	
2月19日(金)		
2月22日(月)	押切・千代	
2月23日(火)		
2月24日(水)	押切・上新田・柴	
2月25日(木)		
2月26日(金)	成沢・三本	
3月1日(月)	樋春・御正新田	
3月2日(火)		
3月3日(水)		
3月4日(木)	町内全域	
3月5日(金)		

受付時間……午前9時より午後4時まで

◎税務署から申告相談日の通知のあったかたは、指定日に税務署へ申告してください。

●役場税務課

☎三六一一五二二内線234・254

●所得税関係

●熊谷税務署 ☎二二一一二九〇五

●熊谷税務相談室

☎二四一七九六一

にせ税理士にご注意を

確定申告の時期になりますと、

税金の申告手続きなどを税理士に依頼されるかたが多くなりますが、その際には正規の税理士かどうか税理士証票などでよく確かめてください。

納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成、税務相談は、税理士しかできません。

税の標語入選される

平成四年度中学生の税に関する標語が募集され、数多い作品のなかからつぎの作品が優秀作品として選ばれました。

税金と いっしょに暮らす 私達

公共の 福祉のために 納税だ

税金で すみよい日本 あかるい社会

税金は 暮らしに役立つ エネルギー

納税は 暮らしのために 役立つ力

納税は 未来のゆめを 引き出す力

江南中二年生 大久保幸絵さん

江南中三年生 井上 一孝さん

江南中三年生 平澤 慶子さん

江南中三年生 佐藤 友美さん

江南中二年生 白石 広子さん

江南中二年生 原田 直樹さん



1日当たりおよそ5人が火災の犠牲になっている

冬から春先にかけては空気が非常に乾燥し、強い風が吹く日が多いものです。さらに、暖房器具など火を使うことも多いため、1年のうちで最も火災が多い時期です。

日ごろから忘れがちな火の恐ろしさを改め

て思い起こし、火災を出さないためには何をすればよいのかを、「春の全国火災予防運動」を迎えて、みんなで考えてみましょう。今年度の全国統一防火標語は、「点検を重ねて築く火災ゼロ」です。

最大の被害者は六十五歳以上のお年寄り

平成三年の一年間に、全国で五万四千八百七十九件の火災が発生し、千八百七十七人が亡くなりました。一日当たりおよそ五人が、火災の犠牲になっていることになりました。特に、冬から春先にかけての火災で亡くなる人が多いのが特徴です。平成三年中をみても、一、四月と十二月の五か月間で、火災による総

死者数の五六%に当たる千十八人の方が亡くなりました。また、火災による損害も千六百十四億一千九百七十五万円で、火災一件当たり換算すると、二百九十四万円の損失額となります。亡くなる人が最も多い火災は住宅火災で、建物の火災の死者のうち、九〇%が住宅火災の死者なのです。国内で起きた全火

深夜から早朝にかけての火災が多い

出火の原因では、こんろによる火災が六百五十六件、なかでも普及率の高いガスこんろが最も多いのです。次いで、たばこ、放火、たき火の順となっています。寒い時期は、暖をとるための火気の使用が増えます。

器具や火の取り扱いには、十分注意しましょう。火災発生の時間帯で多いのは、深夜から早朝にかけてです。特に多いのが午前一時台の火災で、平成三年中には百一人が亡くなっています。寝入りばなや熟睡

避難場所や避難経路を家族で話し合おう

火災での死亡原因で一番多いのはやけど、次いで一酸化炭素中毒や煙に巻かれての窒息です。死に至る経過では、逃げ遅れが多いのが特徴です。発見が遅れ、気づいたときには火や煙が回り、すでに逃げ道がなかったと思われることが多くなっています。

焼死者のほぼ半数以上は、お年寄りや乳幼児、病人や体の不自由な人です。お年寄りや子どもは、玄関や非常口など、出口に近い場所に寝室をつくるような配慮が必要です。そして、日ごろから家族で火災があったときの避難場所や避難経路を話し

災の約三割は一般家庭で起きています。こうした火災の最大の被害者が、六十五歳以上のお年寄りです。春先の火災は、空気が乾燥していたり強い風が吹いていたりして、火の回りが早いため、逃げ遅れることが少なくないからです。まして乳幼児やお年寄りは、火を見て怖がったり、体が思うように動かなかつたりして、悲惨な結果になることがあります。

火災は、慣れと油断から発生するといえます。一瞬にすべてを焼き尽くし、灰にしてしまう火災——怖い災害と分かっているにもかかわらず、それを防ぐ気持ちが緩みがちになっていませんか。火災からわが家を守るためには、「これだけ備えれば」「これだけ注意をしていればもう大丈夫」というものではなく、毎日の心がけと行動を継続させていくことが、何よりも大切です。

している時間帯に当たると、亡くなる人が多いといわれています。次いで多いのが、午後二時台と午後十一時台です。できるなら、家庭の中にも簡易型火災警報器を取り付け、寝ている間の出火にも対応できるよう、万全の対策をとりたいものです。



合うことも大切です。各地の消防署では、「春の全国火災予防運動」の期間中、消火

訓練をはじめとして多くの行事を実施します。こうした行事には家族や地域で積極的に参加し、火災通報の正しいかけ方や初期消火のやり方、さらに正しい消火器の取り扱いなどを教わりましょう。火災が起きたときでも慌てず、スムーズに火を消し止められるのは、一人一人の地道な努力なのです。

家族みんなで

交通災害共済に加入しましょう！

市町村交通災害共済は、みなさんが会費を出しあい交通事故によって死亡したり、けがをしたとき見舞金をお支払いする相互扶助制度です。

町においては、昨年四月から十二月までの間に、二十八人のかたに見舞金合計二百七十八万五千元が支給されました。(グラフ参照) 現在、町では七千三百八十六名のかたが加入しておりますが、三月三十一日で期間満了となりますので、来年度の申し込みを二月十日より受け付けます。

申し込みの場合、一般会員(現在中学三年生のかたを含みます。)および、幼稚園より下の子は会費を添え区長さんとおして申し込みてください。

また、幼稚園、小学校、中学校の児童・生徒については各学校でとりまとめを行いますので、家庭での申し込みと重ならないよう注意してください。

■会費

○一般会員 (中学三年生以上) 九百円

○小人会員 (〇歳～中学二年生) 五百円

■有効期間

平成五年四月一日から平成六年三月三十一日までの一年間(中途加入の場合は、会費納入時から三月三十一日までです。)

■加入できるかた

町内在住で、住民基本台帳に登録されているかた(外国人登録も含みます。)

※三月三十一日までに転出されるかたは加入できません。

◎加入後における見舞金の請求方法については、各家庭に配布されるパンフレットをよくご覧になっ

てください。

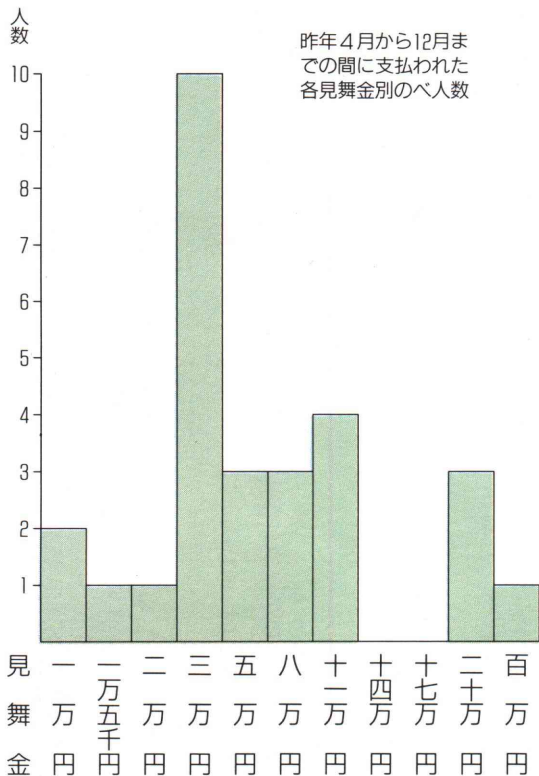
■対象となる交通事故

日本国内の道路路上における自動車、単車、自転車または電車などに乗っていて、衝突、接触、転落転覆した事故、または歩行中にこれらの乗物にはねられたり、ひかれた場合。

なお、請求に必要な申請用紙は役場に用意してあります。

くわしくは、役場総務課交通安全共済係までお問い合わせください。 ☎三六一一五二二

内線二二六



歳時記 スケート

スケートというと、昨年のオリンピックのメダリスト伊藤みどりさんのフィギュア・スケートの華麗な演技を思い出す方もいるでしょう。また、田んぼの氷の上で、げたスケートで滑った遠い日を思い起こす方もいるかもしれません。

以前は子ども们的スケート遊びも競技会も、天然の氷の上でした。冬になると、観光情報として積雪情報とともに、スケート場になっている湖の天然氷の厚さが発表されてきたものですが、最近はおまじ見られなくなりました。

スケートは、もともと氷の上の交通手段で、大昔は動物の骨を削って靴にくくりつけたものだったようです。北欧などの穴居跡には、ヒツジやウマ、トナカイなどの骨で作ったものが見つかっています。

スケート靴が日本に伝わったのは明治十年で、札幌農学校のアメリカ人教師が持ってきたとされています。その後、長野県の諏訪湖などにスケート場ができました。最近では冷凍機械の出現で、通年リンクが各地にできたので、スケートは冬に限ったスポーツではなくなり、屋外リンクでのスケートは、冬の風物誌です。

水道の故障・修理は、水道工事を施工した指定工事店か、**当番の指定工事店へ** お願いしてください。

2月の当番	工事店名	電話番号
1・6・11・16・21・26	(株) 光栄建設	36-1052
2・7・12・17・22・27	(株) コバヤシ	36-1206
3・8・13・18・23・28	(有) 笠原設備工業所	36-3662
4・9・14・19・24	(有) 松本設備	36-5177
5・10・15・20・25	(有) 加藤ポンプ店	36-0310

聞かれていますか？ あなたのからだのSOS

がん、心臓病、脳卒中のいわゆる三大成人病は、死亡順位の上位三つを占めています。これらの疾病による死亡者は、平成三年で全国の死者総数約八十三万人のうち六割、約五十一万人を数えます。成人病で亡くなる人は、家庭では大黒柱であり、社会では重要な地位にある方々がほとんどです。「自分だけは大丈夫」と、過信しないでください。二月一〜七日は、「成人病予防週間」です。今年の標語は、「聞かれていますか？ あなたのからだのSOS」です。

三大成人病のうち死亡順位の第一位はがんで、平成三年は全死亡率の二七%を占めています。がんによる死亡は着実に増えており、その勢いはこれからも変わらないだろうといわれます。従来多かった胃がん子宮がんが減少し、かわって肺がんや乳

がんが増えてきています。これは、食生活や生活習慣の欧米化が原因ではないかといわれています。がんは正常細胞が細胞に変化し、増殖して起こる病気であり、「こうすればかからない」と言い切れるものはありません。しかし、ここで紹介する

- ① バランスのとれた栄養をとる
- ② 毎日、変化のある食生活を
- ③ 食べすぎはさげ、脂肪はひかえめに
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ たばこを少なくする
- ⑥ 食べものから適量のビタミン

- ⑦ 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
- ⑧ 焦げた部分はさける
- ⑨ かびの生えたものに注意
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 適度にスポーツする
- ⑫ 体を清潔に



十二か条は、いままでの研究から分かってきた事実です。毎日の生活の参考にしてください。

食生活と生活習慣を見直そう

心臓病による死亡はほぼ横ばい、脳卒中による死亡は減少傾向にあります。

心臓病は、弁膜症などのリウマチ性心疾患が減り、狭心症や心筋硬塞といった虚血性心疾患が増えてきています。これらが増えてきた理由は、食生活の変化やストレスの増加が原因といわれています。欧米諸国では、心臓病が死亡順位の第一位を占める国が多いのですが、日本の疾病構造も欧米並みになってきたというところでしようか。

- ① いろいろな食べて成人病予防
- ② 日常生活は食事と運動のバランスで
- ③ 減塩で高血圧と胃がん予防
- ④ 脂肪を減らして心臓病予防
- ⑤ 生野菜、緑黄色野菜でがん
- ⑥ 食物繊維で便秘・大腸がんを予防
- ⑦ カルシウムを十分とって丈夫な骨づくり
- ⑧ 甘いものは程々に
- ⑨ 禁煙、節酒で健康長寿

成人病予防のための食生活指針

予防

三つのポイントを守り生活リズムを保とう

成人病は、習慣病といわれています。毎日の生活の積み重ねで、発病してしまうのです。病気になるから、「そういわれれば」という心当たりもあるかもしれませんが、病気になる前にも大切なことは、① バランスのとれた栄養をとること ② 適度な運動をとること ③ 十分な休養をとることです。つまり、適切な生活のリズムを保つことです。いまからでも、遅くはありません。生活習慣を見直してみてください。

また、「最近ちょっと変だな」と思われる人は、すぐに病院に行って検査を受けてみてください。あなただけの体ではありません。「成人病予防週間」を機会に、日ごろの生活を振り返ってみてはいかがでしょう。

高血圧対策として減塩運動が



高齢者の健康づくり訪問活動

1月19日、樋春北集会所において老人クラブ加入者48名を対象にした高齢者の健康づくり訪問活動が行われました。

これは、保健婦、栄養士や保健課・社会福祉協議会の職員が高齢者の健康づくりを積極的に支援するために各字を訪問するもので、3年目の今年は“寝たきり予防”がテーマでした。

健康相談をはじめ、適度な運動や食生活を指導し、健康づくりの手助けをしています。

消防団出初め式

江南町消防団の出初め式が1月17日に町役場庁舎前で行われました。式終了後には、三分団による一斉放水や町内の火災予防広報も行いました。

2月・3月は、火災の発生しやすい時期です。火の元にはくれぐれもご注意ください。



ジョギング大会

1月2日、第10回町民ジョギング大会が町給食センター前の田園コース（3キロ・5キロ）で行われ120名のみなさんが参加しました。

朝のうちは肌寒い日でしたが、こどもからお年寄りまで、おもしろい走り新春の走り初めを楽しみました。

こんにちは愛育会です！

— 江南町母子愛育会 —

みなさんとの連帯の輪を広げながら、健康づくりをしてゆく、婦人組織愛育会をご存じですか。

愛育会ってなに？

だれもが「健康で、家族みんなが明るくいいきいきと暮らしたい」と願っています。こうした願いをもつ婦人の手によってつくられたのが愛育会です。

天皇陛下ご誕生に際し、母子に対する深い思いやりによって昭和九年に恩賜財団母子愛育会が創立され、町では昭和三十八年に発足し、活動しています。

会員は町内の全世帯となっており、野本孝子会長率いる、四十六名の役員（各字の代表者二〜九名）で構成されています。

生涯の健康基礎をつくる

生涯の健康基礎となる母と子の健康づくりを中心に、皆さんの健康を願って次のような活動をして

います。

(1) 母親学級や乳幼児健診などの参加をすすめるため、家庭訪問をしています。

(2) 各種健康相談や健診などのお手伝いをしています。

(3) 知識の向上と親睦を深めるために、役員研修を実施しています。

(4) 健康まつりに参加し、母と子のコーナーを設け、喜ばれています。

町に愛育会が発足し、三十年が過ぎようとしています。活動も軌道にのってきました。役員がご家庭にお伺いした際には、どうぞ気軽に相談ください。



婦人バレーボール

十一月二十九日、秋季字別婦人バレーボール大会が町民体育館で行われました。各字より八チームが参加して行われ、須賀広チームと野原チームが優勝、千代チームと成沢チームが準優勝となりました。

出場チームと結果（決勝）は、つぎのとおりです。

・ 出場チーム

須賀広、樺春、千代、小江川、野原、下押切、成沢、板井

▼ Aブロック決勝

須賀広 二―一 千代

▼ Bブロック決勝

野原 二―一 成沢



ふるさと再発見

地名は語る「大原」

第31話

「大原」は（オオハラ）と読む大字押切に属す地名ですが、荒川沿いの沖積地ではなく台地上にあります。現在、町の中央付近に位置し山林・畑の広がる場所でしたが、中学校・運動公園などが造られていきます。「原」は「野」と同様に平坦な草地を意味しますが、「野」には人手の入らない、未開な、自然のままの意味があるようです。「大原」の他には、共通して原のつく、「三本原・原谷・下原・上原・東原・上原・中原」

など、小川―熊谷県道沿いの台地に多く分布しています。これらの場所は共通して、あまり開墾されていない山林が主体となっている場所でした。

「大原」が旧押切村に属していたのは江戸時代以来ですが、荒川から離れた、当時ほとんど人家の無い場所がなせ本村から離れて飛地のように分布しているのか。この理由も江戸時代まで遡るようです。当時の農民は、土地の所有を大きく制限され、居宅地・耕作地以外の所有は原則としてできませんでした。特に田畑は検地を行い、面積・税負担者を登録しました。一方、山林等は公用地や旗本等の

知行地となって農民が協同で利用することが認められ、特に有力農民が譲り受けた場合を除き、農民共用の入会地となっていた例が大半を占めるようです。

旧押切村の共用地とはどんなものだったのでしょうか、新編武蔵風土記稿・明治初年の郡村誌によると『飛地・成沢新田樋春新田御正新田男衾郡須賀広千代小江川の六村接壤の間 畑林成 四拾四町七反廿四歩』とあります。現在の

大原から山ノ神・大道南・能満寺へ続く一帯です。この広範囲が押切村の共用地となっていました。秣場（まぐさば）又は馬草場と呼ばれ、本来は牛馬の飼料を刈る場所です。当時押切村の牛馬の数は小江川の五十三頭に次ぎ五十頭です。第三位下は樋春、三本の順で他はみな半分以下の数です。牛馬は農作業の重要な労力でしたから、水田地帯の押切では起耕や荷運びの役を負ったでしょう。また、秣場は、日用の薪炭を得たり、推肥に利用するために落葉を掃き集めました。



区画整理の進む大原

このため季節を通して、共用地（入会地）の管理は細くおこなわれていました。生活を左右する場合には境界争いや盗刈等の事件も起きたようです。他村では宅地等の山林を有し押切村のような広い秣場を持つ村は荒川沿いの山野を持たない樋春・御正新田・三本・成沢です。これら各村が大字になると秣場は大字の飛地に扱われました。

現在まで大字の中心より離れた台地上に字名が入組む結果となった経緯は江戸時代の土地政策にありました。今年から新たに地名地番の改変が行われ、先の混乱は無くなるでしょう。しかし、地名の由来となった祖先の生活は記憶したいものです。

暮らしのポイント

唐辛子は、いため物や漬物などにピリツと辛みを効かせる料理に欠かせない材料です。

唐辛子は、辛いだけでなく、ビタミンAやビタミンC、鉄分やカルシウム、カロチンが多量に含まれていて、体の血行をよくする作用があります。胃腸に活発な働きを促し、食欲を増進させる効果があり、体調の落ちているときに唐辛子を上手に活用すると、体調の維持にもつながります。

唐辛子ア・ラ・カルト

細かく刻むほど辛くなる

最も辛いのは、唐辛子を丸ごとすり鉢ですったもので、辛さは抜群です。

唐辛子は、焦げやすいのが難点です。具より先に唐辛子を油でいためて辛さを出しますが、熱した油に刻んだ唐辛子を入れると、あつという間に黒焦げになってしまいます。いため物などで唐辛子を焦がさないコツは、油が熱くなる前に刻んだ唐辛子を入れ、少しづついためながら辛みを出していくようにすることです。こうすると、黒焦げにはならず、見た目にもきれいです。

ところで、唐辛子の中で特に辛いのは何でしょうか。答えはタカノツメ。真っ赤な先のとがった赤唐辛子です。庭先などで簡単に栽培ができるので、一度試してはいかがですか。

唐辛子は、細かく薄く刻めば刻むほど辛くなります。料理によって、辛味の効いたさんぴろごぼつやマーボ豆腐を作るときは、唐辛子の種をとらないまま薄く刻みます。白菜漬けは種を取り出して、大きくちぎって漬物の容器に入れるなど、辛さを切り方で調整します。



- ・時代の変化に対応するための学習（時事解説、経済の動向、消費者問題、身近かな法律など）
- ・社会参加を進めるための学習（ボランティア活動、若い世代との交流、機関紙の作り方など）
- ・自主活動を高めるための学習（自治会活動、クラブ活動、卒業後の活動）

学 習 1年間。原則として月2回
期 間 開講
費 用 授業料（年間）3,000円
申込先 〒336 浦和市長砂3丁目13番3号（県衛生会館）
 財埼玉県高齢者生がい振興財団 ☎048-831-2206

青少年相談員募集

町では、友情精神をもって青少年に接し、健やかな成長を助ける青少年相談員を募集しています。

活動としては、小学生キャンプやバススキーなどがあり、活動を通して子どもたちと触れ合い、楽しい思い出を作っていくことを目的としています。あくまでもボランティアですので、時間の都合がつく時に活動に参加していただければ結構です。

その他の活動としては、クリスマスパーティやスキーツアーなど楽しいイベントがたくさんあります。

資 格 満18歳から満30歳まで
人 員 約10名
方 法 役場住民課へお電話ください

☎36-1521内線224

期 間 2月1日～3月31日まで

そ の 他

**国民年金には
免除制度があります**

国民年金の保険料は毎月納めることになっていますが、経済的な理由でどうしても納めることができないとき、未納のままにしないで役場住民課の国民年金係にご相談ください。

◆「免除」を受けられる人は

- ・障害年金や生活扶助などを受けているとき届出する＝法定免除
- ・所得がないときや納付が困難なとき申し出る＝申請免除

◆「免除」を受けた期間は

将来、老齢基礎年金額を計算するとき、納付した場合の分の額として計算されますので、受け取る年金額が少なくなります。

◆免除期間は「追納」できます

免除を受けた期間は、10年前までさかのぼって納めることができますが、追納する保険料は、経過した年数により一定の率が加算されます。

◆学生も免除が受けられます

所得のない学生のための免除制度があります。ぜひご相談ください。また、免除を受けた場合、卒業して就職したら、免除期間は早目に追納しておきましょう。

**県民・大麻生ゴルフ場の
申込方法が変わります**

3月利用分からすべて電話による申し込みとなります。

平日及び土日、休日分を問わず、2月1日から10日まで毎日24時間受付け、抽選のうえ当選者に電話で通知します。以降、毎月1日か10日まで、翌月分の申込みを受付けます。

なお、2月利用分は従来通りです。ご利用の申込みは

- ◎県民ゴルフ場 ☎0493-54-3111
- ◎大麻生ゴルフ場 ☎33-7770

**平成4年度県北
中核シンポジウム**

日 時 平成5年2月23日(火)
午後1時30分～
場 所 熊谷市立文化センター文化会館
テーマ 「広域行政の時代—共存と連帯—」～県北中核都市圏推進協議会の設立に向けて
内 容 基調講演 「まちを語る」
永 六輔
パネルディスカッション
伊藤 大一 栗原 秀樹
佐々木信夫 吉田 敬一
昇 秀樹
参加費 無料

こうせん

俳句会 (43)

- | | | | |
|--------------|--------|---------------|-------|
| 父ありて母あるごとし鏡餅 | 井上 道子 | 鏡餅機械に供へ休業す | 新沢 直江 |
| うぶすなに鈴の音響く初詣 | 古谷 まつ | かがり火に杜の華やぐ初詣 | 富岡 牧子 |
| 初詣鎮守の森に灯がともり | 小島 孫一 | それぞれの願いを胸に初詣 | 瀬山 芳久 |
| 常着にて山の祠へ初詣 | 岡部 正次 | 家内安全ひたすら祈る初詣 | 吉沢 猪祐 |
| 鏡餅家の主と納まれり | 佐藤慎治郎 | 嫁姑仲良く供へ鏡餅 | 柴 益次郎 |
| 願いごとある年だけの初詣 | 市川マツエ | 病む友の如何に過ごすや鏡餅 | 笠原 ひさ |
| 山頂の神秘的な空気初詣 | 関口 米子 | 和服着て妻しとやかに初詣 | 小原 久枝 |
| 初詣孫にせがまれ買ふお面 | 新井トモ子 | 髪の香のふとよぎりたり初詣 | 中島 文恵 |
| 大吉に心ゆるめじ初詣 | 松本 とよ | 神棚に勝り御鏡なほ白し | 笠原 久枝 |
| 初詣拝殿の闇おごそかや | 長谷川津千代 | 初詣胸の想いを祈りけり | 小泉 美津 |
| 鏡餅肌の白さの匂いけり | 宅森 清次 | 神仏に供へて年の鏡餅 | 関口文三郎 |
| 杓子の香口に残れる初詣 | 橋本 和子 | 鏡餅子等の手垢に汚れけり | 国田 育子 |
| 神棚の半紙はみて鏡餅 | 佐藤 花枝 | 社会鍋今日の一善投じけり | 沢田及美子 |
| 俵の風を袂に初詣 | 新井 加津 | 初詣静寂に響く神の鈴 | 新井 政男 |



もよおし

農林学級(2月・3月)

開催日	内 容	時 間
8日(木)	手づくりクッキー教室	午前10時
12日(金)	家庭菜園を365日楽しむ(春作)	午後1時30分
13日(土)	木工動物の型抜き	午前10時と午後1時30分
14日(日)	かぶの収穫	午後1時30分
17日(水)	木工ふた付き小箱	午前10時
18日(木)	手打ちうどん	午前10時
21日(日)	かぶの収穫	午後1時30分
25日(木)	手打ちそば	午前10時
30日(日)	木工おもちゃ箱	午前10時
7日(日)	トマトの収穫	午後1時30分

費用 無 料
 受付 農林公園管理事務所
 問合せ ☎83-2301

花き園芸講座(2月)

開催日	内 容	費 用
9日(火)	地被植物あれこれ	無 料
12日(金)	家庭菜園を365日楽しむ(春作)	無 料
23日(火)	観葉植物の楽しみ方	1,500円
25日(木)	サギソウの楽しみ方	1,000円

※時間は、午後1時30分
 対象 一般県民
 受付 毎月1日午前8時30分から行います。
 問合せ 大里郡川本町本田5768-1 埼玉県農林公園内・植物振

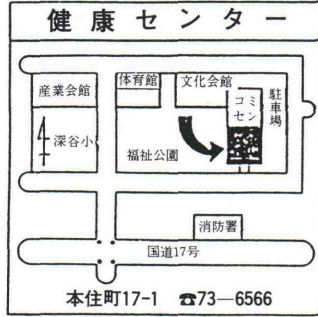
興センター分室
 ☎83-2841

人権展の開催

同和問題の啓発活動の一環として人権展が次の日程及び内容で開催されます。

期 日 2月13日(土)・14日(日)
 写真展 深谷市健康センターホール 午前9時30分～午後4時
 映 画 深谷市健康センター大会議室 13日午後1時30分 14日午前10時と午後1時30分から

会 場 地 図



ぼしゅう

再就職を希望する女性講座

日 時 3月8日(月)～12日(金)までの5日間 10時～15時
 場 所 熊谷地方庁舎技術講習室
 対 象 受講後、再就職を希望する全日程出席可能な女性
 応 募 2月19日までに直接女性職業センターに来所の上、申

込書に記入し提出
 人 員 28名(申込多数時抽選)
 問合せ 熊谷市仲町74(八木橋8階) 熊谷女性職業センター ☎23-2816

埼玉県老人大学校生募集

資 格 県内在住の満60歳以上(4月1日現在)で通学可能な人。ただし、過去に老人大学校を卒業した人は除きます。

開設学園・募集人員・学習時間

熊谷学園・熊谷福祉センター、120名、毎月第2・4週の火曜日、12時～16時25分。熊谷学園のほか7学園あります。

期 間 2月1日～2月22日まで(当日の消印有効)
 申 込 官製往復はがきに、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、性別、生年月日、年齢、希望学園名などを記入し、返信用はがきの表欄にご自分の住所、氏名を記入してください。

学 習 心や身体の健康を増進するための学習(こころの健康、からだの健康、食生活など)
 内 容 教養を高めるための学習(文学、郷土を知る、美術に親しむ、さいたまの文化財など)

お誕生日おめでとう

氏名	年齢	敬称略
小澤 八郎	82歳	板井
杉田 久	84歳	鳴海 純一
大島 金秋	88歳	佐藤 峻拓
藤野 邦幸	83歳	丸山 百合
石井 邦初	56歳	塩 吉行
福田 初	37歳	後藤 弘樹
十二月届出	年齢	野原 弘樹
おこやみ申し上げます		荻原 弘樹
		御正新田 美月
		岡田 美月
		船橋 美紀
		福島 美紀
		樋 春
		柳澤 優美
		押切 優美
		三 野部 生子
		成 木村 愛
		十二月届出
		お誕生おめでとう

町民のうごき



平成4年 救急出動状況

救急出動状況	12月	累 計
交 通	10件	69件
一 般 負 傷	2件	21件
急 病	16件	134件
そ の 他	5件	24件
合 計	33件	248件



石田 紗也佳ちゃん
平成4年3月27日生
石田康弘・三枝子さんの
二女(10ヵ月) 三本
はじめまして!
リズムに合わせて踊ったり、ボール遊びが得意ないたずら好きの我が家のプリンセス・サヤカです。

佐々木 祥平ちゃん
平成4年2月8日生
佐々木和敏・房江さんの
二男(11ヵ月) 千代
我が家の二男坊です。ハイハイやつかまり立ちで部屋中動き回り、元気に遊んでいます。健康で、たくましい子に育って欲しいです。

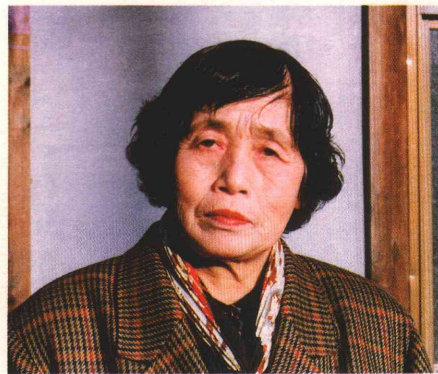


折居 千絵美ちゃん
平成4年4月18日生
折居実・由美子さんの
長女(9ヵ月) 小江川
つたい歩きと、ハイハイで毎日が大冒険。
いつまでも、この笑顔を絶やさず心のやさしい子に育ってほしいと思います。

舟橋 司ちゃん
平成4年3月17日生
舟橋研司・博美さんの
長男(10ヵ月) 御正新田
3人目にして、念願の男の子が誕生しました。
2人の姉と3人仲良く、明るく元気に育ってほしいと願っています。



- ▼材 料
- 豚ひき肉……………二〇〇g
 - レンコン……………一節(三〇〇g)
 - 干しシイタケ……………三枚
 - 長ネギ……………1/2本
 - 卵……………一個
 - 塩……………小さじ1/2杯
 - みりん……………小さじ一杯
 - しょう油……………大さじ一杯



宇治川 常子さん(板井)

レンコン蒸し

我が家の生産物を使った自慢料理

くらしのアイデア



▼作り方

- ①干しシイタケを水につけてもどして、ネギ十センチ分とともにみじん切りにする。レンコンは皮をむき、すりおろして軽く水気を切る。
- ②残りのネギはせん切りにする。
- ③ひき肉をこね、塩、みりん、しょう油、ごま油、とき卵を①に加え、こね混ぜる。
- ④耐熱容器のボウルまたは深皿に油をぬり、③を入れておわん型に押さえ、湯気のたった蒸し器に入れ、中火で二十〜二十五分蒸し、切り分け②を天盛りにし、からししょう油を添える。

最近、あいさつ代わりに花を贈るケースが多くなっているようです。確かに花はだれにも喜ばれる気のきいた贈り物です。しかし、相手の事情を考えずに贈ると、ありがた迷惑になることもあります。入院した当初は見舞い客が訪れ花がと切れることもなくにぎやかです。でも長引くと、次第に訪れる人も少なくなり、寂しくなるものです。そんなときこそ、花を持つて見舞いにいけば、本当に喜んでもらえるのではないのでしょうか。長期に入院することがはつきりしている場合は、定期的に花を届けるように計らうのもよいのではないのでしょうか。

また、病人に鉢植えを贈るのはタブーになっていますが、鉢植えは花瓶にいれる必要もなく管理が手軽で、長く楽しめるといった利点があります。鉢植えを贈るなら、選んだ理由、回復を願う気持をはつきりと伝えれば、相手の気分を害することはないのではないのでしょうか。

ところで、結婚記念日には、何年目にあたるかによって呼び名があります。七回目の結婚記念日を迎えるかた、パートナーに花のプレゼント、いかがですか。

編集後記