



広報

こうなん

92

11

No.237



—— 綱引き南北対抗 ——

平成4年度の町民体育祭が、10月10日の体育の日に町民運動公園で開催されました。

写真は、南・北小学校対抗の綱引き、勝敗はいずれにしても最後まで全力を尽くした熱戦がくりひろげられました。



夢とふれあい
こうなん町

きじまるくん

今の特集・米を考える

編集発行 平成4年11月1日 江南町役場 (☎0485-36-1521)

発行人 江南町長 柴田 忠雄

すぐれた食文化

米を 考える



米とくらしについて

お米の歴史は古く、遠い昔、稲と水田を中心とした農耕社会が築き上げられて以来、お米は日本人の最も貴重な食糧として、血となり肉となり、また心の支えともなって日本人の資質をつくり、文化と伝統の創造の源泉となってきました。

しかし、最近の科学技術の進歩経済の成長、社会情勢の変化などによって、食料品の需要の多様化や洋風化がすすみ、ともすればお

米の価値が見失われようとしています。わが国の食料自給の状況を見ますと、小麦・大豆・飼料穀物等の需要が非常に増えましたが、これらの作物の国内生産は逆に大きく減っています。その後、水田農業確立対策等により若干回復したものの世界有数の穀物輸入国であります。

なお、ガット・ウルグアイラウンドでは、米の市場開放について「部分開放」、「関税化」など既に、市場開放の方法にわたり討議されております。しかし、米の輸入を行うのは、

①穀物の自給率が三〇%と他の先進諸国にはみられない低い水準にあり、これ以上食料を輸入依存することとはできない。

②米の需給バランスの不均衡のために水田面積の三〇%に及ぶ生産調整を実施している中で市場を開放することは、米生産農家に与える影響が大きすぎる。などわが国にとり厳しい状況になります。

また、米は、主食という位置付けにあるというだけではありません。水田農業は、農家経済ばかりでなく国土の保全や地域経済の調和ある発展を図るため極めて

て重要な役割を果たしています。

わが国としては、このような理由で、米の市場開放について慎重な姿勢をとっています。お米は一〇〇%自給できます。生産技術が向上し、多少の天候不良等があっても不足する心配はありませんし、お米を中心として畜産物、野菜、果実、魚介類等を豊富に組み合わせ、栄養的にも、炭水化物、たん白質、脂質の組合わせのバランスがとれたものとなっております。「日本型食生活」ともいえるべき独自のパターンを形成しています。

日本人はお米を日本の風土に最も適した主食として見定め、今日に至るまで、いかにうまいお米を作り、うまい御飯を炊くかに力を注いできました。お米は単位面積当たりの収穫量が高く、栄養価にも富んでいます。しかも、味・消化吸収ともよく体にとっても良い食品であると理解したからこそ、お米の渡来以来ずっと栽培してきたのです。しかもお米は、日本の食糧資源としての土地を活用する中心的産物です。多様なおかずと組み合わせ、いろいろな味と見た目の楽しさを十分に演出できる、健康な毎日に欠かせない理想食ということができます。

◆PFC熱量比

栄養バランスの基本は、たんぱく質(P)と脂質(F)と炭水化物(C)のバランスです。この3成分の熱量比をPFC熱量比といいます。理想的な比率は、P12~13%、F20~30%、C57~68%といわれています。



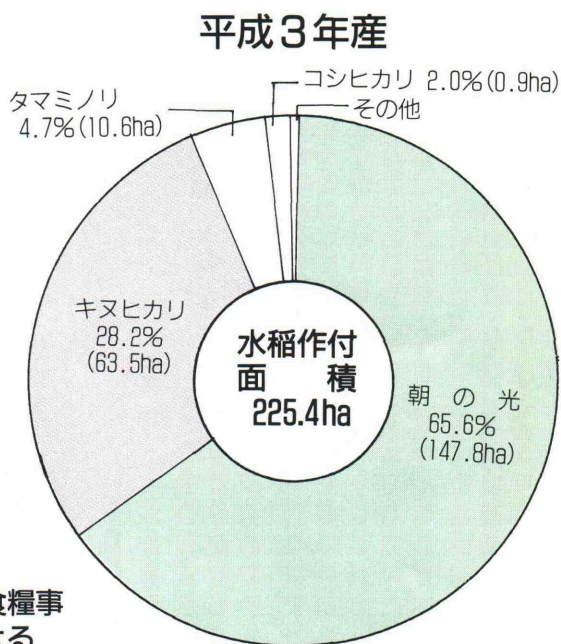
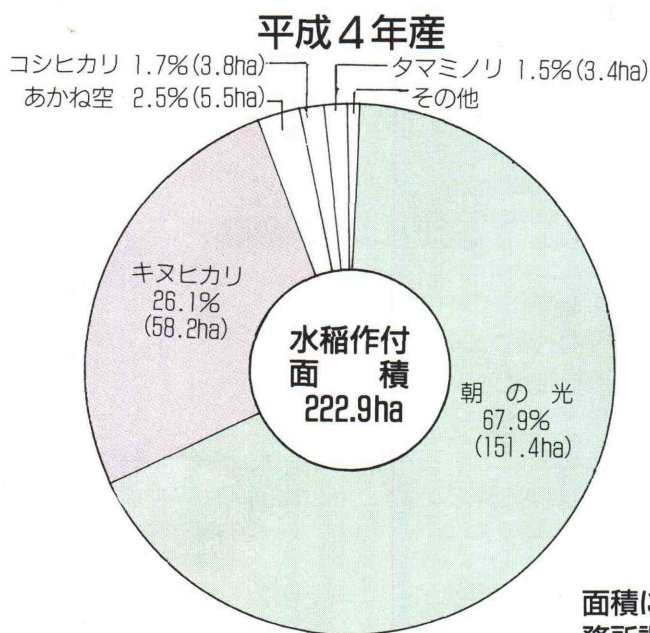
江南町うまい 米づくり推進 協議会の活動内容

米は生産力の増大と消費の減少等により全国的過剰傾向にあるものの、一方で消費者のコシヒカリ等良食味米への志向が高まりつつあります。

江南町でもこれらの情勢に対処するため埼玉県うまい米づくり推進運動による水稲作付け品種誘導に基づき一品種に片寄せた品種構成を改善し、消費動向を踏まえたうまい米づくりの生産体制を計画的、組織的に推進することを目的として江南町うまい米づくり推進協議会が発足しております。

本年度の事業としては、品種特性や地域の実情を十分考慮した五年産米以降の品種誘導計画の策定、栽培講習会の開催、展示圃の設置、適期刈取り推進パンフレットの配布、刈取り適期旗や看板の設置等を計画しました。そして従来の「作れば売れた米づくり」から脱却し、「売れる一等米づくり」を目標にして、行政・農業団体・生産者が三位一体となって努力しているところです。

水稲品種別作付割合



面積については食糧事務所調査結果による

米の購入方法

購入方法	割合
スーパー	21.3%
米屋	21.0%
農協	19.0%
農家	18.6%
親せき	10.8%
その他	9.3%

米を選ぶポイント

ポイント	割合
味	50.6%
値段	18.7%
銘柄	15.6%
安全性	8.6%
その他	6.5%

米の消費動向についてのアンケート調査結果

平成3年度において、江南町板井地区の有志一〇人が約二ヘクタールの低農薬有機栽培米を生産しました。消費者への宣伝が不十分だったため、特別栽培米として流通することはできませんでしたが、町文化祭の際ににぎりにして、約千二百個、また二合入り的小袋三百八十個を無料配布し、この取り組みの宣伝と米の消費動向アンケートを実施しました。

普段買っている米の値段は

4,500円	5,000円	4,000円	5,500円	3,500円	6,000円以上
5,000円	5,500円	4,500円	6,000円	4,000円	4.2%
33.0%	21.6%	18.3%	13.8%	9.1%	

特別栽培米を知っていましたか

知らない	43.5%
知っている	56.5%

水稲の新品種の紹介

あかね空(愛知76号)

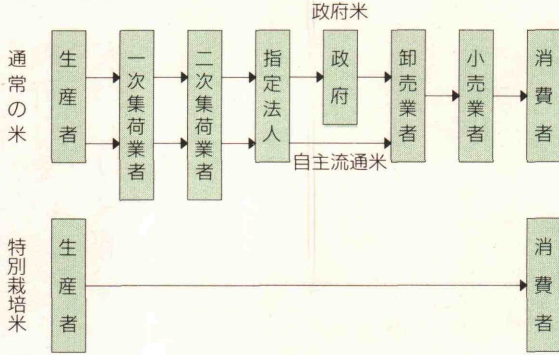
「月の光」を母とし、「コシヒカリ」を父として愛知県農業総合試験場で育成された品種です。良質米生産のため早植地帯の「月の光」等の代替と二毛作地帯の「朝の光」の作付分散をねらいとして平成3年に埼玉県奨励品種になりました。品種特性としては出穂、成熟は「朝の光」と同程度の中生種です。収量性についても同程度ですが、食味では「朝の光」に優ります。また綿葉枯病の抵抗性を持ち、いもち病には強く、白葉枯病には中、穂発芽性は難です。

がんばってます 特別栽培米

特別栽培米は、健康志向等の消費者ニーズの高まりに対応して、化学肥料や農薬を使用しないなど通常の栽培方法とは著しく異なった方法で栽培された米を、一定の条件のもとで生産者と消費者とが直接取引できる制度で昭和六十二年度から導入されました。

江南町では平成三年度より板井地区の有志の皆さんが取り組み今年度で二年目になります。また消費者と田植え、稲刈り、いも掘り会、栗拾いなどの交流会を開催し、消費者との信頼関係を深めております。

米の流通ルート



おいしい特別栽培米はいかがですか

板井地区特別栽培米生産組合
代表者 小川寿貞



特別栽培米は一般の米と著しく異なる方法で栽培されるものに対して食糧庁が特別に直売契約を許可するものでヤミ米ではありません。私達のグループでは消費者皆様のニーズに合った安全でおいしい米をつくる為に田植えをしてから刈り取るまで稲の病気を予防したり治したりする為の殺菌剤や害虫を殺す為の殺虫剤は一斉使いませんが、空散（ヘリコプターによる薬剤散布）一回はお許し下さい。

肥料は田植前に施す元肥も穂の出る直前に播く穂肥も全て特別の有機一〇〇%のものを使います。品種はコシヒカリ並にいいしと好評のキヌヒカリです。昨年町の文化祭で配布した小袋の米やおにぎりで試食していただいたお米です。又、私達のグループは皆様と幅広いコミュニケーションを大切にしたいと思っております。たとえばこんな交流会を実施い

米の安定供給と不正規流通防止対策

◎米の安定供給について

(1)米は、その年の気象条件によって作柄が影響を受けやすく、需給のバランスがすぐれやすい商品です。しかし、消費者にとっては毎日の食事に欠かせない、主食となっています。

(2)もし、米が自由に流通する商品だとすれば、買い占めや、売り惜しみといった投機の対象となったり、収穫前の7月、8月には品薄となったりして、価格の高騰や品不足が起こる危険性をもっています。

(3)このため国は、米が消費者に安定して供給されるよう、

- (ア)米の管理の基本方針
- (イ)需給見通しなどを内容とする基本計画
- (ロ)これに基づく供給計画の公表

(1)米の再生産や消費者の家計の安定を確保するため、政府米の購入、売渡価格の適正な決定。また、自主流通米の価格の安定を図るための助言や指導

(ウ)米を安定かつ円滑に確保し、供給するため集荷業者の指定制、

◎米の不正規流通防止対策について

販売業者の許可制による流通ルートの明確化など、米の管理を行っており、これが食糧管理制度です。

米の流通につきましては、食糧管理制度のもとに米穀の適正かつ安定的な供給を確保する観点から食糧事務所、市町村、農協では米穀の全量・適正な集荷の推進及び不正規流通の防止に努めているところです。しかしながら最近では、農業従事者の高齢化あるいは諸般の事情等の理由から、正規ルート（農協）に出荷せず不正規業者に売り渡す農家があるように聞いております。

このようなことのないよう埼玉県穀不正規流通防止対策として

- (1)宣伝車による広報活動
- (2)米穀の生産者に遵法意識の高揚を図るためのチラシの配布
- (3)県、経済連、食糧事務所合同で埼玉県警に要請をし主要道路での検問の実施等を行い米の不正規流通を少しでも減らし、生産された米については農協を通し全量（保有米を除く）出荷して戴くよう努めています。



海外視察研修レポート

第七日目 バーモントロード・パブリックスクール

大串 秀孝
田島 博之

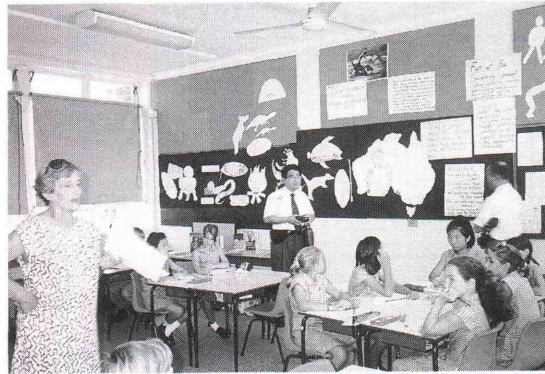
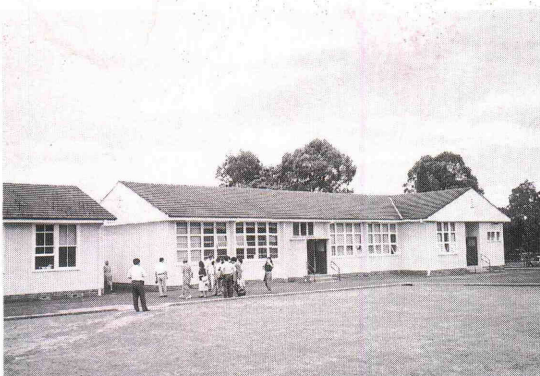
建っていました。

八時三十分、バーモントロードパブリックスクールに向け出発。

学校は、キララ地区にあり緑の多い高級住宅地であり、赤いレンガ造りの屋根と木々の緑があざやかに調和した美しい町並です。

九時十分、学校到着。教育長クラム・ドレイトン氏と学校長ミセス・ウイリアム氏の出迎えを受ける。

小学校の建物は、平家で建物のつながりは、日本みたいに廊下によって結ばれているというものはなくて、幾つかの棟が独立して



切に対応してくれました。

屈託のない明るい笑顔で、外国人である我々を迎えて頂き、伸び伸びと学習していた姿がとても印象的でした。机をグループにまとめた学習の形が多かったようです。教師は、子供たちが少ないために、一人ひとりの子供の学習理解度をつかみながら、その子にあった適切な指示をしながら授業を進めていた様子を伺うことができ、とても感動を覚えました。

コンピュータ教室があり、全児童が利用しているとのことであり、情報化社会の要請に応じるべき人材を育成しているように感じました。その教室の背面には、子供がコンピュータで作った絵がプリントされており、可愛らしい絵がたくさんありました。

州によって若干の教育制度の違いがあるそうです。当然学校も、五日制をとっているのですが、土曜日は、子供たちは伸び伸びと地域社会にある様々な施設を使って過すようです。日本もようやく学校五日制が今年の九月から月一回の土曜日が休みということでした。



オーストラリアも児童数の減少は、日本と同じようです。また、各国から積極的に移民を受け入れています。移民の子弟の英語力を補うために、小学校の段階から特別なカリキュラムを作って指導しているそうです。

一月二十九日、ゴールドコーストの浜辺を歩いている時のことでした。中学生くらいの男の子五人が、ラグビーボールの小さい形のもので遊んでいました。我々が通りかかると何故かボールを持った子が一人でボールを持って遊び、なかなかゲームを始めません。我々には不思議に思いつつそのまま通り過ぎました。するとすぐゲームが始まりました。振り返って見ると、我々が通り過ぎるのをさりげなく待っていたのでした。

iertするので、オーストラリアの実情に大変興味をそがれました。小学校で使用する教科書の取扱は、日本と違いニューサウスウェルズ州から各学校に教科書の見本が送られ、その教科書をもとに教師が、いくつかの種類から児童の実態、学校や地域に応じて、教科書を選択し、児童に有償で使用させているとのことでした。

バーモントロード小学校では、第二国語として、日本語を採用しています。日本に対する関心は、非常に強いものを感じました。週に一回日本語を教える教師がきているそうです。州政府や地域、保護者などは子供の教育を大切にしているという姿勢が貫かれ、学校環境の整備にとっても力を注いでいるとのこと、感銘を覚えました。

この学校訪問を通して、日本の教育のあり方などについていろいろと研修を深めることができ、とても参考になりました。

校庭は、芝生に覆われていて、ゴミ一つなく、清掃が隅々まで行き届いており、夏の日差しに芝生の緑が照りはえていて、とてもきれいでした。子供たちの清掃活動がしっかりとされている様子を知ることができました。

九時十五分からの全校あげでの歓迎に感動しきり、新学期が始まって登校三日目という日程にも関わらず子供たちの作品発表までしていたできました。

十時十分より全クラス参観させていただきました。どの先生方も大変親

町長選挙・町議会議員補欠選挙の投票日は十一月十五日(日)です。

あて先は役場総務課 ☎36-1521です。



中学の「障害物リレー」



南小の「騎馬戦」

育祭

9月25日 中学校
9月27日 南・北小学校

10月3日 幼稚園
10月10日 町民体育祭



●さなのがひと苦勞



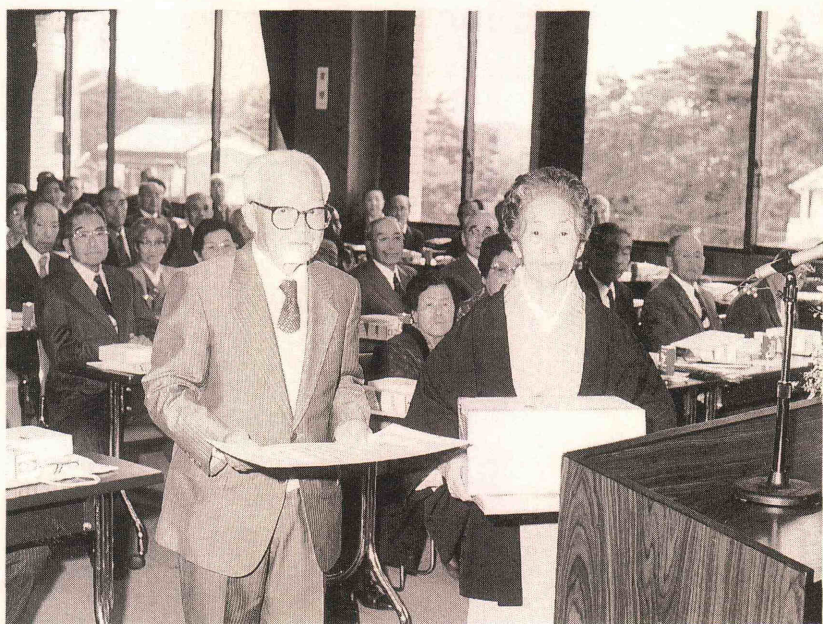
パン食い競走、つい手が……？

Topics

金婚夫婦85組を祝福

今年で結婚50周年以上を迎えた町内の夫婦を招いてお祝する「金婚式祝賀会」が10月19日、勤労福祉センターで行われました。

この祝賀会は、今回初めて実施されたもので、明るい長寿社会とうるおいのある町づくりの一環として、夫婦で50年の長きにわたり、お互いに助け合い苦楽を共にし、社会に貢献されたことに感謝して町内85組の夫婦に町より慶祝状と記念品が贈られました。





北小の「おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に」



幼稚園の「おとさないでね！」

楽しかった運動会・体

Topics



ビーチボールほほはさみ競走「二人の呼吸を合わせてスタート」



障害物競争「ボールを」



農業体験交流会

10月1日に板井地区特別栽培米生産集団と嵐山町の消費者との農業体験交流会が行われ37名の消費者が参加しました。これは、板井地区で取り組んでいる完全有機低農薬米の栽培農家と契約を結んだ消費者(26戸・38名)との交流行事の一環として行われ、今回は3回目の栗拾いとさつまいも堀りが行われました。こんなに大きな栗やさつまいもを採ったよ!と目を輝かせる小学生。米を通じて結ばれた消費者と生産者の輪が思い出とともに太く大きく育っているようです。

健康づくりは食改とともに

町食生活改善推進員協議会

急速に進む高齢化や生活習慣の変化にともない、高血圧症・高脂血症・心臓病・がん・糖尿病などの成人病が増えてきておりますが、その原因の一つに「食生活」が深くかかわっているとされています。

食改とは？

ところで、みなさん食生活改善推進員（食改）をご存じですか？「わたしたちの健康はわたしたちの手で」を合言葉に、自分・家族・地域の食生活改善をめざして活動しているのが食改の皆さんです。各字に二〜四名づつ、台所をあずかる主婦を中心に、鎌塚信子会長以下現在四十四名の会員がいます。

健康づくりの案内役

正しい食生活を普及していくために、健康づくりの案内役として、さまざまな活動を行っています。

① 食生活の見直しとして、米・

牛乳・乳製品を使った調理講習

② 正しい食習慣を伝えるための親子料理教室

③ キッチンカーを利用しての字別の調理講習

④ 健康まつりへの参加

他に、会員相互の親睦を深めるために、年一回視察研修も実施しています。

また、昨年度は、「痴呆老人を

考える講習会」に参加し、今年度は、各字で実施している移動健康相談での、みそ汁の塩分測定も行っていきます。

このように、活動内容が調理講習以外のものにも発展してきています。

◆ごはんを中心に
バラエティゆたかな食事を

◆スキムミルク、チーズなど、牛乳製品をもっと増やそう

◆緑黄色の野菜を
植えましよう、食べましよう

◆動物性の脂肪より植物性の油を
多めに

◆バランスのとれた薄味の食事の
定着を

◆

◆

◆

◆

◆



体育協会表彰

平成四年度町の体育協会表彰状授与式が、十月十日の町民体育祭の中で行われました。

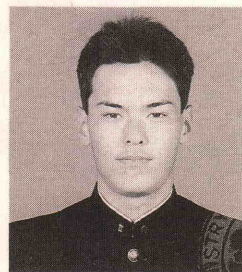
本年度は、優秀選手表彰四名のみなさんが受賞されました。

〈優秀選手表彰〉



前川キミ子さん

押切の前川さんは、全日本軟式卓球選手権県予選優勝、全日本社会人卓球大会県予選優勝など卓球選手として活躍されました。またその活躍ぶりは、県内だけでなく全国各地の大会でも優勝しており数々の優秀な成績をあげています。現在、江南町卓球愛好会に所属し現役選手として活躍中です。



鳥羽政美さん

三本の鳥羽さんは、ラグビー選手として活躍し、全国高校ラグビー大会に埼玉県優勝校として出場、その他にも県新人戦優勝、全国招待ラグビー大会で三位など優秀な成績をあげました。現在、埼玉大深谷高校三年に在学中です。



山田裕司さん

板井の山田さんは、高校ボクシングフライ級において、県大会新人戦優勝、関東大会県予選三位、国体予選三位など、すばらしい活躍をされました。現在、川本高校三年に在学中です。

ふるさと再発見

地名は語る

「大坂」

第29話

町を東西に走る県道熊谷小川秩父線が江南台地を上る場所一帯を呼ぶ地名で、御正新田地区にあり、また、台地と水田面とは急な崖や坂になっている場所が多いのですが、この地名付近は坂の勾配が緩やかで台地を流れ降る雨水がつくった谷も集まっています。このような地形の特徴から人々の通行が頻繁となり、幾筋もの街道がここを通るまでになっています。おそらくずつと昔から交通の要衝だったのでしょう。現在の主要な道である県道や、東側を通る有料バイパスの他にも、野原方面へ抜ける道・樋春方面へ通ずる道などが昔からありました。それらの道の分岐点や交差点には道を守る石仏が多く建てられていてかつての街道の様子をしのべます。石仏の主なものは江戸時代のもですが、周辺に残る古墳や古代の遺物を見つけていることがあるので、もっと古い時代にも主要な道であったのかもしれない。

奈良・平安時代に伽藍のあった寺内古代寺院跡からは南方へ伸びる参道がみつかっています。幅九メートルの整った道です。この参道はどこから始まっているのでしょうか。この参道にふさわしい道が江南を、おそらく東西に通っていたと考えられます。当時の古道の実例は所沢市で発掘されています。幅十二メートルの道路で当時の武蔵国府（府中市）から上野国へ向い、ほぼ直線で造られ、ルート上には熊谷市村岡付近も当たっています。この道は古代東山道と推定され、主要な官道の一つで現在の国道に当たります。官道からは分岐する中小の道があり、現在の県道や町道に相当する規模の道が古代にも存在したはずで、やや時代は降り、建久二年（一一九一）の熊谷直実讓状にある領地境の記述に「西限村岳境大道」（領地の西側は村岡の大道を境とする）とあります。「大道」は、古代東山道のことと推定されます。村岡は「市」が立つほどにぎわった場所で、東西から道が集っていたと考えられます。西方から村岡（東山道）へ至る道は当然江南町のどこかを通り、寺内古代寺院の参道と交わり、郡役所のあ



った川本・寄居方面へ続いていたようです。推定される古道は、現在の県道に相当し、道沿いには名残りを思わせる地名を拾うことができます。東から「大道下」「大坂」「大道南」などです。この「大道」が、古代には寺内寺院に続く道であり、中世も村岡の市へ至る道であったので、大坂の由来は、平坦な台地上から、水田の広がる平野に移行する場所、ここを通る主要な古道からきたものでしょう。それは、古代・中世と江南町一帯が人々の生活の大舞台であったことを物語っています。

グラントゴルフ

九月十九日、第五回町民グラントゴルフ大会が、運動公園で行われました。

当日は、午後六時半から競技を開始、若い人からお年寄りまで一緒になってプレーし、好スコアを出す人も多かったようです。

今年二度目になるこの大会は、前回は上回る九十六名の参加があり、初秋の夜のひとときを皆、思い思いに楽しく過ごしていました。

上位の結果は、つぎのとおりです。（敬称略）

※競技は、十六ホール



高橋百香さん

押切の高橋さんは、水泳選手として活躍し、八百メートル自由形県新人大会二位、国体予選四百メートルリレー自由形三位、またインターハイにも出場しチームの中心選手として活躍されました。現在、星野女子高校三年に在学中です。

- ▽個人戦一般男子の部（スコア）
 - 優勝 新井 安明 46
 - 準優勝 細井 多 50
 - 三位 池田 隆好 50
- ▽個人戦一般女子の部
 - 優勝 平賀 郷子 51
 - 準優勝 鈴木 サキ 53
 - 三位 新井やい子 54
- ▽団体戦の部
 - 優勝 上押切B
 - 準優勝 高根キャデイズ
 - 三位 上押切A

・ホールインワン賞

- 野口 俊雄
- 池田 隆好
- 坂田ちえ子
- 馬場 俊



※人数のつごうがありますので、事前にご連絡ください。

その他

納め忘れを防ぐために 国民年金保険料は口座振替で

保険料は、役場から送られている納付書で納めますが、「納めに行くのが面倒」「後から納めよう」などと思っているうちに、何か月も未納になってしまったなんてことはありませんか。このようなことにならないように口座振替をおすすめします。

また、4月中に1年分を納めると割引される前納制度があります。

後になってあわてないよう、早めに手続きしましょう。

幼稚園入園申込み

申込日 平成4年11月4日(水)から
日時 平成4年11月7日(土)までの4日間の午前8時30分から午後4時30分まで
(7日の受付は正午まで)

対象者 町内に居住する幼児
昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれたお子さん。

問合せ 江南幼稚園 ☎36-3373

国の教育ローン

国民公庫では、4月から「国の教育ローン」のお取扱いをしています。入学時…入学時学校納付金、受験の

ための費用、そのほか入学のために必要な費用

在学中…授業料など学校納付金、下宿代など住居にかかる費用、通学に必要な資金、高校や大学、短大、専修学校、各種学校などに入学・在学されるお子様をお持ちの保護者の人がご利用いただけます。

融資額 学生・生徒一人につき150万円以内
返済 5年以内(大学、高専などの場合は6年以内)
利率 年6.0%
問合せ 国民金融公庫熊谷支店 ☎21-2731

消防特別点検

11月21日(土)午前8時から熊谷市荒川運動公園運動広場(荒川大橋上流)において、熊谷消防署、中央消防署、妻沼消防署、熊谷消防団、江南消防団及び大里消防団による消防特別点検が実施されます。

これから本格的な火災シーズンを迎え火災から尊い人命や財産を守るため、はしご車、普通ポンプ車など30数台と消防職、団員約500名が参加して服装点検、消防操法訓練、参加消防ポンプ車による一斉放水訓練を行います。

麻薬・覚せい剤の

乱用を追放しよう!

毎年10月、11月の2か月間、全国一斉に「麻薬・覚せい剤撲滅運動」が展開されています。

この運動は、麻薬・覚せい剤などの乱用の恐ろしさを国民一人ひとりが正しく認識し、薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくることを目的としています。

麻薬・覚せい剤などの乱用は、家庭の崩壊や凶悪犯罪の元凶になるなど、乱用者個人だけでなく社会全体にも計り知れない害悪をもたらします。

薬物乱用への誘惑はいたるところに存在しています。

薬物乱用でお困りの人は、最寄りの保健所、警察署にご相談ください。

土地問題公開セミナー

日時 平成4年11月16日(月) 13時~16時30分
場所 埼玉県民健康センター 大ホール(浦和市)
テーマ 『環境と土地問題を考える』
講演 ①「郷土を富まし、土地を美しく」 プログラムコンサルタント 山岡義典
②「住みつづけられるまちづくり」 東京学芸大学 助教授 小澤紀美子

対象 一般県民
定員等 200人(先着順) 無料
問合せ 県土地政策課 ☎048-824-2111内線2142

こうぞん

俳句会

40

句に挿む言葉をかがす稲穂みち
笠原 ひさ
稲の波ふわつと雀吸い込めり
宅森 清次
稲刈られ見失いたる風のみち
佐藤 花枝
ずっしりと手応へありし稲穂かな
中島 文恵
南天の実の輝きて招く幸
佐藤慎治郎
干し物のよく乾きたる実南天
新井トモ子
実り初む稲穂手に取り数へ見る
古谷 まつ
銘柄は無けれど稲の穂の重き
関口 米子
佇めばさつと飛び立つ稲雀
新井 加津
どこまでも続く稲田や米どころ
市川マツエ
稲かつぐ追憶の母若かりき
笠原 久枝
裏庭の視点となりし実南天
新沢 直江
稲は穂に身もそれなりに生きて来
橋本 和子
蒼天の風に重たく実南天
井上 道子

そよ風に揺れる稲穂は黄金色
瀬山 芳久
稲刈や学童の手のあぶなくて
岡部 正次
実南天鳥かしましく紅つつく
柴 益太郎
風立ちて稲の穂波は黄金色
吉沢 猪祐
豊作や稲深々と頭下げ
小島 孫一
遠雲や稲束かつぎよろけし日
松本 とよ
南天の実を尊びて長寿著
長谷川津千代
稲刈や姑は負けじとついて刈る
小泉 美津
活けるまで鳥除け覆う実南天
富岡 牧子
稲刈や昼餉を高き空の下
沢田乃美子
稲の花夕焼雲や地藏尊
関口文三郎
学童の稲刈る姿たくまじや
小鹿原その子
稲穂重く農に生く顔はころびぬ
新井 政男



も よ お し

農林学級(11月・12月)

開催日	内 容	時 間
%日(火)	よい土作りと上手な肥料の使い方	午後1時30分
12日(木)	きのこ料理	午前10時
14日(土)	木工動物の型抜き	午前10時
14日(土)	木工動物の型抜き	午後1時30分
15日(日)	キャベツの収穫	午後1時30分
19日(木)	木工木版画	午後10時
22日(日)	キャベツの収穫	午後1時30分
26日(木)	やまといも料理	午前10時
%日(日)	木工おもちゃ箱	午前10時
6日(日)	白菜の収穫	午後1時30分
9日(水)	家庭果樹の剪定	午後1時30分

費用 無 料
 受付 農林公園管理事務所
 問合せ ☎83-2301

花き園芸講座(11月・12月)

開催日	内 容	費 用
%日(火)	よい土作りと上手な肥料の使い方	無 料
13日(金)	エビネの手入れ	1,000円
17日(火)	洋ランの楽しみ方	無 料
20日(金)	冬に向かった庭木の手入れ	無 料
27日(金)	シクラメンの楽しみ方	1,000円
%日(水)	家庭果樹の剪定	無 料

※時間は、午後1時30分
 対象 一般県民
 受付 毎月1日の午前8時30分から行います。
 問合せ 大里郡川本町本田5768-1

農林公園内・植物振興センター ☎83-2841

食と緑の祭典

さいたまオータムフェア'92

日時 11月7日(土)・8日(日) 9時~16時
 場所 埼玉県農林公園(川本町)
 催し物・県内各地の農産物展示即売
 ・岩手県特産品コーナー
 ・健康相談、園芸相談、献血
 ・吹奏楽団パレード
 ・ファミリー広場(ゲームコーナー、輪投げ、金魚すくいなど)
 ・川本町産業祭など
 問合せ 食と緑・オータムフェア実行委員会 ☎048-829-3308

失語症者と家族の集い

(くまがい草の会)

脳卒中、脳梗塞や、事故で話す事に障害を負った人や家族の人の集いです。
 近況報告や、ゲーム、納涼大会、クリスマス会などを通じて、言葉の訓練や、手振り身ぶりの方法を覚えたり、仲間の闘病歴を伺ったりしています。
 失語症で悩んでいる人、仲間を作りたいと考えている人、ぜひ、参加してください。
 日時 毎月第4木曜日 13時から15時45分まで
 場所 熊谷保健所 問診室
 問合せ ☎23-2811保健婦課まで

※参加する前に、担当保健婦が訪問します。まずは、電話ください。

ぼ し ゆ う

埼玉県職員

職業訓練指導員募集

県では、職業訓練指導員免許を所有する人(取得見込者も可)を募集しています。(年齢は37歳まで)
 職種は
 (1)電気制御回路組立て科(2)電子科(3)電気科(4)マイクロコンピューター制御システム科(5)木工科(6)建築科(7)インテリアサービス科(8)建築物設備管理科(9)冷凍空調和機器科(10)自動車整備科(11)配管科(12)造園科(13)事務科(14)介護サービス科でいずれも若干名
 問合せ 埼玉県労働部職業能力開発課庶務係 ☎048-824-2111

そ う だ ん

ボケについての相談

保健婦による相談

日時 毎週月曜日~金曜日 9時~12時
 ☎23-2811

医師による面接・訪問相談

日時 毎月第2火曜日 13時~14時
 場所 熊谷保健所 問診室
 受付 熊谷保健所 保健婦課 ☎23-2811

※ご家族の人だけの来所でもかまいません。

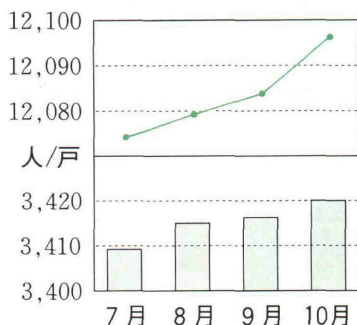
おんやみ申上げます

お誕生おめでとう

戸籍だより

氏名	性別	年齢	敬称略
持田 宗匠	男	79歳	(一夫)
松尾 唯助	男	80歳	(則義)
関野 和代	女	95歳	(孝志)
吉野 松江	女	39歳	(正)
吉野 明	女	56歳	(日出夫)
岩本 明	女	68歳	(内保護者)
福島 正江	女	59歳	(一)
小島 正江	女	60歳	(一)
持田 憲治	男	52歳	(一)
水野 憲治	男	52歳	(一)
九月中届出		年齢	(敬称略)

町民のうごき

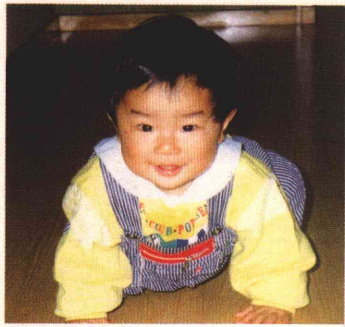


10月1日 現在

人口 12,096 +13
 男 5,974 +11
 女 6,122 +2
 世帯 3,420 +3

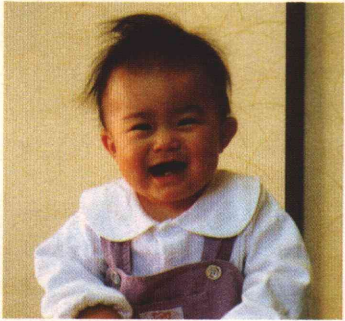
平成4年 救急出動状況

救急出動状況	9月	累計
交通	6件	50件
一般負傷	0件	12件
急病	14件	99件
その他	3件	16件
合計	23件	177件



増田 翔ちゃん
 平成3年11月1日生
 増田伯夫・良子さんの
 二男(1歳) 塩
 お兄ちゃん(三歳)な
 かせのワンパク君も、もう
 すぐアンヨが出来そうです。
 丈夫で明るい元気な子に
 育ってほしい。

吉田 大樹ちゃん
 平成4年2月11日生
 吉田 浩・由美子さんの
 長男(8ヵ月) 須賀広
 こんには、よく女の子
 に間違られるボクです。で
 も最近は、少したくましく
 なって、いたずらもダイナ
 ミックになってきました。



松本 瑞稀ちゃん
 平成3年12月17日生
 松本一也・照美さんの
 長女(10ヵ月) 小江川
 みんなから愛されるよう
 なずば抜けた明るさと、優
 しきを持った器量のいい娘
 に育って欲しいと思います。

福島 春香ちゃん
 平成3年12月30日生
 福島和男・ゆみさんの
 長女(10ヵ月) 樋 春
 娘は、女の子なのに車が
 好きです。
 あと、花も大好きです。
 優しい女の子になってね!



くらしのアイディア

我が家の生産物を
 使った自慢料理

筑前煮

持田 節子さん(下押切)



- ▼材 料
- 鶏もも肉……………一五〇g
 - 人参……………一五〇g
 - ごぼう……………一五〇g
 - レンコン……………一五〇g
 - 里いも……………四〇〇g
 - こんにゃく……………一枚
 - ごま油……………大さじ一杯半
 - だし汁……………カップ一杯半

- 砂糖……………大さじ一杯半
 - みりん……………大さじ二杯
 - 酒……………大さじ二杯
 - しょう油……………大さじ三杯
 - ブロッコリー……………少々
 - 塩……………少々
- ▼作り方
- ◆鶏肉はひと口大に切り、酒小さじ二杯をふりかけておく。人参、レンコン、ごぼうは皮をむいて乱切りにし、ごぼう、レンコンは水にさらす。
- 塩少々でもみ、水でぬめりを洗い流す。こんにゃくは、ひと口大に手でちぎりさつとゆでる。
- ◆鍋にごま油を熱し、野菜をいため、つぎに鶏肉、こんにゃくの順でいため、砂糖、みりん、酒を入れて弱火で十分ほど煮ます。最後にしょう油を加えて、煮汁が少し

残るくらいまで煮込みます。
 ◆ブロッコリーは、小房にして、塩少々入れて、ゆでておき、皿に盛り合わせる時に入れます。

編集後記

肌寒い初冬の夜は、お風呂で温まって寝るのが一番。でも、適温は人によって違います。
 お湯の適温は、健康な成人の場合四〇〜四三度と言われますが、高齢者や血圧の高い人は、四〇度前後の、心持ちぬるめの湯にゆっくりにつかれるほうが良いようです。
 逆に低血圧気味の人は、四二、三度のお湯に二、三分入っては上がるとい入浴を二、三回繰り返すといいそうです。一度試してみてください。
 よく、高齢者は一番湯を避けたほうが良いと言いますが、これにももつともな理由があります。一番湯、つまり新湯は混ざりものがない状態なので、熱や刺激が強くない伝わり、皮膚の衰えた高齢者にはあまり好ましくありません。これが、先に人の入った二番湯、三番湯になると、人体から溶け出した老廃物が湯の刺激をやわらげるため、湯当たりが皮膚にやさしくなるのだそうです。